

“十四五”眼健康规划发布

本报讯（记者尤颖康）近日，国家卫生健康委发布《“十四五”全国眼健康规划（2021—2025年）》（以下简称《规划》）。《规划》明确，重视眼病前期因素干预，注重医防协同、急慢分治，推动眼健康事业发展从以治病为中心向以人民健康为中心转变。加强眼健康科普宣传教育，强化每个人是自己眼健康第一责任

人，推动形成人人参与、人人尽责、人人共享氛围。

《规划》指出，要重点关注儿童、老年患者，重点提升近视科学矫治、白内障复明手术、常见眼病筛查等能力；力争“十四五”末，三级眼科专科医院日间手术占择期手术的比例达到60%；加强眼科与康复机构、基层医疗机构协作，完善双向转诊

机制，将术后康复期以及诊断明确、病情稳定的慢性眼病患者转向基层随诊。另外，按照社区医院基本标准，鼓励有条件的社区医院逐步提供眼科医疗服务。《规划》还提出，“十四五”末，力争眼科医师总数超过5万名，每十万人拥有眼科医师数超过3.6名。

《规划》要求，“十四五”末，达

到县级医院综合服务能力推荐标准的县医院中，90%以上开展白内障复明手术；推动青光眼、糖尿病视网膜病变、近视性视网膜病变、黄斑变性、视网膜血管阻塞、高血压眼底病变等眼底病的早发现、早诊断、早治疗，制定重点疾病诊疗规范，完善慢性眼病患者管理模式，降低疾病负担和致盲率。



送“福”到家

近日，浙江省金华市武义县农商行党员志愿服务队来到壶山街道齐心社区，为社区里的独居老人们送“福”字。

朱翠摄影报道

北京年度体检统计报告出炉

本报讯（记者赵星月）近日，由北京市体检中心、北京市体检质量控制和改进中心联合首都医科大学公共卫生学院和北京市疾病预防控制中心共同编纂的《北京市2020年度体检统计报告》发布。《报告》显

示，2020年北京市男性健康体检前五位异常体征分别为：血脂异常（37.85%）、超重（31.8%）、脂肪肝（29.84%）、甲状腺结节（26.16%）、骨量减少/骨质疏松（21.65%）；女性前五位异常体征分别为：乳腺增生

（41.82%）、甲状腺结节（32.09%）、血脂异常（27.91%）、骨量减少/骨质疏松（21.76%）、超重（19.03%）。

按健康体检异常体征检出率统计，60岁以下男性主要以血脂异常、超重和脂肪肝等为主，60

岁以上男性主要以甲状腺结节、颈动脉斑块等为主；60岁以下女性主要以乳腺增生、甲状腺结节和血脂异常为主，60岁以上女性主要以甲状腺结节、骨量减少/骨质疏松、颈动脉斑块等为主。



每周一期 周四出版
全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

牢记“四个五” 教您有效抗癌

《黄帝内经·素问》提到，均衡摄取各种营养，才是保持健康和防癌抗癌的关键。

2版

聊聊淋巴瘤的那些事儿

淋巴瘤是中国常见恶性肿瘤之一。本期，由北京同仁医院血液科主任王亮教授，跟大家聊聊淋巴瘤的那些事儿。

3版

冬季 关爱您的“心灵之窗”

眼睛是“心灵之窗”。冬季寒冷干燥，在保养身体的同时，中老年人也要爱护眼睛。那么，当眼睛出现迎风流泪、干涩等问题时，该如何应对呢？

4版

您准备好迎接新年了吗

这段时间，大街小巷新春的气息越来越浓。大扫除、购置年货、添新衣……人们都在为过年做着准备，其中不乏老年人的身影。

5版

本报所刊方药，请在医生指导下使用