



## 检测呼气或可筛查认知障碍

本报讯 (特约记者严丽 通讯员焦彬 张思哲)中南大学湘雅医院神经内科沈璐教授团队的一项研究发现,通过检测人体呼出气中挥发性有机化合物,可早期识别认知障碍患者,有望为老年人群提供客观、简易的认知障碍筛查手段。

据了解,我国60岁及以上老年人中约有1500万名痴呆患者。目前,老年期痴呆的早期筛查方法主要采用认知评估量表等,但评估结

果容易受文化水平、方言等因素影响,尚缺少一种较客观的早期筛查手段。此外,对于轻度认知障碍和痴呆这两个阶段,目前尚缺乏有效的生物标志物予以鉴别。

沈璐团队在社区中招募1467名65岁以上的老年人,完成认知评估和呼出气采集,进而检测呼出气中的挥发性有机化合物成分。结果发现,多达66种挥发性有机化合物成分在认知障碍组和认知正常组存

在显著差异。

研究人员进一步分析发现,10种挥发性有机化合物成分联合识别认知障碍的效能可达0.876,包括苯甲醛、乙二醇单乙醚、乙酸异丙酯等。这种全新的方法无创、客观、成本低,为早期识别认知障碍带来了新思路。

研究还发现,5种挥发性有机化合物成分在轻度认知障碍组和痴呆组存在显著差异,包括乙

二醇单乙醚、乙酸异丙酯、甲苯等,其联合识别轻度认知障碍的效能可达0.727。

研究还同时检测了老年人群外周血神经丝轻链蛋白水平,发现外周血神经丝轻链蛋白水平在认知障碍患者中显著升高,检测上述发现的10种挥发性有机化合物成分联合神经丝轻链蛋白水平,能进一步提高认知障碍的识别效能。



### 以刀代笔 描绘家乡美景

作为土生土长的济南人,74岁的单孟渤对家乡有着深厚的感情;作为济南刻瓷非遗技艺传承人,他用刻瓷技艺展现家乡的美景。图为单孟渤正在创作刻瓷作品《济南胜景》。

图文/视觉中国

### 河南公布 最新肿瘤登记年报

本报讯 (特约记者庞红卫 通讯员常榕)日前,河南省癌症中心、河南省肿瘤医院发布了《2022河南省肿瘤登记年报》。《年报》系统描述了2019年河南省户籍居民癌症的发病和死亡情况,为癌症防治策略的制定和评估提供了依据。

《年报》显示,2019年,河南省高发的恶性肿瘤是肺癌、乳腺癌、胃癌、食管癌、肝癌等。乳腺癌位居女性恶性肿瘤发病的第一位,肺癌是男性最常见的恶性肿瘤。2019年,河南省肿瘤登记地区恶性肿瘤死亡前十位为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、乳腺癌、结肠直肠癌、子宫颈癌、脑及中枢神经系统癌、胰腺癌和前列腺癌。总体癌症死亡率男性高于女性,城市地区的死亡率低于农村地区。

河南省癌症中心主任,河南省肿瘤医院党委书记、院长张建功表示,河南省已建立130个国家级和省级肿瘤登记处,覆盖河南省90%以上的人口,基本建成反映河南城乡居民恶性肿瘤发病与死亡情况的恶性肿瘤监测体系。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

### 食疗 增强免疫力

中医认为适当养生可以增强人体免疫力,降低生病的风险。本期,我们请专家为大家推荐几个可以增强免疫力的食疗方。

2版

### 腿酸无力 需排查原因

腿酸无力造成的步态障碍是导致老年人跌倒的主要原因之一。排查老年人腿酸无力的原因,并及时给予纠正,有利于预防跌倒事件的发生。

3版

### 说说前列腺增生那些事儿

随着年龄增长,男性的前列腺会逐渐退化,变得越来越大,向内挤压尿道,从而导致排尿障碍。

4版

### 养生 别忘关注天气变化

“未吃端午粽,寒衣莫入笼”,这句民谚提示我们:养生,别忘关注天气变化。

7版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用