



新冠疫苗接种技术指南发布 建议60岁及以上人群接种

本报讯（记者杨金伟）3月29日，国家卫生健康委印发《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，详细介绍了疫苗种类、推荐免疫程序、接种禁忌，以及特定人群接种建议。《指南》指出，疫苗使用对象为18周岁及以上人群；健康状况稳定、药物控制良好的慢性病人不作新冠病毒疫苗接种禁忌人群，建议接种。《指南》介绍，目前新冠病毒疫苗共

3种，包括灭活疫苗、腺病毒载体疫苗和重组亚单位疫苗。现阶段暂不推荐加强免疫，暂不推荐与其他疫苗同时接种。其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于14天。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时，可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。现阶段建议用同一疫苗产品完成接种。

对于特定人群接种，《指南》指出，对于60岁及以上人群，建议接种；对于18岁以下人群，暂不推荐接种。对于免疫功能受损人群，建议接种灭活疫苗和重组亚单位疫苗；对腺病毒载体疫苗，建议经充分告知，个人权衡获益大于风险后接种。对于既往新冠患者或感染者，在充分告知基础上，可在6个月后再接种1剂。

《指南》基于我国获批疫苗的临床试验研究数据和新冠肺炎的流行病学特征，由中国疾病预防控制中心新冠病毒疫苗工作组起草，并经国家免疫规划专家咨询委员会审议通过。随着更多新冠病毒疫苗获批使用、疫苗临床研究数据的不断完善以及疫苗上市后监测和评价数据的增加，根据疫情防控形势的需要，《指南》将适时更新。



让老人 在家门口养老

近日，安徽省合肥市肥西县上派镇“爱和家”居家养老服务中心正式对外开放。该养老服务中心共设有健康室、法律援助室、匠心工作坊、书画室等14个功能室，为社区及其周边60周岁以上老人在家门口免费提供专业的养老服务。图为工作人员指导老年居民使用健身器材锻炼身体。

人民图片 徐勇摄

听广播买保健品不靠谱

普通保健品被宣传成“无所不能的人体万能干细胞”，不仅包治百病，还自带“80天细胞再生，80天血液干净”等神奇功能……有记者调查发现，以专家讲解、听众互动、电话卖药为内容的“灰广播带货”悄然兴起，原价几元钱的保健品摇身一变成“神药”，身价暴涨10倍至近百元。

“灰广播”是相对于“黑广播”而言。“黑广播”是指未经审批，私自设立的非法广播电台。随着近年来打击力度不断加大，“黑广播”逐渐消失。所谓“灰广播”，就是个别区县广播电台将广告时段承包给广告公司，广告公司进行违反广告法相关规定的广告播放，内容以宣传保健品、医疗器械等为主。

正规广播电台、合法广播频段，这样的背景让“灰广播”比“黑广播”更具欺骗性；同时，也给广电、市场监管等部门实现全天候无死角的监管增加了难度。所以，无论是出于规范广播秩序，还是出于打击虚假广告考虑，相关部门都要多部门联动，下功夫治理“灰广播”，既要把牢广告审查关，

又要严格落实广播电视广告监听监看制度。

消费者也要提高对虚假广告的辨识能力，世上本就没有包治百病的神药，对一些新药或新疗法要保持冷静和理智。如发现身边有可疑广播信号，应及时向无线电管理部门或公安部门举报。

（何勇海）

清明又至 让我们好好道别

这是一个思念的时节。清明又至，我们该如何带着对故人的爱和思念，放下悲伤，更好地生活下去？

2版

腹痛“花样百出”教您正确描述

生活中，很多人都有过“疼起来真要命”的经历。正确向医生描述自己的疼痛感，是治疗中非常关键的一个环节。

4版

40岁以上人群 要绷紧这根弦

知名老戏骨张少华生前，深受慢性阻塞性肺病（简称“慢阻肺”）的困扰。专家提醒，40岁及以上人群要绷紧预防慢阻肺这根弦。

5版

长时间憋尿 后果很严重

陈大伯平时身体很好，可最近小便时，他常感觉有隐痛，而且出现了全身乏力、发烧的症状，“罪魁祸首”竟是……

7版

全国老龄工作委员会办公室指导

扫码订阅



老年健康报

每周一期 周四出版

代号：1-159 年价：96元

新闻热线：(010)64621355
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193
E-mail: 869269681@qq.com

本报所刊方药，请在医生指导下使用