

2022年12月8日
星期四
总第97期

邮发代号 1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

关注微信公众号



国务院联防联控机制综合组印发方案提出——

加快提升80岁以上人群接种率

本报讯（首席记者叶龙杰 记者谢文博 实习记者吴风港）近日，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》。《方案》明确，坚持“应接尽接”原则；坚持政府牵头，部门联动，落实属地管理责任；坚持精准摸底，精细管理；坚持优化服务，提供便利；坚持多措并举，强化动

员；坚持加强监督，推动落实。《方案》还明确，加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60~79岁人群接种率。

近期，各地坚持以60岁以上老年人为重点，进一步压实属地责任，加大组织和社会动员力度，努力提升新冠病毒疫苗接种率。目前，60岁以上人群疫苗第一剂接种率已超过90%，但还需要继续做好60~79

岁，特别是80岁以上人群全程接种和加强免疫工作。

《方案》提出，进一步落实养老院、干休所、疗养院、老年大学、老年活动中心和老年人健身娱乐活动场地等重点场所，以及参与人数较多的集会、大型活动、团体旅游等重点活动的老年人接种工作；各地要充分利用大数据手段，通过人口、社保、医

保、居民健康档案等数据库开展大数据比对，精准摸清60岁以上目标人群底数，建立目标人群台账，科学评估禁忌证，对确有接种禁忌人员，要逐一列明具体原因；各地要延续前期行之有效的各项便民措施，继续通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施，最大限度为老年人提供便利。



守护老年人的“钱袋子”

近日，安徽省马鞍山市和县公安局善厚派出所组织民警深入辖区村庄、社区、公园、商业街，开展防范养老诈骗宣传活动。
杨杉杉摄影报道

从抗衰入手 加固“骨骼大楼”

本报讯（通讯员顾卓敏 特约记者胡德荣）由上海交通大学医学院附属第六人民医院骨科张长青教授、高俊杰副研究员与西澳大利亚大学医学院郑铭豪教授开展的一项合作研究，揭示了骨细胞参与调控骨骼系统的衰老。相关研究论文日前发表在国际期刊《生命》上。

随着年龄的增长，人或多或少会出现骨骼变脆，如果再有一些不良的生活、饮食习惯，就会加速骨质流失，增加骨质疏松等骨代谢疾病的发生率。预防骨质疏松要戒烟限酒、补充钙剂、多晒太阳等。如果把

骨骼系统比作一个“高层建筑”，补钙就相当于为建筑添砖加瓦。不过，仅靠“数量”并不能有效地增加建筑的稳定性，关注骨骼质量，从抗衰入手对“骨骼大楼”进行加固更加重要。

但过去人们对骨细胞的了解

很少。此次研究发现，骨及骨髓的稳态需要“健康年轻有活力”的骨细胞参与。缺乏骨细胞将导致定居骨骼系统的多谱系细胞的命运发生灾难性的改变，可造成肌肉萎缩、骨量丢失及佝偻、驼背等。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

冬吃羊肉 您吃对了吗

祖国医学认为，羊肉味甘而不腻，性温而不燥，能助元阳、补精血、疗肺虚、益劳损。那么，怎样吃羊肉对身体更有益呢？

2版

这些患者为何需要植入多个支架

在临床中，我们发现不少进行冠状动脉介入治疗的患者植入了两个或多个支架。那么，这些患者为什么需要植入两个甚至多个支架呢？

3版

远离生活中的“猫冬”误区

在寒冷的冬季，很多人开始了“猫冬”生活。本期，我们就为大家介绍几个冬季常见的生活误区。

5版

频繁打嗝或是疾病信号

打嗝在生活中非常常见。那么，频繁打嗝是什么原因呢？出现打嗝，我们又该如何应对呢？

7版

本报所刊方药，请在医生指导下使用

新闻热线：(010)64621355
E-mail:lnjkb2020@163.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193