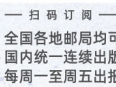




谈健康报,做健康人。

国家卫生健康委员会主管的全国性行业报
党和人民军队创办的第一份专业报

— 扫码订阅 —

全国各地邮局均可订阅或登录中国邮政报刊订阅网在线订阅
国内统一连续出版物号: CN11-0010 邮发代号: 1-20
每周一至周五出版 对开八版 零售每份1.9元 月价: 38元 全年订阅价格: 456元(赠送手机数字报)

学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神·实践样本

聚焦国家疾控局“四大”活动

书写大卫生大健康，福建笔力遒劲

首届全国预防接种技能竞赛举行

本报讯（记者段梦兰）11月13日—14日，由国家疾控局主办的2024年全国预防接种技能竞赛决赛在湖北省武汉市举行。来自各省（区、市）及新疆生产建设兵团的32支代表队共计96名选手参赛。国家疾控局党组成员、副局长卢江出席并致辞。

卢江指出，此次大赛是国家疾控局认真贯彻落实党的二十届三中全会精神，推动疾控事业高质量发展，推进国家疾控局在全国疾控系统开展的“大学习、大调研、大练兵、大督查”活动的重大举措和具体行动。

卢江强调，预防接种工作是防控传染病最有效的手段，是“预防为主”相关卫生健康方针最重要、最直接的体现，也为守护人民群众健康提供了坚实保障。大赛通过广泛开展岗位练兵，以赛促学、以赛促练、以赛促训，提升免疫规划工作质量和预防接种服务水平，助力疾控事业高质量发展。下一步，要以此为契机，以高超的技能本领高质量做好预防接种工作，为实现中国式疾控现代化作出应有贡献。

国家疾控局相关司负责同志，中国疾控中心及中华预防医学会负责同志现场观摩。

相关报道见今日第2版——

为筑牢免疫屏障
增砖添瓦山西：紧密型县域医共体
建设取得新成效

本报讯（特约记者崔志芳 通讯员范李洪）11月20日，中共山西省委宣传部、山西省人民政府新闻办公室组织召开“推动高质量发展 深化全方位转型”系列主题第十九场新闻发布会，山西省卫生健康委党组书记、主任张波介绍了山西省作为全国紧密型县域医共体建设试点省取得的新进展新成效。

据介绍，山西省出台县级医疗集团管理规范、县级医疗集团文化建设规范两个地方标准，通过法治化、标准化手段巩固县级医疗集团法人实体和实现行政、人员、资金、绩效、业务、药械“六统一”管理，为守护居民健康提供保障。山西省围绕“县强、乡活、村稳”，实施县级医疗机构综合能力提升三年行动和乡村医疗卫生固本强基行动。该省96.7%的牵头医院符合县医院医疗服务能力基本标准，38%达到推荐标准；78%的基层医疗卫生机构达到服务能力标准，在全国率先实现行政村卫生室医保接转结算全覆盖；采取“县校招聘一批、上级派遣一批、调剂补充一批、巡回医疗一批”的方式，累计补充村医7700余名，实现村医服务行政村全覆盖。同时，山西省发挥“千名医师下基层”“百师千徒”载体作用，健全城乡一体、以城带乡帮扶机制。46所三级医院1000余名医务人员常年驻点帮扶171所县医院，142名省级中医药专家与1671名县乡人员建立师徒关系，开展新技术新项目300余项，服务患者43万余人次。

此外，该省近2/3的县医疗集团建立了医学影像服务共享中心、心电诊断服务共享中心等，实现“基层检查、县级诊断”。高平、阳曲、盐湖、万荣、孝义等县区探索开展“5G+医疗”试点，推广人工智能辅助诊断，方便居民就医。运城城市在全市域探索以改革为动力，构建医、防、康、护、养一体化服务新体系。太原、长治、晋城、介休、乡宁等市县依托医疗集团一体化管理，推广慢性病管理、连续诊疗、健康乡村、康复医养等整合型服务模式。

开栏的话

习近平总书记围绕健康中国建设发表一系列重要论述，为全面推进健康中国建设、更好维护和促进人民健康提供了科学指引和根本遵循。《习近平关于健康中国论述摘编》的出版发行，鼓舞人心、催人奋进、给人力量。

自今日起，《健康报》推出“学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神·实践样本”系列深度报道，展示各地学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神，运用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，破解事业改革发展重点难点问题，提升人民群众健康获得感、幸福感、安全感的生动实践。

健康社会共治、全民共享。”杨闽红说。

高瞻远瞩织牢医疗保障网

建设国家区域医疗中心是习近平总书记亲自谋划、部署、决策的一项重要工作。福建省扎实推进8个国家级、13个省级区域医疗中心建设，推动高水平医院建设；向上对接、向下延伸，将全省的医疗保障网编织得格外牢固。

在“有福之州”——福州市，福建医科大学附属第一医院以国家区域医疗中心建设为契机，借助输出医院优质资源，实现技术平移，促进诊疗水平提升。该院院长康德智高兴地说：“3年来，医院开展新技术新项目184项。”

