

2022年12月15日
星期四
总第98期

邮发代号1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版



关注微信公众号

抗原检测应用方案发布

本报讯 (记者王潇雨)近日,国务院联防联控机制综合组印发《新冠病毒抗原检测应用方案》。《方案》明确,有自主抗原检测需求人员可通过零售药店、网络销售平台等渠道购买抗原检测试剂,根据自主意愿随时检测。抗原检测者应向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。

《方案》明确,去往人员密集场所的人员可自行购买抗原检测试

剂,随时自主进行检测,也可按照所在机构(大型企业、工地、大学等)要求开展规定频次的检测。参加所在机构要求的抗原检测时,由所在机构发放抗原检测试剂。如抗原检测结果阳性,应向所在机构及所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果;无症状或症状轻微时,暂停工作或学习,在居所进行隔离治疗;症状加重时,及时前往所在机构内设的医疗机构或者辖区医疗卫生机

构发热门诊(诊室)就诊。

《方案》要求,居家老年人和养老机构老年人应当每周开展两次抗原检测,也可以随时自主进行抗原检测。其所在地级市(区、县)要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次,免费为老年人发放抗原检测试剂;每家基层医疗卫生机构要按照服务人口总数的15%~20%,储备抗原检测试剂。各省(区、市)卫生健康部门

要制定抗原检测阳性结果报告相关规定,通过开发App、小程序等方式,方便各类人员进行抗原检测结果报告;对基层医疗卫生机构医务人员进行抗原检测培训,为有抗原检测需求人员提供技术指导。基层医疗卫生机构要重点掌握签约服务并进行健康管理的老年人抗原检测情况,及时发现风险并进行有效处置。



做年糕 迎新年

近日,在浙江省台州市路桥区桐屿街道春泽社区,年糕加工师傅为居民加工年糕,迎接新年的到来。

蒋友青摄影报道

“早阳早好”? 没有那么简单

近期,有网络传言称感染一次新冠病毒相当于打了一次疫苗,甚至有人表示“早阳早好”。对此,首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾表示,感染新冠病毒后,在一定时间内会获得针对该毒株的免疫力,但并不代表不会再次感染。

“早阳早好”是一种不科学的认

知。不同的传染病有不同的特点,人体免疫系统对不同传染病的反应也不一样。比如,因为流感病毒善变,所以需一年接种一次疫苗。比流感更善变的,则是新冠病毒。从阿尔法、贝塔,到伽马、德尔塔、奥密克戎,新冠病毒的变异速度很快,甚至奥密克戎变异株也可分为多种。

“阳”之后可能还会感染,甚至反复感染,这在国内外的疫情流行过程中也早有证实。戴好口罩、勤洗手、常通风、不聚集、接种疫苗等既管用又经济的预防手段,还应继续坚持。尤其是在新的防疫形势下,无症状感染者和轻症患者一般采取居家隔离治疗,更需

摒弃“早阳早好”这种错误观念,以免个人和家庭成员多次感染。

需要强调的是,大家一定要积极接种新冠疫苗,做到应接尽接。新冠疫苗除了能够降低感染风险之外,更主要的是能够显著降低患者的住院率、重病率、死亡率等指标。
文/秋实

居家 如何吃好一日三餐

当下疫情反复,天气寒冷,不少老年人开始了居家生活。那么,居家的一日三餐,如何搭配才能吃出健康呢?

2版

特殊时期 慢性肾病患者如何度过

新冠病毒是包含许多亚型的病毒群。奥密克戎毒株的显著特点是传播速度快。慢性肾病患者想要平安度过这个特殊时期,需要“以稳制快”。

3版

关于房颤消融手术的那些事

近5年来,韩大爷反复出现心慌症状,最近他住院进行治疗。医生诊断为“阵发性心房颤动”,建议韩大爷做房颤射频消融手术。

4版

这些中药就“藏”在您家厨房里

中医常说“药食同源”。您知道吗,厨房里的一些常见食材,其药用价值也不可小觑。

7版

扫码订阅



每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

全国老龄工作委员会办公室指导

本报所刊方药,请在医生指导下使用