

2022年10月20日
星期四
总第90期

邮发代号1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版



关注微信公众号

急性脑梗取栓时间窗可拓宽到24小时内

本报讯（记者王潇雨）近日，中国急性基底动脉闭塞血管内治疗临床试验相关论文在线发表在《新英格兰医学杂志》上。首都医科大学宣武医院吉训明教授牵头发起了这项多中心、随机对照临床研究，该研究在国际上首次将急性基底动脉闭塞的取栓时间窗拓宽到发病24小时内。

中国人群缺血性卒中的主要病因是颅内动脉粥样硬化，特别是对于后循环缺血性卒中来说，这一病因占

比更高。急性基底动脉闭塞起因于颅内动脉粥样硬化，这类患者发病症状常不典型，待到明确诊断时，常常已经超过了常规的取栓治疗时间窗。对于发病时间在24小时内的前循环大血管闭塞性卒中，血管内取栓治疗的安全性和有效性有充分的循证证据支持。相较前循环大血管闭塞患者，急性基底动脉闭塞患者单纯药物治疗的死亡率和致残率更高，而取栓治疗的有效性和安全性

缺乏高级别的循证证据支持。

“既往已有两项随机对照试验分别选择了6小时和8小时的时间窗。此次研究将发病时间窗拓宽到6~24小时，对所有入组患者，根据最新的中国急性缺血性卒中治疗指南给予标准药物治疗，对随机进入取栓组的患者应用可回收支架进行取栓治疗。”吉训明介绍。

该研究联合29家医院开展，历时7年，对比了机械取栓联合

标准药物治疗（取栓组）和标准药物治疗（对照组）对发病6~24小时的急性基底动脉闭塞患者预后的影响。在纳入统计分析的217例患者中，取栓组的患者90天时达到良好功能预后的比例高于对照组；90天的死亡率在取栓组为31%，对照组为42%。这意味着，取栓治疗能显著改善发病时间在6~24小时的急性基底动脉闭塞患者的临床结局。



幸福乐满堂

近日，在福建省福州市鼓楼区安泰街道乌山社区，升级改造后的“长者食堂·学堂”迎来首场“福”字花灯制作活动。图为老年人和社区工作者一起悬挂“福”字花灯。

谢贵明摄影报道

助浴服务让失能老人活得更有尊严

据统计，我国60岁以上失能、半失能老人超过4000万，其中有很多人因病卧床。对这些老人来说，洗澡成了“奢侈的事”。一位资深助浴师称，这些老人可能几个月甚至一两年未曾洗澡。

近年来，不少地方出现了带着专业工具上门为老人洗澡的助浴师。

实际上，助浴服务也逐渐成为国家和地方关注的重点。比如，重庆市探索形成的“助浴快车”模式，入选民政部、财政部公布的居家和社区养老服务改革试点工作优秀案例。今年发布的《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》明确提出，要开展助浴助洁和巡访关爱服

务，支持社区助浴点、流动助浴车、入户助浴等多种业态发展，培育一批专业化、连锁化助浴机构。

不过，从目前来看，助浴依然是小众服务项目，也存在部分机构服务不够规范、助浴从业者相对缺乏等问题，制约了行业的发展和服务的普及。因此，相关部门应出台

加强对助浴从业者培养的政策，制定相关收费标准，帮助建立规范化、专业化的操作规程，在税收、场地等方面提供优惠和支持。

为失能老人提供助浴服务，既是维护老人的体面与尊严，也是老有所养的应有之义。

作者：王志顺



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

秋季补气血 用好三种食材

四季流转，又到了该给身体好好调补一番的季节。秋天把气血养好，整个人的身体状况就会好，表现为皮肤红润、神清气爽。

2版

骨量“入不敷出”当心骨质疏松

今天是世界骨质疏松日，中国主题为“巩固一生，‘赢’战骨折”。为此，专家呼吁大家关注低骨量及其引起的骨质疏松。

3版

突然腿肿腿痛 小心深静脉血栓

几天前，52岁的郭先生左腿开始肿胀，但他并未理会。几天后，郭先生发现自己的左腿已呈青紫色，皮肤紧绷，腿痛难忍……

4版

微波加热 食物营养会流失吗

使用微波炉烹调或加热食物方便、快捷。但是，有些人提出了疑问：使用微波炉烹制、加热食物，会使食物的营养成分流失吗？

6版

本报所刊方药，请在医生指导下使用