

2023年4月19日 星期三  
农历癸卯年 闰二月廿九

国内统一连续出版物号 CN 11-0304  
邮发代号 1-24

新闻热线: (010)64622180  
第252期 今日8版  
<http://www.jkb.com.cn>

# 学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

## 师生在校期间可以不戴口罩了

本报讯(记者张磊)近日,国务院联防联控机制疫情防控组发布《预防新型冠状病毒感染公众佩戴口罩指引》。《指引》明确了应佩戴口罩、建议佩戴口罩、可不佩戴口罩的常见情形或场景,其中学校师生在校期间等7种情形或场景可不佩戴口罩。

《指引》明确,应佩戴口罩的情形或场景有6种,分别为:新型冠状病毒抗原或核酸检测阳性期间;出现发热、咽痛、咳嗽、流涕、肌肉酸痛、乏力等疑似新型冠状病毒感染症状期间;生活、工作或学习的社区、学校发生聚集性疫情时;

前往医疗机构就诊、陪诊、陪护、探视时;外来人员进入养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所时;养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校、校外培训机构等重点机构医护、餐饮、保洁、保安等公共服务人员工作期间。

建议佩戴口罩的情形或场景有4种,分别为:乘坐飞机、火车、长途车、轮船、地铁、公交车等公共交通工具时;进入超市、影剧院、客运场站等环境密闭、人员密集场所时;老年人、慢性基础疾病患者、孕妇等前往室内公共场所时;参加人员来源较广、流动性较强且没有核酸

检测或抗原检测、健康监测等防控要求的大型会议或活动举办时。

可不佩戴口罩的常见情形或场景有7种,分别为:露天广场、公园等室外场所;人员相对固定的室内工作场所和会议室等;参加人员来源较广、流动性较强但有明确核酸检测或抗原检测、健康监测等防控要求的大型会议或活动举办时;定期开展核酸检测或抗原检测、健康监测等的特定人员,如庆典活动演职人员、仪仗队队员等,在参加大型活动时;进行运动的人员,佩戴口罩可能导致呼吸困难时;3岁及以下婴幼儿;学校师生在校期间。

### 健康时评

## 健康数据背后,看见了“暖”

□范洪岩(媒体人)

“因为你的BMI(身体质量指数)较低,就是和身高相比体重太轻了,所以学校通过辅导员了解一下原因。如果是因为家庭经济原因造成的,学校后面会提供一些帮助。”最近,“大学生因体重大轻被学校约谈”的话题冲上热搜,很多网友直呼“被暖到”。

发出这条信息的是华中农业大学。今年该校通过对比体质健康测试中的BMI数据和学校家庭困难学生库,希望了解BMI偏低的学生是否因家庭经济困难

导致营养跟不上、体重偏轻,从而进行精准资助。这位大学生身高174厘米、体重48千克,因BMI较低进入“关怀视野”,刷新了不少人对高校精细化管理、暖心资助、智慧帮扶的认知。

笔者注意到,此前有关学生体重的“热点”,多是在为破解“小胖墩”问题开方。随着社会经济的发展,我国面临营养过剩与营养不足的双重挑战。有专家直言,当前学生营养健康“怪象”频出,改善学生饮食行为、营养状况和健康素养,需要国家、社会、学校、家庭的共同努力。

学校心系学生健康,细微之处动真

章,由体质健康测试中的一个数据,启动了相应的工作机制。这样具体而微的照拂很有温度,直击个体学生情感深处,受到网友点赞不足为怪。

覆盖全体学生的体质健康测试,记录着每一名学生的身体状况,测试结果如果能被科学、充分地运用,就能真正成为“知体质、促健康”的宝藏工具。我们乐见健康数据合理运用的种种可能,当它们跑起来、动起来、连起来时,就能让家庭、学校及社会介入得更早、更准、更暖,也能让下一代、年轻一代的成长得到更加系统化、精准化和个性化的守护。



### 腰鼓打起来

近日,河北省石家庄市平山县西柏坡中学的学生在练习柏坡腰鼓。近年来,平山县利用当地丰富的红色文化、特色民俗等资源,将柏坡腰鼓、中山战鼓、霸王鞭、中医等传统文化融入校园活动中。

张晓峰摄

### 本期导读



从关注  
“家门口安全健身”  
开始……

(2版)



春季时令菜  
首选这三样

(4版)



奥司他韦  
怎么给孩子用

(8版)

☆扫码订 学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导  
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:范洪岩 电话:(010)64622180  
E-mail: fhyan917@126.com