



男性与女性血脂变化特征差异明显

本报讯 (记者王潇雨 通讯员李建新)国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院鲁向锋教授和中国科学院院士顾东风团队完成的一项大型纵向队列研究表明,男性与女性血脂变化特征存在明显差异,遗传因素对血脂变化特征起决定性作用。该研究成果将为血脂管理和精准防控提供重要科学证据。

该研究纳入3.7万人20余年中的4次血脂变化数据,评估个体

随年龄增加的血脂年均变化量。研究显示,男性总胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白胆固醇年均变化量随着年龄增长而减少,如男性40岁之前总胆固醇年均增加量为0.34毫克/分升,到60岁之后不再增加;女性的总胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白胆固醇年均增加量增长呈现“倒V”形,在40~49岁年龄段,3项指标年均增加量达到最高值,如总胆固醇为1.33毫克/分升,此后增速放缓,60岁之后

仅为0.57毫克/分升。而在高密度脂蛋白胆固醇方面,男女的年均变化量没有明显差别,都随着年龄增长而升高。

研究人员进一步通过多基因遗传风险评分,来评估个体遗传背景对血脂变化特征的影响。研究发现,多基因遗传风险评分的高低同样决定着个体血脂年均变化特征。无论男性还是女性,低遗传风险者血脂年均变化呈现负增长或者不增长,而高遗传

风险者的血脂年均增长幅度显著加大。

“研究提示,血脂管理应该更加关注不同性别、不同年龄血脂变化的差异性,在血脂增长较快的关键窗口期实施血脂干预将产生更大的健康获益。”论文通讯作者鲁向锋教授表示,该研究首次解码国人血脂基因组遗传信息对个体生命周期血脂变化的影响,揭示了早期血脂遗传风险检测的重要临床价值。



陪老人进行康复训练

近年来,江西省宜春市袁州区探索社区老年照料、居家养老等社会服务新模式。图为该区秀江街道袁山社区养老服务中心的工作人员陪着老人进行康复训练。

周亮摄影报道

保障安全的同时 莫忘提供便利

违规老年代步车在北京迎来了退场倒计时。日前,市交管局再次明确,自明年1月1日起,违规电动三、四轮车将不得上路行驶,不得在道路、广场、停车场等公共场所停放,有违规者,执法部门将依法查处。

乱停车、闯红灯、违规变道……老年代步车一直是城市交通的一个

“痛点”。造车不需要资质,车辆没有合格标准;购车不需要审核,交法规对驾驶员几乎没有约束力。无身份、无质量、无保险、无牌照,令不少老年代步车驾驶员相当任性。

按照《道路交通安全法》相关规定,低速电动车应归为道路机动车辆。但老年代步车经营者没有按照

国家对机动车管理的要求办理市场准入,驾驶人和车辆也没有实行证照管理。

但老年代步车确实给一部分老年人的出行带来了便利。因此,在老年代步车退场后,有关部门应给老年人提供更多的选择,如开发公交老年专线、丰富定制

公交线路、灵活调整公交站点等。另外,有关部门还可通过完善出行App适老化改造、社区内建设助老打车暖心车站等方式,解决老年人出行难的问题。当安全、合规的出行方式越来越多时,老年代步车的卖点自然也就不复存在了。

文/胡建兵



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

把美味蘑菇端上餐桌

可食用蘑菇种类繁多,如香菇、平菇、金针菇、口蘑等,都是市场上的常见品种。今天,让我们把美味蘑菇端上餐桌。

2版

不容忽视的老年低血压

多数人认为老年人易患高血压,实际上,低血压在老年人中同样多见,而且对老年人的身心健康危害极大。

3版

血尿酸升高一定会导致痛风吗

随着机体内血尿酸水平不断升高,尿酸盐结晶会析出,沉积于足部、膝关节以及手指关节等部位,导致痛风的发生。

4版

缓解胃胀这样做

胃胀的感觉很多人都体验过。造成胃胀的原因主要有吃得过多、生气着急、脾胃虚弱。我们该如何缓解胃胀呢?

7版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用