

2022年9月29日

星期四

总第88期

邮发代号1-159

国内统一连续出版物号

CN 11-0312

# 老年健康报



国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

关注微信公众号

## 四项老年慢病管理指南发布

本报讯（记者甘贝贝）在中国老龄协会的指导下，中国老年学和老年医学学会主办的第十二届中国慢病管理大会日前在京召开。与会专家围绕“科学防治慢病，助力老龄健康”主题，深入探讨国家慢病防控和老年健康领域的相关问题，提出应对策略，分享先进经验。中国老年学和老年医学学会会长刘维林在致辞中表示，大会旨

在提高全社会对慢性病防控的认识，丰富业内人士慢性病管理的知识，提高技能，对今后工作有所指导和帮助。

会议中，“老年慢病管理系列指南”首批推出《老年非酒精性脂肪性肝病慢病管理指南》《老年消化性溃疡慢病管理指南》《老年冠心病慢病管理指南》《老年缺血性脑卒中慢病管理指南》（以下简称

四项《指南》）。

据介绍，四项《指南》由中国老年学和老年医学学会中医健康管理分会组织编撰，规范了老年慢病人群的评估、干预、管理流程，分享了中西医协同慢病管理的临床实践经验。四项《指南》特别强调，医务人员和患者家属应根据实际情况，在充分尊重患者意愿的前提下，协商制定适合

老年人群的慢病管理策略，充分保障老年患者的知情权。

会上还启动了“老年人心理健康全流程管理模式推广应用”项目。据北京大学精神卫生研究所临床研究室主任王华丽介绍，该项目旨在为老年人提供良好的精神心理健康服务，维护他们的精神心理健康，助力健康中国建设。



### 爱心食堂

近年来，为解决老年人行动不便、做饭不易的生活问题，江西省萍乡市安源区在各社区居家养老服务中心办起了“爱心食堂”，让辖区内60岁以上的居民可以优惠就餐，并为行动不便的老年居民提供预约送餐服务。

李桂东摄影报道

## 超龄劳动者合法权益不应被忽视

随着我国老龄化程度不断加深，有就业意愿和需求的老年人越来越多，但一些问题也随之而来。根据相关法律规定，达到退休年龄或享受养老保险待遇者，与用人单位签署的协议被认定为劳务协议，被排除在《劳动法》《劳动合同法》《工伤保险条例》等法律的适用范围外，致使这部分劳动者的部分权益得不到合理保障。

近年来，超龄劳动者遭遇维权难的事件时有发生。以工伤问题为例，近年来，有关部门出台政策逐步解决超龄劳动者工伤认定相关问题，但超龄劳动者无法参加工伤保险的问题依然突出。这意味着，一旦其被认定为工伤，赔偿费用需要由用人单位买单。这一方面使得超龄劳动者权益可能无法得到保障，

另一方面也使得一部分用人单位在雇用超龄劳动者的问题上有顾虑，从而影响“银发族”就业。

近年来，已有一些地方做了有益尝试。2019年5月起，浙江省衢州市将全市男性65周岁及以下、女性60周岁及以下退休返聘人员纳入工伤保险保障范围。广东省2021年4月起实施的《关

于单位从业的超过法定退休年龄劳动者等特定人员参加工伤保险的办法（试行）》，明确将超过法定退休年龄劳动者等8类未建立劳动关系的特定人员纳入工伤保险参保范围。这些做法值得其他地方借鉴。另外，企业还可以为超龄劳动者购买商业保险，分担相关风险。

作者：张淳艺

### 休刊通知

根据2022年出版计划，本报将于10月6日（周四）休刊1期。从10月13日（周四）起正常出版。感谢您的关注，祝您节日愉快！

《老年健康报》编辑部

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

### 合理膳食 要用好五色食物

合理膳食是身体健康的基础。食物常见的颜色有青、赤、黄、白、黑五色，不同颜色的食物可滋养不同的脏腑。

2版

### 夕阳晚照幸福多

退休十年来，我居住在辽东小镇——高湾，见证了这里的喜人变化，亲历舒心的退休生活。

5版

### 老人拾荒或是为了排解“心荒”

有些老人明明有退休金，并不缺钱花，可就是喜欢出门捡垃圾，家人怎么劝都无济于事。这是为什么呢？

6版

### 要运动 不要“伤”

再过几天就是重阳节了，我国自古便有重阳登高的习俗。那么，老年人在登高望远时要注意什么？如何避免运动损伤呢？

7版

新闻热线：(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用