



## 救治老年患者 中医药显特色

文/本报记者 杨金伟 首席记者 叶龙杰

在本轮上海市新冠肺炎疫情中,中医药早期干预,全程介入到新冠肺炎患者的救治中。在上海市的确诊病例中,60岁及以上老年人的比例达到三成,且大部分老年人患有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病。这些因素与新冠肺炎叠加,会导致老年人病情进展快,且容易转成重症、危重症,需要格外关注。

首都医科大学附属北京中医医

院院长刘清泉表示,老年人往往存在正气不足、脏腑虚损、气血不畅和痰浊瘀滞等情况,感染新冠病毒后容易迅速加重,需要重点救治。在治疗时,要注重扶正,保护正气,采用益气活血、益气养阴等方法。在祛邪方面,注重“清”和“通”,可采用清热解毒、活血化瘀等方药。

中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼表示,针对老年患

者这样的高危人群,提早使用中医药进行干预,就能很好地起到“先症而治,截断病势”的作用,避免老年患者发展为重症,减少死亡。在一些西医治疗比较棘手的环节,中医能够巧妙地切入进来,中西医相辅相成、优势互补。在临床上,虽然有些老年患者看似普通型,但当出现发热持续不退、神昏不清、大便秘结、痰黏难咯、肺部渗出不吸

收等症状时,就要抓紧时间治疗。比如,有些老年人几天没有大便,舌干苔燥,呼吸喘促,需要用通腑泄热、急下存阴的方法干预,让其大便通畅,呼吸有所改善;有些老人痰黏难咯导致血压升高、肺部渗出不吸收,需要用清热祛痰的方法减轻症状。治疗的关键在于抓住当时可能导致疾病恶化的症状,先症而治,阻断病势发展。



### 健康体检 免费做

近年来,江西省赣州经开区黄金岭街道杨梅村党委着力打造老年友好型社区,使过去村内老年人闲时无去处、需求无供给、活动无阵地的现实问题得到解决。图为老年人在社区参加免费健康体检。

朱海鹏摄影报道

## 疫情面前 每个人都是一道防线

近日,北京市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会透露,有病例近期一直未参加核酸筛查,不但延误了治疗,还导致了疫情传播,增加了疫情防控不确定性。在疫情防控形势依然严峻复杂的背景下,每位市民都是一道重要的防线,谁都不能置身事外,更不能成为其中的薄弱

环节。

为方便市民就近进行核酸检测,北京市各区均设立了大量的免费常态化核酸检测采样点,有些采样点就设在小区内,社区工作者、志愿者分时段有序组织小区居民参加检测。当各方想尽办法提供检测便利、督促责任落实时,有市民还“一

直未参加核酸筛查”,于情于理都说不过去。

特别需要提醒的是,无故不参加核酸检测涉嫌违法,情节严重者还可能被立案侦查。自本轮疫情暴发以来,全国各地无故不参加核酸检测的处罚案例时有发生。其中,吉林省吉林市两名感

染者因存在无故不参加核酸检测、造成疫情传播风险增加的行为,不仅将被依法严肃追究法律责任,还需要自行承担个人所有的检测、隔离和治疗费用,涉及的家庭成员中密接及次密接人员所有的检测和隔离费用也将自行承担。(作者:陈晓曼)

### 声明

近日,本报读者来电反映,有不法商家打着《老年健康报》的名义兜售药品。本报编辑部郑重声明,《老年健康报》从未向读者推荐、售卖过任何药品、商品,请读者不要上当。如果有商家借本报之名推销,本报将保留追究其法律责任的权利。

《老年健康报》编辑部

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

### 油条+豆浆 这种早餐搭配不科学

油条+豆浆,这是中国居民常见的一种早餐搭配,但这种搭配方式未必是科学合理的。

2版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用

### 居家隔离 别忘防血栓

居家隔离是新冠疫情防控的重要一环。居家隔离期间,中老年人因日常活动量减少而导致的血栓形成风险明显升高。

3版

### 血压控制不佳 可能服药时间不对

有些高血压患者的血压控制不佳,是因为服药时间不对。降压药物应该在什么时间服用呢?

4版

### 三种站姿 测试平衡力

人上了年纪就怕跌倒。中老年人在日常运动中要有意识地加强平衡力的锻炼,降低跌倒风险。

7版