此外，该院还通过医联体建设促进优质医疗资源下沉，帮助成员单位整体提升诊治水平和能力。康德智说，医院创新设计在电脑端和手机端均可操作的“掌上医联体”，实现了双向转诊、远程会诊、线上门诊等功能，让患者得到系统连续的诊疗服务。

目前，福建医科大学附属第一医院医联体覆盖10余家县级医疗机构。福州市罗源县总医院副院长陈兆龙感叹，医院自2024年加入医联体后，门诊量、手术量均稳步增长，在当地渐渐打响了名气。

“晋江人民在历史上就敢拼、爱拼、善拼，敢为天下先。”习近平总书记的这句话，始终激励着晋江市谋发展。

聚合了“上海力量”，凝结了“敢拼会赢”的精神——2021年，晋江市医院获批国家区域医疗中心试点项目。该院党委书记秦玮说，晋江居民有了家门口的“上海六院”。

以骨科等专业见长的上海市第六人民医院，将品牌和服务质量“双移植”，快速在晋江攒下好口碑。

“因为有了国家区域医疗中心和上海专家的支援，我们在家门口才能得到这么高水平的医疗服务。”在晋江市医院的骨科病房里，蔡先生表示。蔡先生15岁的儿子脊柱侧弯达到79度，刚刚接受完手术治疗。术后，男孩将重获挺拔腰板，奔向新生活。

在构建县域医疗体系时，福建各地因地制宜。比如，安溪属山陵地区，森林覆盖率高，茶农被毒蛇咬伤事件屡见不鲜。安溪县医院成立动物致伤科，建设蛇伤救治网络，为基层分院分发蛇伤急救箱，全面提升县域蛇伤救治水平。2023年4月至2024年8月，成功救治蛇伤患者190余名。

该院还带领基层医院建设胸痛救治单元、在村卫生所建设胸痛救治点，形成联合救治体系；开展“心电服务村村通”，实现“基层检查+上级诊断+远程医疗”全覆盖。

既有“大道纵横”，又有“阡陌交通”，这幅健康地图气象万千。

勠力同心融出健康新格局

习近平总书记指出，新时代党的卫生与健康工作方针是：“以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享。”在福建，新时代党的卫生与健康工作方针得到了广泛实践。

南平市建立市、县、乡、村、网格五级全民健康管理机制。卫生健康部门与医保、民政等10余个部门携手，推动“小网格”有“大作为”。

南平市各县（市、区）打造“4+N”全民健康服务团队——由县级医院专科专家、基层注册执业医师、乡村医生、护士、健康网格员组成，为居民提供全方位、全周期的健康管理服务。

为了提供家门口的优质医疗服务，南平市探索“基层开单—县级接单—总院派单”的服务模式，通过“流动医院+流动药房”和“家庭病床”等方式，调配医生到边远山区开展服务。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视体育强国建设，要求推动全民健身和全民健康深度融合。

48岁的黄先生患有轻度脂肪肝、痛风等，在厦门市思明区梧村街道社区卫生服务中心，他获得了一张运动处方——一份以减脂、改善心肺功能、促进代谢为目标的运动指南。健康管理师建议他，每周运动150分钟。经过“体卫融合”健康促进干预，越来越多的居民和黄先生一样，开始从中受益。

“我们通过开设课程，让‘运动小白’掌握科学运动方式。”梧村街道社区卫生服务中心副主任张声亮说，“体卫融合”最大的受益者是亚健康人群。此外，该中心还对辖区内的老年居民进行跌倒风险评估，开设“快乐不倒翁”课程，通过训练提高老年人的下肢肌力。

厦门市有40余家“智慧健身房”免费对外开放，梧村社区卫生服务中心就嵌入了一个，附近居民通过线上预约就能使用。

目前，通过多部门协作，思明区内多家社区卫生服务中心开展“体卫融合”——由体育局提供运动教练、医疗机构提供健康管理师，实现了慢性病防治的关口前移。

思明区卫生健康局副局长幸岚燕说，在推进“体卫融合”工作中，她自己也是一名践行者。幸岚燕坚持在工作之余走进健身房，久而久之也成了身边人口中的“运动达人”。

在厦门市一家宾馆的服务台上摆放着“厦门人民推荐”的便条，向入住客人推荐全程23公里的厦门山海健康步道。这条步道“主线全线无台阶、无障碍通行”，能一路欣赏山、林、湖、海交织，让健康与美景共融。

巧思巧劲绘出健康好风景

惠安女、蟠埔女、湄洲女被称为福建三大渔女。体现惠安女身上“刚与柔”的“惠女精神”不断延续而又与时俱进。



11月25日，在福建省福州市鼓楼区安泰街道居家社区养老服务照料中心，中药师、志愿者和老年人一起制作传统冬季养生药包。连日来，当地降雨降温，鼓楼区开展“中医送暖 关爱老人”主题活动，满足老年人治病和养生等需求。

中新社供图

首席编辑

李阳和