



“互联网+护理服务”解决老年人实际困难

本报讯（记者尤颖康）5月11日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍党的十八大以来护理事业发展成效。会上，国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红介绍，国家通过实施老年护理服务发展工程，加快推进老年居家医疗护理服务，将护理服务延伸至社区和家庭。据不完全统计，目前各地共有1500余家医疗机构开展“互联网+护理服务”，覆盖了7类60余项群众急需的上门

护理服务项目，服务超60万人次，解决了高龄或失能老年人等行动不便人群的实际困难。

作为率先开展“互联网+护理服务”的试点城市，北京市在保障群众护理需求方面积累了一定的经验。北京市卫生健康委副主任、新闻发言人李昂以“两个明确”“两个规范”介绍该市互联网护理服务的有益探索。“一方面，明确责任主体。互联网服务的责任主体必须是实体医疗机构，同时这个医疗机构

要具备两个条件：有家庭病床，有巡诊服务。另一方面，明确护士资质。出诊人员必须有5年以上的临床护理工作经验，有护师以上技术职称，要在线下实体医疗机构进行备案和注册，同时要经过岗前培训。”

在此基础上，北京市进一步规范服务项目和服务行为。李昂介绍，所有项目均要符合7个原则，即安全、必要、有效、医疗风险低、易操作实施、消毒隔离达标、

尽量避免不良反应的发生。对从业人员实行电子实名认证和岗前培训，且要严格执行信息安全和医疗数据保密的有关法律法规，妥善保管好患者的信息。提供居家护理服务之前，还要对患者进行一次首诊，关注患者的健康状况、家庭情况和服务需求，派出具有资质和能力的护士，禁止没有评估的抢单行为。服务的整个过程，做到全程留痕，可查询、可追溯。



老年人吃饭不再难

近日，安徽省亳州市全力推进“老年食堂”建设，逐步解决留守老人及失能、独居、高龄、困难等老年人吃饭难问题，真正把“老年食堂”打造成老年人的幸福家园。图为老年人在“老年食堂”享用午餐。

张延林摄影报道

各地开展养老诈骗专项整治行动

本报讯（记者尤颖康）近日，全国打击整治养老诈骗专项行动办公室召开第2次主任会议暨全国专项行动推进会。中央政法委秘书长、全国专项办主任陈一新介绍，全国打击整治养老诈骗专项行动部署会后，全国专项办组建工作专班，各成

员单位和各地迅速贯彻落实。目前，“12337”智能化举报平台开通养老诈骗举报通道，中央网信办、住房和城乡建设部等成员单位及各省区市都开设了群众举报通道。截至5月4日，全国共收到涉养老诈骗有效举报线索11218条。

专项行动启动以来，各行业主管部门主动排查本领域涉诈问题隐患，如民政部对养老机构涉诈隐患开展复查，实施“红橙黄”三色预警、分级处置；文化和旅游部组织对老年人群体“不合理低价游”等开展重点整治。各地结

合实际开展专项整治，如江西省对重特大涉众型养老诈骗案件实行“一案一策”，精准依法推进打击整治；福建省对养老诈骗进行风险“画像”，逐一确定风险管控名单；安徽省梳理近5年来养老诈骗案件，有针对性地开展整治。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

血压降到多少合适

140/90毫米汞柱，这是大家熟知的降压目标。但有研究显示，血压目标低一点可能更好。

3版

给颈椎“减负”请“解锁”这些知识

颈椎上承头颅，下连躯干，具有重要的生理功能。生活中，很多人白天伏案工作，晚上低头刷手机，日积月累，颈椎早已不堪重负。

4版

测一测您的肠道是否年轻

您的肠道还年轻吗？如果出现排便困难、粪便颜色发黑、粪便伴有腥味等情况，说明肠道可能“老了”。

6版

小满养生：避暑湿 护心脾

5月21日，我们将迎来二十四节气中的第八个节气——小满。小满将至，我们该如何养生呢？

7版

本报所刊方药，请在医生指导下使用