



应对老年期痴呆有了“国家行动计划”

本报讯 (记者赵星月)近日,国家卫生健康委、国家发展改革委、教育部等15部门联合印发《应对老年期痴呆国家行动计划(2024—2030年)》(以下简称《行动计划》),提出宣传老年期痴呆防控科普知识、开展老年期痴呆筛查与早期干预、提升老年期痴呆规范化诊疗服务水平、增加痴呆老年人照护服务供给、构建老年期痴呆友好的社会环境、

强化应对老年期痴呆的科技支撑能力和加强应对老年期痴呆对外交流与合作7项主要任务。

《行动计划》明确,建立基层医疗卫生机构、医院、疾控机构等共同参与认知功能筛查与早期干预的工作机制、服务网络和队伍。通过基层医疗卫生机构与上级医院的双向转诊,构建老年期痴呆的“筛查—诊疗—康复—随访”全病程管理服务

体系。建立居家、社区和机构相衔接的老年期痴呆照护服务模式,根据疾病不同阶段为痴呆老年人提供有针对性的照护服务。完善老年人权益保障法律法规,禁止歧视、侮辱、虐待或者遗弃痴呆老年人。

《行动计划》围绕7项主要任务,设置9个项目专栏,包括世界阿尔茨海默病月主题宣传活

动项目、认知功能筛查和早期干预能力提升项目、“守护记忆”社区认知训练活动站项目、老年期痴呆全病程服务协作网项目、老年期痴呆相关专科医师培训项目、痴呆老年人照护专区(单元)建设项目、痴呆老年人照护人员培训项目、“黄手环”痴呆老年人关爱行动项目、老年期痴呆信息管理项目。

快言快语

拒绝歧视 降低老年人出游“门槛”

近年来,旅行社拒绝接待高龄老年人的情况屡见不鲜,部分航空公司还对老年人乘机设置附加条件。这既暴露出部分服务行业的问题,也反映了老年群体受到的不公平待遇。

表面上看,旅行社以“安全”为由对老年人出游设置“门槛”,似乎合情合理。然而,这种“一刀切”的做法忽视了个体差异,并以年龄为标准,剥夺了老年人应有的平等参与权。诚然,部分老年人可能存在健康风险,但健康状况不能单纯以年龄来衡量。一名身体健康的74岁老年人或许比一名患有慢性疾病的50岁游客更适合旅行。用年龄作为评判标准过于简单粗暴。此前,国务院印发的《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》就已指出,应以健康状况取代年龄约束,完善相关规定,便利老年人出游。

值得警惕的是,这种限制反映出社会对老年群体的刻板印象和隐性歧视。一些服务机构将老年人视为“高风险者”,因此采取回避策略,而非通过优化服务来满足他们的合理需求。这种观念的根源在于,一些人将老年群体简单地定义为“弱者”,认为他们不适合参加需要耗费精力和体力的活动,而这种偏见导致老年人的权益常被忽视。

随着我国社会经济的快速发展,老年群体的消费能力正在显著提升,旅游已成为许多老年人追求高质量晚年生活的重要方式。然而,行业服务的滞后与老年人的期

望形成了明显反差。一方面,许多旅行社缺乏针对老年人的专门服务和产品设计,例如加强医疗保障、调整行程强度等;另一方面,行业规则的不完善使得老年人参与旅行的门槛模糊,旅行社在面对老年人时,更倾向于规避风险,而不是提供解决方案。

相关部门应出台针对老年群体旅游权益的专项规定,明确旅行社和航空公司的义务和责任。例如,在接受老年人参团前,进行合理的健康评估,而非以年龄为唯一标准进行限制。同时,应当明确服务机构在老年人突发健康问题时的应急处置责任,以降低其运营风险。

旅行社应积极优化产品设计,推出符合老年人需求的专属线路。例如,减少长时间乘车安排,设计更适合老年人的行程,并提供医疗人员随行保障服务。通过细化服务,不仅能够让老年人获得更好的出行体验,也有助于开拓老年消费市场,实现双赢。

老年人作为社会的一部分,有权享受平等的服务。全社会应加强对“老有所游”理念的宣传,破除对老年群体的刻板印象。每个人都有变老的一天,如果今天我们对老年人的权益漠视,未来必然会面临同样的困境。正如那句耳熟能详的话“老吾老以及人之老”。当我们为老年人打破枷锁、提供更多机会时,也是在为整个社会创造更广阔的未来。 文/尤颖康



多彩节目展现“银发”活力

近日,重庆市梁平区老年大学开展以“银发尚学未为晚 文化熏染更青春”为主题的期末汇报演出,展现了学员们老有所学、老有所乐、老有所为的风采。图为学员们在表演太极刀。

刘辉摄影报道



扫码订阅

每周一期 周四出版

全国老龄工作委员会办公室指导

本报所刊方药,请在医生指导下使用

碎片化睡眠影响健康

身体机能衰退的老年人很可能受到碎片化睡眠的困扰。那么,什么是碎片化睡眠呢?

3版

形形色色的腰背疼痛 您了解吗

腰背疼痛是老年人常见的症状,但出现腰背疼痛并不一定就是骨质疏松。那么,典型的骨质疏松性疼痛是怎样的?

4版

在冰雪旅游中 感受中医养生智慧

我们该如何在享受冰雪乐趣的同时进行冬季养生,达到身体康健、心情放松的效果呢?

7版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:869269681@qq.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193