

2022年10月13日  
星期四  
总第89期

邮发代号1-159  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0312

# 老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版



关注微信公众号

## 全国养老诈骗违法犯罪得到遏制

本报讯 (记者赵星月)近日,全国打击整治养老诈骗专项行动总结会在京召开。据悉,自今年4月打击整治养老诈骗专项行动开展以来,全国养老诈骗违法犯罪得到有力打击遏制。中央政法委秘书长、全国专项行动办公室主任陈一新强调,要全面总结专项行动成效经验,研究部署常态化开展打击整治养老诈骗工作,更

好地维护老年人合法权益,为老年人安享幸福晚年营造良好的社会环境。

据悉,专项行动期间,全国专项行动办公室会同各地各有关部门坚持依法打击、整治规范、宣传教育“三箭齐发”,打了一场打击整治养老诈骗攻坚战,取得了明显的阶段性成效。全国共立案侦办养老诈骗刑事案件41090起,破案39294

起,打掉犯罪团伙4735个,抓获犯罪嫌疑人6.6万余人,提起公诉8516人,一审判决案件1645起4523人,追回赃款308亿余元。各地各有关部门共排查发现涉诈问题隐患23169个,已整治完成22398个,整治率达96.7%,养老领域涉诈乱象得到有效整治。国家统计局调查显示,82%的群众认为养老领域各种乱象

减少,群众对专项行动的满意度达86%。

对于下一步如何常态化开展打击整治养老诈骗工作,陈一新强调,要坚持完善“六大长效机制”,即完善线索核查机制、完善依法打击机制、完善行业治理机制、完善宣传教育机制、完善责任落实机制、完善考核评价机制。



### 邻里家宴

近日,河南省洛阳市涧西区重庆路街道二社区开展“浓浓生日宴·幸福邻里情”邻里家宴活动。社区志愿者为二十余位老人精心准备了爱心宴、生日会和精彩的文艺节目。

黄政伟摄影报道

## 与其“换盐”不如控制食盐摄入量

近日,有商家推销一种号称有清肠排毒功效的盐,一盒售价三四百元。其代理商自称合规,甚至喊出“全民换盐”口号。对此,有人嗤之以鼻,但也有人一买就是10盒。

我国一直倡导全民控盐。这是因为高盐饮食可导致血容量增加,引发高血压等慢性病。《中国居民营养与慢病状况报告(2020年)》显

示,我国家庭人均每日烹调用盐9.3克,而世界卫生组织推荐值为5克,这说明我国居民普遍吃得太过。正因如此,《健康中国行动(2019—2030年)》以较大的篇幅对控盐提出要求。

商家“全民换盐”之说,纯属无稽之谈。如果一定要为这种说法找个理由,可能关联上的是更加精准

补碘的观点。在我国,很多地方天然缺碘,因此,我国一直以来实行的是全民食盐加碘的地方病防治策略。补碘应该一直坚持,但各地水和土壤碘含量存在较大差异,因此有观点认为,补碘应当更加精准。但这最多是“局部换盐”,而非“全民换盐”。

近年来,食盐市场出现了一

些不良倾向,无论是热炒进口食盐,还是将“全民换盐”当作宣传噱头,都不过是借盐生财。消费者对此要保持警惕,认识到合理控制食盐摄入量才是健康的生活方式。监管部门不能任由商家自说自话,要加强监管,对虚假宣传等问题绝不姑息。

作者:唐传艳



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

### 长假过后 吃什么

国庆长假期间,很多人不控制饮食,食物摄入量比平时明显增多,加重了肠胃负担。长假后适量吃哪些食物,可以帮助我们尽快恢复肠胃功能呢?

2版

### 修剪指甲是个“技术活”

随着指甲的不断生长,我们需要定期对指甲进行修剪。您知道吗?修剪指甲也是个“技术活”,这里教您一些修剪指甲的技巧和方法。

3版

### 脉压差变大有四重风险

血压有三个基本数值,即收缩压、舒张压和脉压差。大家往往会关注收缩压和舒张压数值,却很容易忽视脉压差的情况。

6版

### 您的“健康账户”还好吗

上了年纪以后,各种疾病都容易找上门。想要改变这种情况,您需要关注身体的“健康账户”。

7版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用

全国老龄工作委员会办公室指导