



新冠病毒疫苗接种进行时

推进接种 给老人一个安心

文/本报记者 郭蕾 实习记者 谢文博

“我母亲年纪大了,患有高血压等心脑血管疾病。对于接种疫苗的问题,我们做儿女的很纠结。一方面,希望她得到更好的保护;另一方面,也担心她出现不良反应。”家住内蒙古自治区的吕女士向记者诉说了自己的顾虑。近日,针对老年人新冠病毒疫苗接种的安全性、必要性等问题,记者采访了相关专家。

力争应接尽接

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长、国家卫生健康委

科技发展中心主任郑忠伟表示,加快推进老年人的接种,对本人、家庭、社会意义重大。

各国目前的统计数据显示,新冠肺炎患者平均死亡年龄在70岁以上。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆解释,导致重症和死亡有两个重要因素:一是年龄,二是基础性疾病。

“随着年龄增大,老年人免疫能力下降,难以抵御新冠病毒的攻击。且不少老年人有一种或者几种基础性疾病,多重原因叠加后,其重症和死亡风险比较高。”王华庆说。

王华庆表示,与其他成人相比,老年人接种新冠病毒疫苗后,抗体水平下降较快,疫苗的保护效力也随着时间的延长而大幅降低。在完成全程接种6个月后,老年人可以通过开展加强免疫来提高自己的免疫水平。

消除接种顾虑

据介绍,我国目前使用的新冠病毒疫苗,在获得有关机构批准附条件上市或紧急使用前,均开展了包括老年人群在内的三期临床试验。国内外接种新冠

病毒疫苗的高龄人群中,最高年龄已达106岁,接种后均显示了良好的安全性。

王华庆表示,新冠病毒疫苗接种过程中,有两个监测系统在发挥重要的作用。一是接种监测系统,可以明确疫苗接种人群、接种时间及技术路线;二是不良反应监测系统,可及时评估老年人疫苗接种后不良反应的总发生率。数据显示,我国主打的疫苗整体副作用较低,接种疫苗后发热比例约为17.61/100万,一般不需要处理。严重过敏反应低于千万分之一,只要及时处理就能恢复。



满足老年人 养老服务需求

近年来,江苏省连云港市通过搭建智慧养老服务平台、购买社会服务、公办民营等方式,不断满足老年人多层次、多样化的养老服务需求。图为83岁的张芝荣老人在家里享受上门推拿按摩服务。 耿玉和摄影报道

北京:将赡养父母纳入公民诚信档案

本报讯(记者郭蕾 特约记者姚秀军)近日,北京市老龄工作委员会发布《北京市“十四五”时期老龄事业发展规划》,从9个方面对首都“十四五”时期老龄工作的重点任务作出安排。《规划》提出,将赡养父母行为纳入公民个人社会诚信档案。

在增加养老服务供给方面,《规划》

提出,加强社区养老服务设施建设并提升农村养老服务水平,到2025年,建成并运营街道(乡镇)养老照料中心280个、社区养老服务驿站不少于1200个。制定农村邻里互助养老服务点建设规范,加大对提供服务人员的支持力度,建成邻里互助点不少于1000个。

在提升老年健康服务能力方面,《规

划》指出,着力构建公平可及、综合连续、覆盖城乡、就近就便的老年健康服务体系。开展社区老年健康服务规范化建设,2025年社区卫生服务中心规范化达标率不低于80%。推进老年友善医疗机构建设,医疗机构100%落实老年人医疗服务优待政策,建立老年人挂号、就医绿色通道。

在推进老年友好型社会建设方面,《规划》提出,将老年友好型社会建设的理念贯穿城市规划、建设、治理的全过程,营造包容、接纳和尊重老年人的社会风尚。大力推进无障碍设施与服务体系建设,实施互联网应用适老化和无障碍改造专项行动,解决老年人运用智能技术“数字鸿沟”问题。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

健康晚年 用好国家“定制”服务

68岁的韩女士精神状态非常好,说起话来中气十足。韩女士保持良好状态的“秘诀”,和一项国家“定制”服务有关。

2版

早餐常备三样宝

早餐是一天中最重要、也是最易被忽视的一餐。早餐吃不对,可能加速衰老,还可能带来低血糖等问题。

3版

做胃镜 真的不必“畏镜”

一提到胃镜,许多人就会下意识地拒绝。做胃镜怕难受,不做胃镜又“抗议”……其实,这都是人们对胃镜的误会。

4版

老人听不见 不能只靠“喊”

听不见、听不清,有多少老人在为听力问题而烦恼;又有多少老人,因听力问题变得沉默而渐渐孤独。

5版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用