



我国居民健康素养水平达25.40%

本报讯（记者崔芳）国家卫生健康委日前公布2021年健康素养监测结果。结果显示，2021年，我国居民健康素养水平达到25.40%，比2020年提高2.25个百分点，继续呈现稳步提升态势。这意味着，平均每100人里有25人以上掌握了基本的健康知识和技能。

据悉，2021年健康素养监测覆盖全国31个省（区、市）的336个县（区）1008个乡镇（街道），监测对象

为15~69岁常住人口，共得到有效调查问卷66676份。结果显示，我国城市居民健康素养水平为30.70%，农村居民为22.02%，较2020年分别增长2.62和2.00个百分点；东、中、西部地区居民健康素养水平分别为30.40%、23.83%和19.42%，较2020年分别增长1.34、2.82和2.70个百分点。

依据《中国公民健康素养——基本知识与技能（试行）》，健康素养分为

3个方面，包括基本健康知识和理念素养、健康生活方式与行为素养、基本技能素养。此次监测结果显示，城乡居民基本知识和理念素养水平为37.66%，健康生活方式与行为素养水平为28.05%，基本技能素养水平为24.28%，较2020年分别提升0.51、1.61、1.16个百分点。

此次监测结果显示，全国居民6类健康问题素养水平由高到低依

次为：安全与急救素养（56.41%）、科学健康观素养（50.01%）、健康信息素养（35.93%）、传染病防治素养（27.60%）、慢性病防治素养（26.67%）和基本医疗素养（26.05%）。其中，基本医疗素养、安全与急救素养基本医疗素养和传染病防治素养均有提升，科学健康观素养、健康信息素养和慢性病防治素养与2020年基本持平。



“乡野文化棚” 书香满乡村

近日，安徽省铜陵市义安区西联镇观兴村村民汪世本老人，将自己居住的农家小院改造成“乡野文化棚”，让书香飘满乡村。图为汪世本老人带着孩子们在看书学习。 过仕宁摄影报道

贵州：发展居家医养服务

本报讯（特约记者张晔）贵州省卫生健康委、省医疗保障局近日印发《贵州省居家老年人医养服务工作方案》，提出要大力发展居家老年人医养服务，增加服务供给，到2025年，全省开展居家老年人医养服务的基层医疗机构达70%。

《方案》提出，要积极探索“政府+市场”的服务方式，重点聚焦高

龄、失能失智等老年群体，进一步增加居家老年人医养服务供给，加快推进居家老年人医养服务体系建设。《方案》明确，居家老年人医养服务工作任务主要有：开展基本服务，即每年为老年人提供1次健康管理服务，包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导；开展家庭病床服务，包括提供治

疗、检查，建立医护人员家庭访视及家庭病床巡查制度，为家庭病床患者提供相关疾病预防措施，给予健康教育、健康指导、心理关怀等；开展个性化签约服务，即提供安宁疗护、心理关怀、就医协助等，满足老年人个性化、多样化居家医养服务需求。

《方案》要求，要规范居家老

年人医养服务的收费，属于基本公共卫生服务项目的，纳入基本公共卫生服务保障范畴予以保障；公立医疗机构提供的居家医疗服务，按现有价格政策执行，非公立医疗机构可自行确定服务内容和收费标准；积极发展商业健康保险项目，减轻老年人负担。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

经常感到疲倦？ 可能吃错了食物

很多朋友常年疲劳、乏力、嗜睡，除了一些疾病相关原因外，也可能与饮食结构不合理有关。

2版

塞牙 可能是牙龈萎缩惹的祸

最近，李阿姨发现自己牙根暴露得越来越多，牙缝变得越来越大……经过全面的检查，医生为她揭开了谜底，这都是牙龈萎缩惹的祸。

3版

吃枇杷别心急 老年人易误吞

眼下正是吃枇杷的好时节，但吃枇杷时一定要当心，尤其是老年人。最近，医院急诊室接诊了不少因吃枇杷导致胸闷、咳嗽的患者。

6版

服中药时 该怎样“忌口”

服中药常有禁生冷、油腻食物的提示，为什么要有这样的提示？水果是生冷食物吗？牛肉、羊肉、鸡肉等瘦肉算不算油腻食物？

7版

本报所刊方药，请在医生指导下使用

新闻热线：(010)64621355
E-mail:lnjkb2020@163.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193