2021年3月4日 星期四 总第8期

代号 1-159 国内统一连续出版物号 CN 11-0312

老年健康根

健康报社有限公司主办



关注微信公众号

家庭养老床位将成养老服务新趋势

本报讯 (记者王倩)国务院新闻办公室近日就民政事业改革发展情况举行发布会。民政部副部长高晓兵表示,家庭养老床位不仅可以节省机构养老的床位费,还能使老年人在熟悉的环境中接受专业化的养老照护服务;对养老服务供应方来说,可以节省机构养老的建设和土地费用。下一步,民政部将制订家庭养老床位的相关规范标准,将其纳入养老服务监管范围,并出台相关政策支持家庭养老床位建设,惠及更多有需要的老年人。

据高晓兵介绍,目前养老服务方式主要有三种:居家养老、社区养老、机构养老,大多数老年人还是更愿意选择居家养老。但是随着老龄化程度的加深和失能老人的增多,家庭养老遇到了照料精力、时间以及专业能力的挑战,"家有一位失能老人,就会拖垮一个家庭"的现象时有发生。针对上述问题,"十三五"期间,民政部联合财政部先后在全国203个地区投入50亿元开展居家和社区养老服务改革试点。其中,家庭养老床位的做法脱颖而出。

国家卫生健康委员会主管

家庭养老床位是指以养老机构为依托,以社区养老服务中心为支点,把养老机构专业化的养老服务延伸到家庭,对有失能老人的家庭提供适老化改造、专业护理、远程监测等养老服务。

发布会上,民政部部长李纪恒介绍 了当前我养老服务工作情况及未来工作 重点。2020年我国养老服务体系加快 健全,持续增加机构养老床位,实施敬老 院改造提升工程,提升服务保障能力;连 续四年开展养老院服务质量建设行动, 出台养老服务综合监管政策,维护老年 人权益。截至2020年年底,我国有养老机构3.8万个,同比增长10.4%;各类机构和社区养老床位823.8万张,同比增长7.3%。

李纪恒表示,"十四五"期间,我国将在全面提升养老服务水平方面重点发力,大力发展居家社区养老服务,让所有老年人都能享有"身边、床边、周边"的居家社区养老服务。同时将优化机构养老,优先发展护理型床位,加强医养康养相结合,尽可能满足失能、半失能老人最迫切的照护刚需。



关爱老年人 听力健康

人民图片 倪立芳摄

北京将为老年人网上就医简化流程

本报讯(记者王倩)近日,北京市发展改革委、市卫生健康委联合印发通知,建立北京市切实解决老年人运用智能技术困难联席会议制度,细化了工作台账。通知提出,北京2021年将落实52条具体措施,其中包括简化网上办理就医服务流程,为老年人提供语音引导、人

工咨询等功能服务。

据了解,去年11月,国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》。北京此次细化的工作台账对照了《实施方案》中的7方面20项重点任务和5项保障措施,分别明确了责任部门和落实的具体措施。其

中,2020年落实措施共73条,当年已完成45项,其余任务将持续推进。在此工作基础上,通知进一步提出2021年落实措施52条、2022年落实措施37条。

在便利老年人日常就医方面,通知提出,要求优化互联网医疗服务平台界面设计和服务功能,充分考虑老年人使

用习惯,简化网上办理就医服务流程,为 老年人提供语音引导、人工咨询等功能 服务;在该市全面启用医保电子凭证进 行就医结算。参保人员通过该市认证的 渠道平台激活医保电子凭证后,可在该 市定点医疗机构通过扫描医保电子凭 证,确认参保人员身份,进行就医结算。

全国老龄工作委员会办公室指导



每周一期 周四出版 代号:1-159 年价:96元

让父母 "听见"你的爱

3月3日是全国爱耳日。家庭,尤 其是子女,在呵护老年人听力健康 方面扮演着关键角色。

2版

新闻热线:(010)64621355 编辑:尤颖康 电话:(010)64621193 E-mail;869269681@qq.com

本报所刊方药,请在医生指导下使用

《赘婿》热播 带火这种美食

自《赘婿》开播以来,皮蛋搜索上涨50%。那么,作为我们日常餐桌上的常见美食,皮蛋是如何制作的,又有什么营养呢?

3版

八个问题 帮您扫清"障"碍

如果说人的眼睛像一台精密的照相机,那么,白内障就是相机的镜头出现了问题,需要通过手术植入人工晶体,更换更加清晰的"镜头"。

5 放

您有"白大衣高血压"吗

有些中老年人在家里量血压是正常的,可到医院一见到医生,血压就"噌"地往上涨,这就是所谓的"白大衣效应",即"白大衣高血压"。

6版