STUDENT HEALTH NEWS

2021年12月29日　星期三
农历辛丑年　十一月廿六

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线：bchb@sina.com
第189期　今日8版
http://www.jkb.com.cn

学生健康报

扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管　健康报社有限公司主办　健康报社有限公司出版

“五项管理”促进学生健康成长

本报讯（记者**范洪岩**）近日，教育部召开新闻发布会，介绍“五项管理”落实的相关情况。“五项管理”是指加强中小学生作业、睡眠、手机、读物和体质管理，是确保“双减”落地见效、促进学生身心健康发展的实际行动。值得关注的是，“五项管理”的成效已经逐渐显现。

教育部基础教育司司长吕玉刚在会上指出，义务教育学校90%以上的学生，能够做到在规定时间内完成书面作业。各地各校普遍制定了比较完善的作业管理办法，学校作业总量和时长的调控基本达到了规定的要求。

全国98.7%的学校建立了睡眠状况监测制度。调查显示，秋季学期有76.2%的学生睡眠时长达到或接近“小学10小时、初中9小时”的规定要求，比2020年有关调研结果有较大提升。

在手机管理方面，目前有99.8%的学校严格执行了学生手机有限带入校园、不得带入课堂的规定，91.8%的学校设置了专门的手机保管装置。

在读物管理方面，教育部教材局一级巡视员申继亮介绍，截至12月20日，全国99.9%的中小学已开展了相关工作，有99.63%的学校已列出12条负面清单对校园图书进行了清理，共清理不适合孩子阅读的问题图书5000多种。

在体质健康管理方面，教育部体育卫生与艺术教育司一级巡视员郝风林介绍，我国中小学生体质健康状况总体呈现“逐步提升”的趋势。其中，优良率由2016年的26.5%上升至目前的33%。各学段学生超重和肥胖比例、视力不良比例呈逐年下降趋势。

合理调整放假时间　错峰安排春季开学

本报讯（记者**张磊**）近日，国务院联防联控机制综合组发布《2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作方案》。《工作方案》提出，优化调整学校寒假放假时间，错峰安排春季学期开学返校，合理调整企业放假和复工时间，引导务工人员错峰返乡返岗；高校或务工人员较多的企业可要求学生或务工人员持48小时内核酸检测阴性证明返校或返岗。该《工作方案》执行时间为发布之日起至2022年3月15日。

《工作方案》指出，2022年元旦和春节期间疫情输入和传播风险加大，防控形势严峻复杂。要坚持“外防输入、内防反弹”总策略，坚持常态化防控和应急处置相结合，坚持科学精准、从严从紧做好疫情防控，最大限度减少对人民群众生产生活的影响，确保群众度过健康平安的节日。

《工作方案》提出，要严格执行跨省旅游经营活动管理“熔断”机制，对有中高风险地区的省（区、市），立即暂停旅行社及在线旅游企业经营该省（区、市）跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。此外，《工作方案》强调，要做好首都疫情防控和北京2022年冬奥会、冬残奥会疫情防控。在发生局部较大规模的本土聚集性疫情并存在异地扩散的风险时，要对人员跨区域流动和风险人员排查等采取更为严格的措施。

核酸检测应急演练

近日，浙江省湖州市德清县在求是高级中学举行学校大规模人群新冠病毒核酸检测应急实战演练，以切实提高校园应对突发公共卫生事件的应急处置能力。图为医护人员正在对学生进行核酸采样。　**蔡俊**摄

本期导读

孩子坐好了
才有稳稳的安全
（2版）

你表扬孩子
的方式正确吗
（5版）

拒绝“猫冬”
全家动起来
（8版）

☆扫码 订 学生健康报
☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号：1-24　全年价格：96元

编辑：范洪岩　电话：(010)64621921
E-mail:fhyan917@126.com