



失能老人护理补贴 您知道吗

失能老年人护理补贴,是发放给重度失能或持有相应残疾证的老年人,用于补贴因生活自理能力缺失而产生的长期照护服务支出。日前,北京市民政局召开失能老年人护理补贴政策座谈会,回应百姓关切问题。

2版



让困难老人 吃上“爱心饭”

近日,江苏省镇江市润州区金山街道迎江路中心社区“爱心小饭桌”迎来10岁生日。“爱心小饭桌”解决了社区部分老人生活上的困难,特别是吃饭这一大难题。图为“爱心小饭桌”受助老人在吃午餐。

人民图片 孙晨飞摄

一码通行 春运健康码全国互认

新华社北京1月15日电 “健康码全国互认、一码通行是普遍性的原则要求,‘码’上加‘码’是个例、是特殊,确有原因暂不能与其他地区互认的,要先报告。”国家发展改革委副主任连维良15日强调。

一些地区防疫健康码不互认,是常态化疫情防控下人员流动的一大困扰,降低人员通行效率,并有可能因扫码查验造成人员聚集。

针对这一问题,连维良在当日召开的全国春运电视电话会议上说,今年春

运期间,要落实好防疫健康码统一政策、统一标准、全国互认、一码通行。各地要依托全国一体化政务平台,落实健康码互认机制和规则,明确跨地区流动人员健康码信息在各地区可信可用。

“要把疫情防控放在今年春运工作的首位。”连维良强调。

据国家卫生健康委疾控局副局长周宇辉介绍,我国冬春季疫情将呈现多点散发、局部聚集,甚至多点同时出现聚集性疫情的情况。

对此,周宇辉认为要切实做好春运

全链条疫情防控,倡导群众留在当地过年,非必要不流动,确需流动时错峰出行;加强路途疫情防控,要求旅客乘坐交通工具时全程佩戴口罩;加强疫情应对处置,严防疫情扩散。

中国国家铁路集团有限公司副总经理李文新介绍,今年春节节前车票的预售较往年同期下降近6成,预计全国铁路春运客流将下调至2.96亿人次。

减少人口流动、实现错峰出行是做好今年春运疫情防控的关键。全国总工会副主席魏地春表示,各级工会

与用工单位协商息工开工时间,积极引导错峰休假、弹性休假、就地休假等方式,灵活调整工作、休假时间。要督促用人单位,按时足额支付职工薪酬、节假日加班工资,保障干部职工享有正常福利。

此外,交通运输部副部长刘小明表示,要坚持“人物同防”,严格进口冷链物流及入境人员疫情防控;关爱帮扶重点旅客,开设无健康码通道,解决老年人在出行中运用智能技术困难问题。

(安蓓 方圆)

饿了才吃饭 身体会抗议

人的胃肠活动是有一定规律的。如果您总是感到饥饿后才进食,身体会吃不消。

3版

高龄老人能做无痛胃镜检查吗

高龄、高血压病、糖尿病并不是行无痛胃镜检查的绝对禁忌症。重点是看老人的心肺功能情况。

4版

老年人居家如何控制血糖

众所周知,控制血糖的关键就是“管住嘴、迈开腿”,老年糖尿病患者如何在户外活动时间减少的情况下,保持血糖的平稳呢?

5版

老人爱囤积 如何“断舍离”

一些老年人对家里的旧物品不舍得丢弃,将住处塞得满满当当,为此,免不了要和家人产生矛盾。为什么舍弃对他们来说是如此艰难?

6版

全国老龄工作委员会办公室指导

扫码订阅



老年健康报

每周一期 周四出版

邮发代号:1-159 全年价格:96元

编辑部主任:王俊聪

新闻热线:(010)64621355

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

E-mail:869269681@qq.com

本报所刊方药,请在医生指导下使用