



《国家药品不良反应监测年度报告(2023年)》发布 老年患者不良反应报告占比保持升高趋势

本报讯(记者吴少杰)日前,国家药品不良反应监测中心发布《国家药品不良反应监测年度报告(2023年)》(以下简称《报告》)。《报告》显示,2023年药品不良反应/事件报告情况与2022年相比未出现显著变化。65岁及以上老年患者占比仍然保持升高趋势,提示应持续加强

对老年患者的安全用药管理。按照给药途径统计,2023年药品不良反应/事件报告中,注射给药占56.3%,口服给药占34.4%,其他给药途径占9.3%。在报告的药品不良反应/事件中,累及器官系统排名前3位的依次为胃肠系统疾病、皮肤及皮下组织类疾病、全身性疾

病及给药部位各种反应。《报告》显示,2023年药品不良反应/事件报告涉及的化学药品中,例次数排名前5位的依次为抗感染药、肿瘤用药、心血管系统用药、镇痛药、电解质/酸碱平衡及营养药。报告涉及的化学药品中,报告数量最多的为肿瘤用

药,占32.8%;其次是抗感染药,占30.7%。报告涉及的中药中,例次数排名前5位的类别分别是理血剂中的活血化瘀药(20.3%)、清热剂中的清热解毒药(13.0%)、祛湿剂中的清热除湿药(7.0%)、祛湿剂中的祛风胜湿药(4.3%)、补益剂中的益气养阴药(3.9%)。

快言快语

降低“门槛”让老年人从容就医

随着人口老龄化进程加快,老年人的医疗需求日益凸显,老年友善医疗机构建设变得尤为迫切。根据国家卫生健康委、国家中医药管理局在2020年12月印发的《关于开展建设老年友善医疗机构工作的通知》,老年友善医疗机构建设包括老年友善文化、管理、服务、环境4个方面内容。其中,服务流程的重塑和再造,往往给老年人带来更为直观的感受。

广东省广州市卫生健康委、广州市老龄办于2023年指导发起了一项面向60~70岁老年人的就诊调查。调查结果显示,仅有24.53%的受访者表示对数字化就诊流程较为熟悉;更多的受访者对数字化就诊的熟悉程度不高——有55%的受访者表示熟悉程度一般,还有20%的受访者表示不熟悉。根据调查数据,对各项检查流程不熟悉的受访者最多(66.15%),其次是寻找科室位置(63.98%),还有58.39%的受访者不熟悉打印电子报告的流程;65%的受访者会在家人的陪同下前往医院就诊。

医疗机构可以通过简化流程、优化布局等方式降低挂号、缴费、取药等流程的操作“门槛”,以适配老年人的接受程度,让他们更加从容地就医。很多老年人尚不能熟练操

作智能手机,医疗机构应设计简洁易懂、操作简便的服务流程,尽量减少繁琐的步骤和技术性的操作,让老年人能够轻松理解和执行。

服务流程的优化不能滞后于老年人的需求变化,应该及时跟进。如今,老年人正在努力适应线上预约挂号,虽然一些医院的挂号平台推出了“大字版”“有声版”,但这些功能并不能解决老年人“挂号难”的困扰。医疗机构不妨关注老年人在就医过程中的真实体验,倾听他们的需求和意见,及时调整服务流程。例如,可以在挂号平台提供常见病症和相应科室的对照表,模拟线下分诊台的作用,为其提供更明确的挂号导引,让老年人能够根据自身症状来选择挂号科室。

据统计,我国60岁及以上老年人慢性病患病率超过78%,其中不少老年人同时患有两种以上慢性病。部分老年患者需要老年医学学科的介入,接受老年综合评估和干预。但在我国,老年医学学科作为新兴学科,老年患者对其功能定位的认知非常有限。因此,医疗机构可尝试在其他专科和老年医学学科之间建立更畅通的转诊机制,便于有需要的老年人及时获得老年综合评估服务。

文/尤颖康



家庭照护学起来

近日,“养老护理 关爱相伴”家庭照护培训公益活动在江苏省连云港市连云区云山街道云景社区举行。在现场,家政师向居民讲解了关于卧床老年人的基础护理、生活照料、康复理疗等相关知识,并用“模拟人”进行实操教学。

供图/视觉中国

春季赏花 饱眼福亦可享口福

因缤纷色彩和迷人香气而备受人们喜爱的花卉,除了观赏价值,很多还有丰富的药用价值。

2版

消化道肿瘤的早期筛查与预防

由于消化道肿瘤早期症状隐匿,很多患者在确诊时已进入病程的中晚期,错过了最佳治疗时机。因此,消化道肿瘤的早期筛查显得尤为重要。

3版

正确养生 帮您远离肌少症

随着年龄的增长,人体肌肉质量和肌肉力量都会逐渐下降,这是一个自然过程。不过,如果过早出现肌肉减少等情况,就要引起重视了。

7版

以案释法 维护老年人合法权益

随着老年人口数量日益增加,涉老案件也不断增加,老年人在民间借贷、交通事故、婚姻家庭和劳务合同纠纷等方面涉诉风险依然较高。

8版



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

新闻热线:(010)64621355

E-mail:lnjkb2020@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193