



## 两会·看点

# 老年人健康服务需求受关注

本报讯 (记者赵星月 张磊)近日,十三届全国人大五次会议和全国政协十三届五次会议在京召开。“积极应对人口老龄化”受到代表委员们的关注。国务院总理李克强在今年的《政府工作报告》中提出,积极应对人口老龄化,优化城乡养老服务供给,支持社会力量提供日间照料、助餐助洁、康复护理等服务,鼓励发展农村互助式养老服务。针

对如何实现健康老龄化,多位代表委员建言献策。

“值得关注的是,老年人健康服务需求大于现有服务规模。相关统计显示,80岁及以上高龄老年人的医疗成本是65~74岁老年人的14.4倍。”全国政协委员、国家老年医学中心主任王建国建议,健全与健康老龄化相关的机构、队伍、服务、政策支持,从而

延长老年人自理期,降低失能、半失能发生率,减轻家庭养老负担。

全国政协委员、中国疾控中心环境与健康相关产品安全所所长施小明认为,应尽快建立对老年人口健康状况和照护需求开展动态监测的评估体系,完善对老年人照护依赖问题以及慢性病问题的评估和管

理措施。

“调研中发现,不少地方日间照料中心与托育中心相邻布局,代际融合或是未来构建健康宜居社区的发展方向。”全国人大代表、沧州市中心医院党委书记温秀玲说,相比养老机构,综合性养老托育服务中心有助于缓解老年人对疾病和死亡的恐惧。



## 义诊送健康

近日,北京市鼓楼中医医院开展“鼓楼阳春布德泽 岐黄红颜生光辉”系列义诊活动。由来自内科、针灸科、骨伤科、推拿科等7个科室的志愿者组成的义诊团队,来到永外街道办事处与东直门街道新中街养老驿站,为辖区百姓送去暖心关爱与健康指导。张丹摄影报道

# 全国老年志愿者典型事迹公布

本报讯 (记者甘贝贝)中国老龄协会日前公布2021年度全国老年志愿者和老年志愿服务组织典型事迹征集活动结果。

中国老龄协会相关负责人介绍,在入选典型事迹的老年志愿者中,年龄最大的86岁,最小的65岁。这

些志愿者在脱贫攻坚、助残助老、关心下一代、禁毒宣传、义诊医疗、社区治理、拥军优属等方面持续开展志愿服务,充分展现了老年人向上向善、老骥伏枥的精神面貌,具有较强的社会影响力和教育感召力。

入选典型事迹的老年志愿服务

组织弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,动员引领广大老年人参与志愿服务,持续组织老年志愿者开展公益活动,产生了较强的带动效果和良好的社会效益。

中国老龄协会相关负责人表示,开展老年志愿者和老年志

愿服务组织典型事迹征集活动,旨在引导更多社会组织关注和开展老年志愿服务工作;同时,鼓励广大老年人积极参与力所能及的老年志愿服务活动,成为有作为、有快乐、有进步的“三有”老年人。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

## “病从口入” 小心吃出肾脏病

有句话叫“病从口入”。很多重口味的美食不仅会影响我们的消化系统,甚至可能影响肾脏。

2版

## 出现这些信号 您可能已进入更年期

更年期是女性朋友都会经历的一个特殊时期。出现哪些信号,提示女性朋友已经进入更年期了呢?

4版

## 我送母亲防骗“秘籍”

老年人警惕性较低,往往成为犯罪分子下手的目标,而母亲在城市生活时间不长,更容易上当受骗。

5版

## 气候变化让水果悄悄变味

经常有朋友说,同样品种的水果,现在的味道跟以前不一样了。其实,这与气候变化有关。

6版

新闻热线:(010)64621355  
E-mail:wangjuncongcong@163.com  
编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用