



我国癌症5年生存率提升到40.5%

本报讯（记者高艳坤）近日，为期3天的2021中国肿瘤早诊早治与规范化诊疗大会暨第九届国家癌症中心学术年会在广东省深圳市落幕。本次大会由国家癌症中心、深圳市政府等主办。

根据世界卫生组织发布的数据，2020年中国癌症发病人数为456.9万，约占全球癌症发病的23.68%，发病人数位居全球第一；2020年中国癌症死亡人数

数为300.3万，约占全球癌症死亡人数的30.15%。国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷表示，国家癌症中心牵头在全国建设了7个体系，分别是诊疗体系、质控体系、抗肿瘤药物的监测体系、癌症科技攻关体系、肿瘤登记体系、早诊早治体系、癌症综合防控体系。其中，城市癌症早诊早治项目已覆盖全国29个省份75个城市，开展了风险评估26.26万例，完成筛查14.97万

例。目前，我国的癌症5年生存率已经从10年前的30.9%提升到40.5%。

“2021年前9个月，中国抗肿瘤新药批准上市的平均时间为11.7个月，比2020年同期的12.8个月缩短了1个月。”赫捷介绍，2021年，我国抗肿瘤新药研发成果显著。截至9月30日，获批的抗肿瘤新药（含生物类似药）已达47种。

“医保为肿瘤患者减负的力度也越

来越大。”国家医保局基金监管司副司长黄心宇介绍，从2017年起，国家连续5年调整医保目录，每次都有肿瘤药物跻身其中，累计5年纳入近70个肿瘤药品。国家已经累计开展了6批药品集中带量采购，其中包括了多个重要的肿瘤治疗药物，大幅减轻了肿瘤患者的负担。抗肿瘤药费用在医保基金支出中的占比迅速提升，2021年第一季度已占到14%左右。



孝老敬老 饺子宴

近日，河北省邢台市巨鹿县官亭镇鱼营村65岁以上的老年人来到村内礼堂，由村里的年轻人义务为老人们包饺子。这种活动形式让老人们感受后辈们的孝心，倡导了孝老敬老的社会风气。

胡良川摄影报道

守护老年健康 需多方共同参与

近期的一则消息称，我国65岁以上老年人中，70%患一种疾病，50%有三种以上慢性病。结合第七次全国人口普查数据，我国65岁以上老年人中至少有1.3亿人患1种疾病，超过9000万人患3种以上慢性病。

随着年龄增长，老年人难免会面临疾病、体力衰退、行动不便等困扰，可这并不意味着不能通过有

效的预防措施推迟或减少疾病的发生。要想拥有健康体魄，老年人首先要做自己健康的第一责任人，把疾病的预防和治疗放在同等重要的位置，做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。遇到健康问题，通过正规途径获取相关科普信息，不轻信网络上一些耸人听闻、抓人眼球的健康谣言。

站在家庭的角度，子女要为父母健康晚年提供支持和帮助，在潜移默化中改变父母不健康的饮食习惯和行为。比如，子女要定期带父母体检，在聊天中多跟父母分析常见养生谣言和骗局，让父母跟上时代前进的步伐。

人口的老龄化势必带来医疗负担的增加。目前，国家相关部门正在多措并举推进医养结合机构

的建设，但总体上医疗资源紧张、养老床位稀缺的状况，短期内难以扭转。这更需要从源头解决老年人“长寿不健康”的问题，尽最大努力促使他们少得病，减少就医的频次。

人人都会步入老年，各方只有提早谋划，才有可能尽快实现健康老龄化。

（严少卫）



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

吃草莓 会得出血热吗

近日，“吃草莓会导致出血热”的消息传遍了朋友圈，引发了不少公众的担心。这到底是怎么回事呢？

2版

吃根香蕉没那么复杂

网上有文章称，我国从索马里进口的香蕉果肉里有一种白色的蠕虫。据说这种蠕虫有毒，被它蛀蚀的香蕉也不能吃。真的是这样吗？

3版

头晕、头昏、眩晕 您能分清吗

在生病时，我们可能会有晕乎乎的感觉，有人说是头晕，有人说是头昏，还有人说是眩晕。其实，这是三种不同的表述。

5版

九旬老人的粗粮养生经

今年已96岁的陈福堂老人，十分注重饮食养生。在陈老的日常食谱中，“三粥两糊”是不可缺少的主食。

7版

新闻热线：(010)64621355
E-mail: wangjuncongcong@163.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用