

2022年9月14日 星期三
农历壬寅年 八月十九

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线:(010)64622180
第224期 今日8版
<http://www.jkb.com.cn>

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 健康报社有限公司出版

从紧从实做好教育系统疫情防控

本报讯(记者范洪岩)近日,教育部召开2022年第11次全国教育系统疫情防控工作视频会议,加强高校突发疫情应急处置指导,交流部分省份、高校应急处置经验,找短板、补漏洞,部署做好当前教育系统疫情防控工作。

会议深入研判近期校园疫情防控风险和短板,并作出部署。加强校门管理,严格落实师生员工一体化管理,严把校门关,根据疫情形势动态调整校门管理措施。加强健康教育和活动管理,教育

引导师生员工戴口罩、少聚集,非必要不举办校内聚集性活动。加强师生健康监测,做好常态化和重点人群核酸检测。加强重点场所防控,严格落实学校食堂、宿舍、教室、校医院、图书馆、快递点、校内超市、校内家属院等重点场所疫情防控要求。加强教育教学工作统筹,尽可能安排线下教学,科学安排线上线下教学转换,保障教育教学进度和质量。加强关心关爱和思想引导,校园防控既要严格又要柔性,完善诉求反映通道和问

题解决反馈机制,最大程度减少对学习生活的影响。加强属地联动和风险防范,主动融入属地联防联控机制,争取防疫物资保障和专业力量支持,确保学校一旦出现疫情,能够以快制快,应检尽检、应隔尽隔、应转尽转、应消尽消;健全风险动态监测机制,有效化解潜在风险。加强国庆假期安排的研究部署,引导师生员工假期就地过节。加强督导检查,组织开展校园疫情防控专项督导检查,发现问题、堵塞漏洞、补齐短板。

健康时评

抓好近视防控,可借鉴“湾塘样本”

□夏熊飞(职员)

“全校536名学生,无一人近视。”这份亮眼的视力成绩单,让云南省红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县湾塘小学上了热搜。在“小眼镜”随处可见的当下,湾塘小学7年零近视难能可贵。

对比全国学生近视专项调查的结果,更能看出湾塘小学这一成绩的可贵之处。2020年,我国儿童青少年总体近视率为52.7%,其中6岁儿童为14.3%,小学生为35.6%,初中生为71.1%,高中生

为80.5%。近视是各地各学校最为头疼的问题之一。但在湾塘小学校长孙付标看来,他们并没有什么秘籍,不过是把早已耳熟能详的预防举措落到实处罢了。

一天有10多个小时的睡眠、3个小时的运动时间、两次眼保健操,每堂课的课间都让学生在户外活动……这些因素综合作用,造就了孩子们的好视力。防控近视的方法,教育管理者都很清楚,但未必去认真落实。是为了升学率把体育课让给“主课”,还是保质保量上好体育课?是把近视防控上升到关乎学生身心健康的高度来抓,还是为了应付检查做做样

子?学校对近视防控的重视程度,决定着校园“小眼镜”数量的多寡。

7年零近视的成绩,也与湾塘小学作为寄宿制学校的管理上有一定优势有关,但这并不意味着其他学校只能望洋兴叹。如果无法保证一天运动3个小时,那能否守住每天运动1个小时的底线?每所学校都应当根据实际情况,最大限度地保证学生的睡眠、运动和户外活动时间。

“湾塘样本”再次证明,防控近视并不是多难的事情。其他地方政府和学校应当重视起来、行动起来,让更多孩子拥有健康的双眸,让校园中的“小眼镜”少些、再少些。



传统体育 助力“双减”

近日,江苏省宿迁市宿城区古城实验小学的学生们在跳大绳。古城实验小学积极贯彻落实“双减”政策,在校内开展跳大绳、丢沙包、踢毽子等传统体育活动,增强学生体质,增添校园活力。
徐江海摄

本期导读



劳动课 学生成长的“必修课” (2版)



外卖点餐 联合提示来了 (4版)



忽冷忽热 当心感冒 (8版)

☆扫码订学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号:1-24 全年价格:96元

编辑:范洪岩 电话:(010)64622180
E-mail:fhyan917@126.com