



## 老年髌部骨折 首荐手术治疗

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委印发《老年髌部骨折诊疗与管理指南（2022年版）》。《指南》指出，对急诊老年髌部骨折患者应尽早评估、尽快收住院，在医疗机构资源允许的情况下，推荐设立老年髌部骨折急诊绿色通道，建立标准化评估流程，推荐首选

手术治疗。

《指南》明确，要将多学科合作共同管理的理念贯穿在老年髌部骨折患者诊疗和管理的全过程，以及出院后康复各个阶段，具体包括急诊处理、术前准备、手术治疗、围手术期相关问题的治疗与处理、康复锻炼、预防再骨折。

《指南》指出，老年髌部骨折手术属于限期手术，应尽快实施，推荐在完善术前准备的前提下，力争入院48小时内完成。手术前不推荐常规使用牵引治疗，根据患者情况及麻醉医师经验综合判断选择椎管内麻醉或全身麻醉。对稳定型股骨颈骨折，首选内固

定术；对不稳定型股骨颈骨折，首选关节置换术；对股骨转子部骨折，首选复位内固定术。术后康复应由骨科医师、内科或老年科医师、康复科医师等组成的多学科团队共同参与，评估内容包括骨折前、后日常活动能力，身体情况，精神状况，家庭和社会支持情况。



### 巧手剪“百兔”

近日，在河北省邯郸市复兴区，剪纸艺人冯石萍剪出了各种各样以生肖“兔”为主题的剪纸作品。150多只栩栩如生的“兔”剪纸，为即将到来的春节增添了节日气氛。

郝群英摄影报道

## 提高甄别能力 莫被谣言误导

“德尔塔、奥密克戎共循环”“一景区6名‘阳康’游客心衰死亡”“北京自来水‘阳’了”……近日，中央网信办通报涉疫谣言典型案例，相关负责人表示，将持续坚决打击造谣传谣行为，从严查处发布谣言的账号主体。

涉疫谣言层出不穷，既引发民

众的恐慌和焦虑，又对专业声音的传播造成干扰。一些公司和个人为了赚取流量，编造出令人惊悚的谣言。每当谣言传播时，相关部门和专业人士都会及时发声、澄清谬误，但正如媒体报道中受访者所说，“谣言实在太多了，辟谣后可能会记住一段时间，但

大多数人可能一两个月就会忘，类似谣言再来时又难以分辨”。此外，一些谣言披着科学的外衣，言之凿凿，一般人很难分辨。有的谣言还假借官方机构的名义发出，令人难辨真伪，误导了不少人。

因此，公众一定要从官方渠

道获取信息，不断提高对信息的甄别能力，以免被谣言误导。另外，网络平台应及时建立完善的审核机制，特别要对骇人听闻的信息或内容相似度高的经验分享加强审核，避免造成虚假涉疫信息传播。

文/段博珩

### 休刊通知

根据2023年出版计划，本报将于1月26日（周四）休刊1期，从2月2日（周四）起正常出版。感谢您的关注，祝您节日快乐！

《老年健康报》编辑部

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

### 年夜饭吃不完 剩饭菜咋处理

除夕夜，一家人聚在一起吃一桌丰盛的年夜饭，这是很多家庭每年的保留项目。那么，我们该如何处理剩下的年夜饭呢？

2版

### 返乡过年 这些事一定要清楚

“回老家会感染老家的毒株吗？”“家乡的亲人还没‘阳’，‘阳康’后的我，会传染他们吗？”……本期，我们为返乡者解答这些疑问。

3版

### “趴着能救命”是真的吗

最近，不少网友晒出了自己“阳”后缓解咳嗽和呼吸困难的招数。很多人都尝试了“趴着”的方法。那么，“趴着”真的适合所有人吗？

4版

### 学会这三招 帮您驱散“脑雾”

一些新冠病毒感染者表示，自己痊愈后脑子没有以前好使了，总是昏昏沉沉的，脑子好像蒙上了一层雾。这究竟是怎么回事呢？

6版

本报所刊方药，请在医生指导下使用