

2022年11月30日 星期三
农历壬寅年 十一月初七

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线:(010)64622180

第234期 今日8版

http://www.jkb.com.cn

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

户外运动要进校园

本报讯(记者范洪岩)近日,国家体育总局、国家发展改革委等8部门联合印发《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》。根据《规划》,今后我国将加强户外运动场地设施建设,利用风景道、步道、水道等线状道路,串联山地户外营地、航空飞行营地、滨海度假营地等设施,形成全域覆盖、配套完善的户外运动场地设施供给格局。利用绿道以及城乡步道系统等开展徒步、自行车、

马拉松等户外运动。

《规划》提出,开展户外运动普及推广工程。推动户外运动进校园,将户外运动作为贯彻落实自然教育、生态教育理念的重要内容,鼓励将符合学生身心发育规律的户外运动纳入学校体育特色教学内容。加强青少年户外活动指导,培养青少年参与户外运动的习惯。支持大中小学校开展户外运动课余训练、竞赛活动,扩大校内、校际户外运动赛事活

动的参与度与影响力。推动户外运动进社区、进家庭,发挥各级户外运动协会与俱乐部的作用,组织户外运动技能培训,举办群众性户外运动赛事及体验活动。引导各类媒体运用多种方式,传播户外运动知识和理念。普及户外运动健身指导,提高公众对科学安全参与户外运动的知晓率、参与率。鼓励市场主体开发亲子户外运动体验等产品与线路,举办家庭户外运动赛事与节庆活动。

健康时评

重视学校体育 期待更多探索

□关育兵(教育工作者)

从2023年起,在佛山市有条件的学校试行小学每天1节体育课、初中每周4~5节体育课、高中每周3~5节体育课,2025年全面实施。每节体育课必须保持10分钟体能练习,全面提升学生体质健康水平。日前,广东省佛山市发布《佛山市全面加强和改进新时代学校体育工作行动方案(征求意见稿)》,提出上述要求。

鼓励中小学每天1节体育课,国家早有要求。佛山市发布的这份行动方

案,在很多方面有新的探索。比如,构建“体育+思政”育人体系,提出“跳出体育看体育、用好体育抓思政”的理念,强调深挖体育课程蕴含的丰富思政资源,促进“体”与“育”深度融合,培养学生遵守规则的意识、抵抗挫折失败的能力和团队协作的精神。把体育和思政相融合,这样的探索很有意义。

每天1节体育课,有利于落实校内外1小时体育锻炼制度,但也给学校体育师资带来挑战。对此,佛山市的行动方案明确,鼓励符合资质的第三方机构与学校共建,建立健全体育俱乐部、体育协会、体育社团及体育培训机构进入校

园承担课后体育培训监管机制;鼓励通过购买服务等方式,聘用符合条件的优秀退役运动员、教练员和退役军人,承担课外体育活动任务。这既能够减轻学校的负担,也有利于吸引更多人才,开展更加丰富的体育锻炼活动,增强体育锻炼对学生的吸引力。

学校体育搞得如何,校长起关键作用。佛山市的行动方案明确,把学校体育政策措施执行情况、学生体质健康状况、学校体育条件保障等,与学校教育教学工作评估、校长绩效考核挂钩,这是很有力度的一招。佛山市的探索开了一个好头,期待更多的学校主动跟进。



门诊大厅的“小蜜蜂”

浙江省杭州市儿童医院持续推进儿童友好医院创建工作,以儿童视角建设医院环境,将儿童友好理念贯穿于空间布局中,缓解了儿童来院时的害怕心理以及家长的焦虑情绪。图为近日,代表医院形象的“杭儿蜂”“杭儿蜜”在门诊和小朋友互动。

通讯员施总颖 赵敏 本报记者郑纯胜摄影报道

本期导读



大手拉小手 校园安全有保障

(2版)



选“网红盐” 要看“盐值”

(4版)



“梨泰院游戏” 会带来踩踏伤害

(8版)

☆扫码订学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号:1-24 全年价格:96元

编辑:范洪岩 电话:(010)64622180
E-mail:fhyan917@126.com