

2021年3月11日  
星期四  
总第9期  
代号1-159  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0312

# 老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办



关注微信公众号

## 2021年政府工作报告提出—— “十四五”时期人均预期寿命再提高1岁

本报讯 记者尤颖康从中国政府网获悉,3月5日,第十三届全国人民代表大会第四次会议在北京人民大会堂开幕。国务院总理李克强代表国务院向大会作政府工作报告。今年的政府工作报告涉及积极应对人口老龄化等多项内容,并提出“十四五”时期人均预期寿命再提高1岁。

对于“十四五”时期主要目标任务,

今年的政府工作报告提出,全面推进健康中国建设,构建强大公共卫生体系,广泛开展全民健身运动;实施积极应对人口老龄化国家战略,以“一老一小”为重点完善人口服务体系,推动实现适度生育水平,逐步延迟法定退休年龄;健全多层次社会保障体系,基本养老保险参保率提高95%,优化社会救助和慈善制度。

对于2021年重点工作,今年的政府

工作报告提出,加强全科医生和乡村医生队伍建设,提升县级医疗服务能力,加快建设分级诊疗体系;强化食品药品疫苗监管,优化预约诊疗等便民措施,努力让大病、急难病患者尽早得到治疗;建立健全门诊共济保障机制,逐步将门诊费用纳入统筹基金报销,完善短缺药品保供稳价机制,采取把更多慢性病、常见病药品和高值医用耗材纳入集中带量采购

等办法,进一步明显降低患者医药负担;促进医养康养相结合,稳步推进长期护理保险制度试点;发展社区养老、托幼、用餐、保洁等多样化服务,加强配套设施建设,实施更优惠政策,让社区生活更加便利,完善传统服务保障措施,为老年人等群体提供更周全更贴心的服务;推进智能化服务要适应老年人需求,并做到不让智能工具给老年人日常生活造成障碍。



### 精彩文艺 送到光荣院

3月5日是学雷锋纪念日。当日,安徽省亳州市柳剧团组织多个学雷锋小分队,深入光荣院、敬老院,开展“学雷锋,送文艺”免费演出活动,以实际行动弘扬“雷锋精神”,受到老人们的欢迎。

人民图片 张延林摄

### 智慧助老

## 全社会行动起来 为老年人提供便利

本报讯 (首席记者姚常房 记者赵星月)在近日召开的全国政协十三届四次会议新闻发布会上,新闻发言人郭卫民表示,今年全国政协将“积极应对人口老龄化,促进人口均衡发展”列入重点协商计划,将组织政协委员深入研究探讨,为政府决策提供参考。委员们希望全社会都行动起来,积极为老年人提

供便利;同时希望年轻人多与老年人沟通交流,帮助老年人进入智能圈,融入现代生活。

郭卫民指出,老龄化和老年人使用智能设备问题是当今中国社会面临的一个现实问题。近年来,许多政协委员围绕相关议题提出提案,全国政协就人口老龄化问题多次开展专题调研,召开双

周协商座谈会,邀请委员和相关部门负责同志同志面对面协商、交流、讨论。不少委员认为,智能技术的普及应用给人们生活带来便利,但也给部分老年人带来了烦恼和难题。

郭卫民介绍,国务院办公厅去年印发相关文件,针对老年人日常生活涉及的出行、就医等7类常见事项,提出具

体举措,努力解决老年人运用智能技术困难的问题。老年人在智能化时代遭遇的难题正在逐步得到缓解。部分公共场所已不再将健康码作为通行的唯一凭证,老年人通过登记身份证这样的方式也可以进入;一些医院设立了老年人挂号收费专窗,以方便老年人就医等。

### 当“肾”不由己 学会与之共存

今天是世界肾脏日。其实,即使不幸患上肾脏疾病,也可以“与肾病共存,过美好生活”。

2版

### “咬春”时节话香椿

吃春菜是民间迎春的一种习俗,被称为“咬春”“嚼春”。现在正值阳春三月好时节,各类春菜已经纷纷上市,其中香椿尤其受到人们的喜爱。

3版

### 老人骨折 不一定只看骨科

提起骨折,大家首先想到的就是去看骨科。实际上,当内分泌科医生对病人进行骨密度筛查时,发现骨质疏松病人往往有脆性骨折史。

4版

### 亲历者告诉您:中风是一种怎样的体验

中风,无论是大脑出血还是大脑缺血,对精密的中枢神经系统来说都是灾难性的。中风是一种怎样的体验和痛苦呢?

5版

全国老龄工作委员会办公室指导

扫码订阅



老年健康报

每周一期 周四出版

代号:1-159 年价:96元

新闻热线:(010)64621355

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

E-mail:869269681@qq.com

本报所刊方药,请在医生指导下使用