

2023年5月31日 星期三
农历癸卯年 四月十三

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线: (010)64622180
第257期 今日8版
<http://www.jkb.com.cn>

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

今年世界无烟日强调“为成长护航”

本报讯 (记者杨世嘉)今年5月31日是第36个世界无烟日。近日发布的《国家卫生健康委办公厅关于开展第36个世界无烟日活动的通知》明确,今年世界无烟日活动主题为“无烟 为成长护航”,强调要动员全社会积极参与,为广大青少年营造一个无烟、清洁、健康的成长环境,多措并举构筑青少年控烟防护网。

《通知》强调,加强控烟科普宣传,营造无烟成长环境;加强戒烟服务宣传,提供便捷戒烟服务;加强监测评估工作,巩固无烟党政机关建设成果。

《通知》要求,各地要结合今年主题,积极开展控烟宣传进校园活动,加强青少年对控烟理念的理解和认同,自觉树立控烟意识,养成良好的健康生活方式;用好本地区戒烟门诊资源,组织

戒烟服务专家开展形式多样、群众互动性良好的线上线下宣传活动和义诊活动,引导有戒烟意愿的人群科学戒烟;继续推广“中国戒烟平台”微信小程序,为戒烟者提供安全有效的网络戒烟服务信息;认真开展2022年成人烟草流行监测和控烟干预工作评价,做好2023年青少年烟草流行监测和控烟干预工作。

本期导读



推动食育普及
助力儿童健康成长

(2版)



运动前热身
你做对了吗

(4版)



儿童夏日喝水
小贴士

(8版)

健康时评

谨防溺水不该成为老生常谈

□范洪岩(媒体人)

暑假尚未开始,学生溺水的悲剧就频频发生。5月12日,河北保定21岁的大学生为救10岁落水男孩两次下水,最终因体力不支不幸溺亡。5月19日,四川遂宁同是21岁的大学生为救落水者不幸遇难,再次令人扼腕。

这些善良、勇敢、向上的施救者,却被无情的漩涡吞噬了鲜活的生命,在他们见义勇为之举“点赞”的同时,我们不免也要惋惜:两位大学生本该今年毕业,开启人生的新阶段,却因勇救落水者,生命被永远定格在了21岁。

5月以来,溺水高发期悄然而至。尽管我们的防溺水教育从未间断,但悲剧和意外还是不间断发生。我们痛心地发现,夏季儿童青少年溺水事件高发似乎已经成为一种悲剧循环。溺水宣传年年讲,溺水事故却年年有。每一次事故都让人警醒,却不能堵住让悲剧再次发生的漏洞。

世界卫生组织发布的《全球溺水报告:预防一个主要杀手》提醒,溺水已经成为全球最大的、可预防、被忽视且迫切的公共卫生问题之一。5月25日,教育部发布预防学生溺水工作预警,明确了教育行政部门、学校、家长、学生个人等各方责任,圈出了防范要点,要求各方进一步强化预防

学生溺水工作,切实保障学生生命安全。

正所谓“水火无情”,涉水安全,需要警钟长鸣。除了明确各方责任,落实做细防范举措,更重要的是将“珍爱生命,自我保护”的意识深植于孩子们心中,让他们自觉远离危险。同时,不论家庭还是学校,都要将对孩子的生命保护教育高度重视起来,不能搞形式、走过场,停留在“了解了”“知道了”。

生命诚可贵,谨防溺水不该成为老生常谈!我们一定要绷紧安全这根弦,切实增强防范意识,勿拿生命当儿戏,不抱侥幸,不留漏洞,才能真正保护孩子们,才能让年轻的生命在暗流中遗憾退场。



“为爱悦读”

在“六一”儿童节来临之际,上海市妇女联合会、上海市儿童基金会、复旦大学附属儿科医院共同举办“为爱悦读”儿童节主题活动。儿基金会爱心大使家庭、复旦大学附属儿科医院社工、小义工们为病床上的儿童讲述生动的故事,与他们共享阅读之乐。图为志愿者与孩子们一起阅读。

奚晓蕾摄

☆扫码订 学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:范洪岩 电话:(010)64622180
E-mail: fhyan917@126.com