

2023年5月24日 星期三
农历癸卯年 四月初六
国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24
新闻热线: (010)64622180
第256期 今日8版
<http://www.jkb.com.cn>

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 健康报社有限公司出版

学龄儿童粮谷类和畜禽肉摄入过多

本报讯 (记者段梦兰)中国疾病预防控制中心营养与健康所于冬梅团队开展的一项最新研究结果显示,我国6~17岁学龄儿童主要食物摄入不均衡。研究团队建议,依据《中国学龄儿童膳食指南(2022)》对6~17岁儿童加强宣教,指导其合理选择食物,改善饮食行为。

该研究利用国家重大公共卫生服务项目——“中国儿童与乳母营养健康监测(2016—2017年)”中的膳食调查数据,分析我国6~17岁儿童主要食物的

日均摄入量,以及主要食物日均摄入量占中国学龄儿童膳食宝塔推荐量构成比分布情况。研究结果显示,6~17岁儿童粮谷类和畜禽肉的日均摄入量过高,超出中国学龄儿童平衡膳食宝塔推荐量的比例分别为58.43%和76.06%。而全谷物和杂豆、新鲜蔬菜、新鲜水果、坚果、鱼虾类、奶类及其制品、大豆类的日均摄入量较低,低于推荐量60%的比例分别为80.55%、76.21%、85.21%、88.99%、79.67%、86.93%和70.81%。

研究结果还显示,6~17岁农村儿

童粮谷类和薯类的日均摄入量高于城市,城市儿童其他食物的日均摄入量均高于农村。东部地区儿童粮谷类和薯类日均摄入量低于中西部,其他食物的日均摄入量高于中西部;中部地区儿童大豆类日均摄入量高于东西部。对此,研究团队建议,对于不同类型地区儿童食物的选择要采取分类干预措施。

该研究在全国31个省份抽取275个监测点开展营养健康监测,有效样本量为16042人。相关文章近日刊发于《中国公共卫生》2023年5月刊上。

中国青少年健康行为研究发布

本报讯 (记者范洪岩)近日,中国社会科学院大学与社会科学文献出版社联合发布了《中国青少年健康行为研究(2022):基于十省市的调查数据分析》。研究人员对2010年13个省份和2020年10个省市的青少年健康调查问卷相关结果进行了比较分析,得出青少年健康相关行为及健康福祉的主要研究结果,在此基础上提出了有针对性的干预策略和建议。

研究人员依据世界卫生组织的学龄儿童健康行为模型,研究了日常生活环

境——家庭、学校、同伴、社区、网络以及国家政策、教育信息对青少年健康的影响。研究指出,家庭结构、校园环境、同伴关系是影响青少年健康的重要因素,也是青少年社会支持的重要来源。和谐的亲子关系和积极的家庭支持是青少年健康成长的重要条件,良好的家庭环境对青少年健康发展有显著的正向影响,不良的家庭环境对青少年发展具有不同程度的负向影响。社会支持不仅是青少年成长过程中出现不良后果后可以缓冲的保护性因素,而且是青少年获取健康

素养和帮助的渠道,高社会支持正向预测青少年积极发展结果,低社会支持负向预测青少年积极发展结果。

针对报告得出的结论,研究人员提出了促进青少年健康发展的4条建议:第一,构建政府、社会与家庭有机统一的健康教育体系;第二,提高青少年健康素养,开展健康促进活动;第三,提高教师和家长的健康素养,营造健康的学校环境和家庭氛围;第四,倡导健康的生活方式,积极引导青少年树立科学的健康观念。



脊柱侧弯筛查进校园

近日,河北省邯郸市广平县妇幼保健院组织医疗筛查团队走进该县第四中学开展脊柱侧弯筛查体检活动。此次体检活动为1450名中学生完成脊柱侧弯筛查。通讯员杨海斌 魏莹莹 特约记者李湛祺摄影报道

本期导读



把积极的力量带到教育中来

(2版)



生长迟缓? 食养来帮忙

(4版)



“阿嚏”连连 怎么办

(8版)

☆扫码订 学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:范洪岩 电话:(010)64622180
E-mail: fhyan917@126.com