

2023年5月25日

星期四

总第120期

邮发代号1-159

国内统一连续出版物号

CN 11-0312

# 老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版



## 该怎么面对新冠“二阳”

文/本报记者 张磊

近日,网络上关于新冠“二阳”的声音引发关注,有报道称部分城市三甲医院发热门诊就诊人数上升。对此,国家卫生健康委近日组织多位专家接受媒体采访作出回应。

### “二阳”症状相对更轻

中国疾控中心传防处研究员王丽萍表示,从全国传染病网络直报系统的监测数据来看,4月中下旬以来,全国报告的新冠确诊病例数呈现上升趋势。监测数据还显示,报告的确诊病例中绝大部分是轻症。

专家总体研判认为,今后一段时期,不排除局部地区新冠病例继续增多的可能,但我国出现规模性疫情的可能性不大,短期内不会对医疗秩序和社会运行造成明显冲击。

复旦大学附属中山医院感染病

科主任胡必杰说,最近接诊的发热患者相比一个月前有所增加,其中,新冠阳性病例占比不大,而且大部分是轻症。不过,最近1~2周发现,二次感染的比例有所增加。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,无论是初次感染还是二次感染,奥密克戎变异株的临床表现均集中在上呼吸道。我国当前大部分人体内还有保护抗体,即使二次感染,症状普遍较轻,重症病例很少。目前,预防工作应重视既往未感染人群,特别是没有打过疫苗、有基础疾病的高龄老人等。这类人群一旦确定感染新冠病毒,要第一时间就医。早期进行抗病毒治疗,及时氧疗,对于降低重症风险十分重要。

胡必杰介绍,根据临床观察,二次感染的人群总体主要表现为发热、喉咙痛。65岁以上尤其是80

岁以上的老人,高血压、冠心病、慢性支气管炎、慢性肝肾疾病、糖尿病等基础病患者,患有血液病、淋巴瘤等疾病的人群,容易二次感染,感染后容易重症化。这类人群一旦出现发热,尤其是当家庭成员或周边人群已经明确感染新冠病毒时,要及时做核酸或抗原检测,早发现,早治疗,尽早使用抗病毒药物。

### XBB成为主要流行株

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,监测数据显示,截至5月上旬,XBB系列变异株已成为我国新冠病毒主要流行株,和全球情况基本一致。从我国和全球监测数据来看,与早期流行的奥密克戎各亚分支相比,XBB系列变异株致病力没有明显变化。

广东省疾控中心传染病预防控制所所长康敏认为,近期发热门诊就诊量有所增加,但和4月流感高峰期相比,仍处于低位。当前,新冠疫情发展速度相对缓慢,流行曲线也比较扁平。根据监测结果综合研判,新冠疫情出现大幅回升的可能性低。

### 感染后规范治疗即可

北京中医医院院长刘清泉表示,大多数人免疫力正常,感染新冠病毒后不必恐慌,对症处理即可,可以用一些具有清热解毒、疏风解表、清咽利喉功效的中药。王贵强说,不论是流感病毒还是新冠病毒,或是细菌感染,都可能导致咽喉肿痛。大家应注意鉴别,区别对待,对症规范治疗。



### 互学互助 展才艺

近日,北京市石景山区八角街道举办了“积极养老,邻里有爱”积极养老健康促进项目成果展暨“邻里节”主题活动,邀请居民参与彩绘灯笼团扇、字谜拼图等活动,以展示老年朋友的风采。图为老人们在绘制团扇。

图文/视觉中国



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

### “无菌蛋” 更健康吗

很多“无菌蛋”企业会标榜其产品通过多项细菌检测、营养成分更高等。那么,吃“无菌蛋”真的更健康吗?

2版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用

### 针灸铜人里蕴藏的中医智慧

传统医学历时千年,而“传统”的内涵,包含了大量物质文化与非物质文化的精髓。针灸铜人即是其中的代表。

5版

### 网上的心理测试靠谱吗

很多人都有在网上做心理测试的经历,有时做完还感觉“真准,我就是这种性格的人”。这其实是心理学中的巴纳姆效应。

6版

### 帕金森病患者:科学运动这样做

研究显示,帕金森病患者除了规律服药外,还可以通过运动获益。具体来说,帕金森病患者可以选择哪些运动?在运动时应该注意什么呢?

7版