



新冠疫苗第二剂加强针来了

本报讯 (记者张磊)近日,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组印发《新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案》。《方案》提出,现阶段可在第一剂次加强免疫接种的基础上,在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。根据国内外真实世界研究和临床试验数据,结合我国疫苗接种实际情况,第二剂次加强免

疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。

《方案》指出,所有被批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫。优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种,有关组合如下:3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);3剂灭活疫苗+1剂智飞龙科马重组新冠病

毒疫苗(CHO细胞);3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗;2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);3剂灭活疫苗+1剂成都威斯克重组新冠病毒疫苗(sf9细胞);3剂灭活疫苗+1剂北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫

苗;3剂灭活疫苗+1剂浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞);3剂灭活疫苗+1剂神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫苗。

《方案》强调,各地卫生健康部门要落实接种单位有二级以上综合医院急诊急救人员驻点保障、有急救设备药品、有120急救车现场值守、有二级以上综合医院救治绿色通道的“四有”要求,保障接种安全。



冬至采购忙

我国民间素有“冬至大如年”的说法。图为江苏省苏州市市民来到观前街的年货市集,采购冬酿酒、卤菜、干果等。

阙明芬摄影报道

当下 我们更应保持理性

想到可能要直面新冠病毒,一些人感到恐慌、焦虑,这样的情绪可以理解。但是,近些天,有些人大量囤积药物、酒精,购入呼吸机、制氧机等医疗设备,甚至要“抢占县城退烧药”的做法,就超出了应有限度。在接下来的一段时间里,每个人都可能要与病毒“短兵相

接”。面对喧哗纷扰的各种信息,保持科学、理性的认知,保持平和的心态,避免人云亦云,显得尤为重要。

近日举行的国务院联防联控机制新闻发布会提到,目前的当务之急是保障好群众的就医用药,努力缓解买药难的问题。疫情相对

平稳地区的公众,可以耐心等待;疫情形势较为严峻的地方,则应尽可能满足人们的基本用药需求,特别要保障好老年人等脆弱人群的用药需求。各地还可以充分动员社区居委会、村委会,发起居民互助活动,帮助急需者满足紧急之需。

我们每一个个体都要克服恐惧,避免盲从,主动提升科学素养和理性思维,尤其要对危言耸听、违背常识的健康传闻多一分警惕。这样,遇到紧急情况时,我们才能科学、理性地应对,更好地维护身心健康。

文/陈晓曼

新冠康复期 五问五答

近日,世界卫生组织发布《康复指导手册: COVID-19 相关疾病的自我管理(第二版)》。我们请专家梳理了其中的部分内容。

2版

面对新冠“慢呼”患者要学会这几招

面对新冠病毒,慢性呼吸系统疾病患者除了积极接种疫苗、戴好口罩以外,还应注意哪些事情呢?

3版

老年患者多重用药 记住这些口诀

由于生理机能下降,老年人使用药物时应更加小心、谨慎。那么,需要多重用药的老年人应该注意什么呢?

4版

居家消毒 慎用紫外线灯

受疫情影响,紫外线灯似乎成了一种简便有效的“消毒神器”。然而,近期医院接诊了不少因紫外线灯使用不当造成眼部损伤的患者。

5版

扫码订阅



每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用