2022年5月5日
星期四
总第67期

代号1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

# 老年健康报

国家卫生健康委员会主管　健康报社有限公司主办　健康报社有限公司出版

关注微信公众号

# 多个癌症诊疗指南更新

**本报讯**（记者**尤颖康**）近日，国家卫生健康委印发肿瘤和血液病相关病种诊疗指南（2022年版），涉及原发性肺癌、胃癌、胰腺癌、食管癌等21个病种。

《原发性肺癌诊疗指南（2022年版）》明确，在高危人群中开展肺癌筛查有益于发现早期肺癌，提高肺癌患者的生存率。低剂量螺旋CT发现早期肺癌的敏感度是常规X线胸片的4～10倍。

《胃癌诊疗指南（2022年版）》指出，2020年最新数据显示，中国胃癌发病率和死亡率在各种恶性肿瘤中均位居第三。全球每年新发胃癌病例约120万，中国约占40%。我国早期胃癌占比很低，仅约20%，大多数患者发现时已是进展期，总体5年生存率不足50%。因此，《指南》建议，40岁及以上人群或有胃癌家族史者需进行胃癌筛查。

《膀胱癌诊疗指南（2022年版）》指出，膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一，各年龄段均可发病，高发年龄为50～70岁，且男性发病率为女性的3～4倍。需要注意的是，约50%的膀胱癌患者有吸烟史，吸烟者膀胱癌的患病风险增加2～3倍，风险率与吸烟强度和时间成正比。

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一。《宫颈癌诊疗指南（2022年版）》指出，我国宫颈癌患者中位发病年龄是51岁，以40～50岁为最多，60～70岁为另一发病高峰期。通过对癌前病变的检查和处理，宫颈癌可以得到有效控制。

国家癌症中心近期发布的2022年全国癌症报告显示，我国平均每天有超过1.11万人被诊断为新发癌症；肺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌和乳腺癌是5种常见癌症，占新发病例总数的57.4%。

## 家门口的养老服务站

河北省张家口市桥东区红旗楼街道将社区用房无偿提供给第三方打造居家养老服务站。该服务站提供餐饮、保洁、助浴、代购、日间照料、紧急救助等助老服务，为老年人带来更多便利。图为工作人员在为居民测量血压。

岑屹摄影报道

# 小口罩关系大民生

在口罩已成为日常生活必需品的当下，一些厂商打出“抗菌抗病毒”的旗号吸引消费者。近日，国家药监局网站发布消息称，目前市面上出现的宣称“抗菌抗病毒”的非医用口罩，在临床有效性没有得到充分验证的前提下添加抗菌剂，会引入新的风险。当前，在医疗器械的上市前评价时，该类产品持续、长期使用的风险受益比不足，尚不具备显著的临床意义。

小口罩关系大民生，如何保障产品质量既是公众关心的热点，也理应成为相关部门关注的焦点。相关部门对口罩质量的监管力度要不断升级，及时将相关结果向社会公布；对于多次出现质量问题的企业，应予以严惩并向社会公布名单，消除公众的疑虑，避免公众上当受骗。

另外，随着气温的升高，有人会因憋闷感而“戴不住”口罩，被汗水浸湿后的口罩防护效果大打折扣。解决这些问题，需要政府部门研究适宜标准，企业及时在工艺上作出改进，为应对更复杂变异株的挑战做准备。

（作者：长石）

扫码订阅

每周一期　周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

## 五个问题告诉您如何“吃苦”

有人嗜甜如命，有人无辣不欢，有人偏要“自讨苦吃”。那么，食用自带苦味的食物时有哪些注意事项呢？

2版

新闻热线：（010）64621355
E-mail：lnjkb2020@163.com
编辑：尤颖康　电话：（010）64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用

## 脑肿瘤的十大预警信号 您会识别吗

在肿瘤大家族中，脑肿瘤对人体健康威胁较大，有可能直接引起偏瘫、失语、失聪、失明，甚至昏迷、死亡。

3版

## 疫情下的老年生活依然精彩

面对新冠肺炎疫情，老年朋友们的表现各不相同，有人积极投身抗疫一线，有人宅在家中配合防疫工作，还有人对自己的做法进行了反思……

5版

## 食物能软化血管吗

“多吃木耳能软化血管，再吃几口……”血管到底能不能被软化？食物真的可以软化血管吗？

6版