



中医养生保健机构不得从事诊疗活动

本报讯（记者崔芳）日前，国家中医药管理局印发《中医养生保健服务规范（试行）》。《规范》明确，在市场监管部门登记的经营范围为中医养生保健服务（非医疗）、提供中医养生保健服务的非医疗机构及其人员不得从事诊疗活动，不得宣传治疗作用；甲类、乙类、丙类传染病传染期，以及精神疾病发病期人员，

不得提供中医养生保健服务。

《规范》明确，中医养生保健服务内容主要包括中医健康咨询指导、健康干预调理、健康教育等，如为服务对象提供中医健康咨询服务，制订个性化中医健康干预调理方案，提供规范的中医特色健康干预调理服务；向服务对象介绍中医养生保健的基本理念和常用方法，

以及常见疾病的中医养生保健知识等。

《规范》要求，提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动，包括使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗肠和其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法，以及开具药品处方、给药

务对象口服不符合《既是食品又是药品的物品名单》《可用于保健食品的物品清单》规定的中药饮片、开展医疗气功活动等。提供中医养生保健服务的机构及其人员，不得以中医药预防、保健、养生、治未病、健康咨询等为名或者假借中医药理论和术语开展虚假宣传，广告不得使用医疗用语。



办书画展 丰富文化生活

近日，江苏省无锡市梁溪区广益街道银仁社区在居家养老服务站举办书画作品展，展出社区书画爱好者的书法及绘画作品，并邀请他们现场挥毫泼墨。

图文/视觉中国

让智能产品惠及更多老年人

随着科技的进步，智能产品越来越普及，给人们的生活带来了便利和舒适。然而，我们不应忽视老年人在使用智能产品时所面临的困难。

随着智能产品进入千家万户，老年人对它们的依赖也越来越高。然而，智能产品的操作界面和操作方式通常更适合年轻用户，对于老年人来说可能过于复杂。这导致一些老年人出现智能产品使用障碍，无法

充分享受智能产品带来的便利。

老年人对于智能技术的熟悉程度通常较低，复杂的图标、操作步骤和设置选项会使他们感到困惑。简化界面设计、提供清晰易懂的图标和指示，可以大大提高老年人的使用体验。

以智能家电为例，设计人员应充分考虑老年人的身体特点，如老年人的视力和听力通常有所下降，智能家电应提供大字体和清晰的声音提

示；还可以设计更大、更易于按压的按钮，避免手部不灵活的老年人操作困难。

另外，智能家电还可以引入更多的人性化功能，以满足老年人的需求。例如，通过语音控制、远程监控和提醒功能，帮助老年人更轻松地进行操作和管理家电。智能家电还可以与医疗设备或紧急求助系统进行联动，提供更全面、

更实用的服务。

2020年11月，国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》，要求智能创新应紧贴老年人的需求特点，切实解决老年人在运用智能技术方面的困难。帮助老年人从容迈过“数字鸿沟”，享受智能产品带来的便利，显得尤为重要。

文/尤颖康



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

合理膳食 科学食养保健康

5月14日—20日是全民营养周，本期营养版将从“居家饮食要点”和“避开饮食误区”入手，帮助老年人合理膳食，科学食养保健康。

2版

控制血压 用对方法是关键

在我国，95%左右的高血压都属于原发性高血压，其发生与遗传、年龄、精神压力、环境因素、不健康的生活和饮食习惯等诸多方面息息相关。

4版

夏季养心 做好五件事

中医认为，夏季对应人体五脏中的心，故养心在夏季尤为重要。人们在夏季往往有损耗大、营养不足、睡眠缺乏的情况。

7版

长者运动健康之家故事多

2021年6月，首批长者运动健康之家在上海市揭牌。此后，这一面向老年人的社区多功能健身场所逐渐推广到上海市各区。

8版

本报所刊方药，请在医生指导下使用