



肺癌仍是我国死亡率最高癌症

本报讯 (记者王潇雨)近日,国家癌症中心主办的肿瘤领域英文期刊《国家癌症中心杂志》(JNCC)在线发表由中国科学院院士、国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷团队完成的文章《2015年中国癌症发病与死亡统计》。文章显示,2015年,我国有癌症新发病例392.9万,总死亡人数为233.8万。发病首位的癌种,男性是肺癌,女性是乳腺癌。肺癌仍是我国死亡率最高的

癌症。

赫捷团队基于国家癌症中心最新数据,从全国501个癌症监测点中遴选368个高质量监测点,覆盖人口达3.1亿(占当年全国总人口的22.52%),发表文章详尽阐述了2015年中国癌症疾病负担。

文章指出,与感染和贫穷有关的癌症发病率有所下降,如食管癌、胃癌、肝癌等。我国传统高发而预后较差的肿瘤死亡率在逐年降低,如食管癌、胃癌、肝

癌、肺癌。但需要注意的是,结直肠癌、前列腺癌和乳腺癌的死亡率仍有上升趋势。死亡率呈下降趋势的癌种分别是食管癌、胃癌、肝癌和肺癌。

关于发病情况,前3位的癌种分别是肺癌、乳腺癌、胃癌。关于死亡情况,前3位的癌种分别是肺癌、肝癌、胃癌。死亡率最高的年龄段,男性为60岁~64岁,女性为75岁~79岁。城市地区结直肠癌、乳腺癌、前列腺癌等死亡率高,农村地区

肺癌、消化道肿瘤、宫颈癌死亡率高。

文章认为,在中国,超过50%的癌症死亡归因于可改变的危险因素,例如吸烟、饮酒、高热量食物摄入、久坐不动的生活方式、糖尿病、慢性传染病等。以肺癌为例,PM2.5在中国的肺癌死因中占23.9%,远高于全球水平的16.5%。减轻疾病负担的有效方法是对空气污染采取积极行动,建立公共无烟环境,减少吸烟与二手烟暴露。



老年助餐点受欢迎

普惠助餐工作运行近一年来,重庆市渝北区以特殊老年人助餐需求为重点,发挥现有养老机构、社区养老服务中心等社区居家养老设施的助餐服务功能。图片为龙溪街道嘉州社区养老服务中心的志愿者正在为前来就餐的老人们分发餐盒。

人民图片 万难摄

做自己健康的第一责任人

“咱们这个年纪啊,小病不用治,大病治不了,一去体检反而耽误事儿……”今年春节联欢晚会上,贾玲的小品《一波三折》引得大家捧腹大笑,但您要是把开头的这句话当真,可就大错特错了。

随着年纪的增长,人们身体的各个器官也慢慢老化。您如果想要安度晚年,就应该提高防病意识,养成定期体检的好习惯。

不少老年朋友都有高血糖、高血压等慢性疾病,按时体检不仅可以让您对自己的身体状况做到心中有数,更有助于医生了解疾病的发展走向,及时为您调整治疗方案。不管面对任何疾病,都应该做到早发现、早治疗,及早干预一定优于一拖再拖。如果体检结果很好,不要沾沾自喜,请您继续保持良好的生活习惯,定期体检;如果

结果不尽如人意,也请您不要当“鸵鸟”,一定要勇于面对,配合医生战胜病魔。

国家卫生健康委发布的《推进实施健康中国行动2020年工作计划》中提出15项癌症防治行的重点举措和任务,其中肿瘤早诊早治的规范是重中之重。按照《健康中国行动(2019-2030年)》的要求,到2022年和2030年,总体

癌症5年生存率分别不低于43.3%和46.6%。这样的数字背后,反映了国家对国民健康的重视,也对每一个居民的健康素养提出了更高的要求。

每个人都是自己健康的第一责任人。我们要从我做起,养成良好的生活习惯,定期体检和筛查,共享美好健康生活。

(尤颖康)

全国老龄工作委员会办公室指导

扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版
代号:1-159 年价:96元

对父母说“爱” 越早越好

正在热映的电影《你好,李焕英》收获了观众的笑声与泪水。很多人从中看到了自己和妈妈的影子。

2版

您家的年货吃完了吗

年货一时半会儿吃不完,怎么储存就成了问题。对于那些没吃完的年货,我们可以按照各类食物的特点,分类储存。

3版

突发心绞痛 急救药物知多少

今天,东南大学附属中大医院全科医学中心于艳秋副主任医师为大家介绍几种在心绞痛发作时,可以嚼着吃并舌下含服的药物。

4版

为老年高血压“画像”

高血压是常见慢性疾病,老年高血压患病数量越来越多。那么,老年高血压有什么特点呢?让我们来为老年高血压画个像。

5版

本报所刊方药,请在医生指导下使用