

2024年7月18日
星期四
总第175期

邮发代号1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版



居民电子健康档案首页有了规范

本报讯（记者高艳坤）近日，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合印发《居民电子健康档案首页基本内容（试行）》，规范居民电子健康档案首页，推进电子健康档案务实应用，提升基本公共卫生健康管理服务水平。

据了解，居民电子健康档案首页是将居民电子健康档案中的重点

健康信息依据统一标准动态提取形成的档案概要。按照“最小够用”原则，居民电子健康档案首页基本内容主要由个人健康标识、个人基本健康信息和卫生健康服务活动记录等三部分信息内容构成。

根据要求，居民电子健康档案的信息内容主要来源于各类卫生健康服务记录。居民电子健康档

案首页及档案全量信息的收集应融入医疗卫生机构的日常服务过程中，依托区域全民健康信息平台实现相关卫生健康服务业务系统与电子健康档案首页管理平台间的动态数据交换和共享利用。

国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局提出，各级卫生

健康行政部门和基层医疗卫生机构要依托区域全民健康信息平台，加快实现区域内医疗卫生机构电子病历及妇幼保健、免疫规划、慢性病管理、老年健康等重点公共卫生业务系统与居民电子健康档案的信息动态归集和共享，有效提高电子健康档案数据质量和服务效果。



八旬老人抖空竹

近日，在山东省青岛市西海岸新区体育公园北侧的空竹健身场，86岁的高德祥在抖空竹。据了解，高德祥是青岛西海岸新区夕阳红空竹队的资深成员，他经常向其他队员传授抖空竹的技巧，带大家一起运动健身。

韩加君摄影报道

快言快语

旅途中 冲动消费要不得

调查数据显示，“银发旅游”人数已占旅游总人数20%以上，“银发族”正成为旅游消费的主力军。然而，很多老年人在旅途结束细数自己沿途淘买的“战利品”时才发现，部分越洋背回来的产品其实产自国内，部分产品质量与当地商家描述严重不符。比如，近期就有媒体曝光泰国乳胶枕、乳胶床垫乱象，所谓的“石墨烯乳胶枕”，其实是石墨烯“色”的乳胶枕，且部分商家为了节省成本偷工减料，其用料有可能对身体造成危害。出现此类现象，与旅游市场缺乏监管有关，也与老年人不理智的消费行为有关。

许多老年人容易被“本地特产”等字眼迷惑，认为在旅行目的地购买的商品，在其他地方很难买到。他们忽略了一个事实——随着电商平台的蓬勃发展，所谓的“本地特产”，很多都能通过网购获得，甚至价格更为优惠。建议老年人有心仪的商品时，购买前用电商平台搜索一下，看看相关品牌是否已有线上旗舰店。与其在当地购买来历不便查实的商品，不如在有正规渠道的电商平台上购买。这样，若商品出现质量问题才能方便退换，而不至于维权无门。

另外，从众心理影响着老年群体的消费行为。在旅游团中，当身边的游客开始“潇洒”购物时，从众心理会驱使很多人跟风购买，哪怕这些商品并非是自己真正需要或喜欢的。殊不知，有些旅行团会

雇佣专人隐藏在游客中，也就是“托儿”，他们的作用就是调动游客们的购物情绪。如果老年人在他们的怂恿下冲动消费，回家后，只能给原本愉快的旅行回忆蒙上一层阴影。因此，老年人在旅途中要保持清醒的头脑，多问问自己，这些商品是否真的有用。

部分老年人为了节省开支，选择了非正规的旅游团，不幸落入“购物团”的圈套。这类旅游团常以低价吸引游客，实际在旅程中安排大量购物时间，甚至伴有强制消费的行为。比如，以文化体验为名安排到工厂参观，实则是变相的商业推销。参加这类披着旅游外衣的“购物团”，老年人的消费权益严重受到侵害，旅行体验更是无从谈起。因此，在选择旅游团时，老年人务必横向比价，不要一时贪图低价，而使自己在旅途中陷入被动局面。

除此之外，相关部门也应加强对旅游市场的监管，严格审查旅游团的合法性，确保不存在强制购物的行为。老年人相关社会组织也可主动为“银发族”制作“旅游购物攻略”，比如针对各地常见的旅游消费骗局作出必要提示。

通过这些努力，我们要为老年人营造一个更健康、更纯粹的旅游环境，让每一次旅行都成为真正的享受而非负担。这不仅能够提升老年人的晚年生活质量，也有助于形成一个更文明且可持续的旅游市场。

文/尤颖康



每周一期 周四出版

全国老龄工作委员会办公室指导

本报所刊方药，请在医生指导下使用

吃莲的益处 您了解吗

荷，亦称为莲。本期，我们带您了解夏季吃莲的益处及注意事项。

2版

您有慢性鼻炎的困扰吗

最近，有读者朋友致电本报编辑部，询问：老年人患有慢性鼻炎该如何应对？如何才能改善症状？本期，我们邀请专家进行解答。

3版

大暑养生 您做对了吗

大暑节气的到来，意味着我国大部分地区将进入最炎热的时期。此时我们该如何养生呢？

7版

新闻热线：(010)64621355
E-mail: 869269681@qq.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193