

2023年10月11日 星期三
农历癸卯年 八月廿七
国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24
新闻热线: (010)64622180
第275期 今日8版
<http://www.jkb.com.cn>

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 健康报社有限公司出版

儿童心理健康服务持续强化

本报讯 (记者范洪岩)10月10日是世界精神卫生日。10月9日,国家卫生健康委举行新闻发布会,介绍儿童青少年心理健康工作有关情况。国家卫生健康委加强社会心理服务体系建设,构建儿童青少年心理健康服务网络,强化医疗卫生系统心理健康服务能力建设,提升儿童青少年心理健康服务专业化水平。

国家卫生健康委医政司副司长李大川介绍,国家卫生健康委近年来会同和配合有关部门开展了一系列工作,主要概括为三个方面。第一,加强儿童社会

心理服务体系的建设,构建儿童青少年心理健康的服务网络。第二,通过强化医疗卫生系统心理健康的服务能力建设,提升儿童青少年心理健康服务的专业化水平。第三,开展系列专项行动,保障推动各项工作落地见效。

“近年来,儿童青少年心理健康服务体系不断健全,工作网络逐步搭建,专业人才队伍进一步壮大,技术能力和服务质量稳步提升。”李大川介绍,上述成效主要体现在三个方面。一是保障机制逐步健全。“十四五”规划和2035年远景目

标纲要的实施,为做好儿童青少年心理健康工作提供了明确方向和清晰思路。二是体系建设持续完善。社会心理服务体系建设试点、系列专项行动的启动,为推动建立覆盖全人群、发挥各部门各行业作用的社会心理服务模式和工作机制积累了有益经验。三是社会氛围更为浓厚。国家卫生健康委将心理健康知识技能作为医疗卫生队伍培训培养的必修课,同时广泛传播心理健康知识,提升儿童青少年和家长的心理健康素养水平。

健康时评

给孩子的爱 要走心更要走实

□余运西(媒体人)

今年世界精神卫生日的主题是“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”。每个人都有童年,童年短暂而又影响深远。近几年的世界精神卫生日,我国的宣传主题都围绕儿童青少年心理健康,就是要引起家庭、学校及社会的高度重视,共同为儿童心理健康播撒阳光。

儿童青少年阶段是孩子生长发育的关键阶段,是一个性格养成和人格塑造的关键时期。而这一时期,父母的期望、学习的压力、升学的竞争以及当前复杂多变的社会环境氛围,都让孩子心智

的健康成长面临诸多挑战。关注儿童青少年的心理健康,通过正确的教育引导、全面的支持体系,让他们拥有积极向上的心理,是建设健康中国、改革教育模式不可或缺的重大课题。

进一步提高儿童青少年心理健康工作的针对性和有效性,首先要考虑的一个重要问题是:我们到底该如何爱孩子?孩子的心理和身体一样,在不同的阶段需要不同的“营养”。每个典型阶段,都有孩子在默默寻觅缺失的“营养”。作为家长或亲人,我们总在关心孩子的吃穿、孩子的身高、孩子的成绩,那孩子的心灵呢?了解孩子在每个阶段的行为和情绪表现,我们才能更好地理解

孩子,读懂孩子的心,并采取适当的方式为他“注入正能量”,培养积极、健康的人格特质,使他们成为更全面的人、更幸福的人。

我们欣喜地看到,教育系统心理服务网络逐步完善,试点地区96%的村(社区)、100%的高校、将近95%的中小学设立了心理辅导室或社会工作室。学校心理辅导室“有”了,而下一步从“有”到“优”,期盼心理辅导老师能真正发挥好作用,成为学生心理问题的发现者、心理成长的引导者。如此合力打造积极、健康、幸福的成长环境,孩子才能真正做快乐的小孩,才能拥有美好未来。

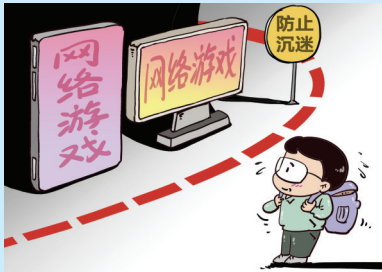


学习急救知识

近日,河北省邯郸市急救培训中心组织全市10余家急救站的40名院前急救医护人员来到邯郸学院,为2023级2000余名新生开展急救知识普及与技能培训。

特约记者李湛祺 通讯员闫岩摄影报道

本期导读



拨开网络游戏成瘾的迷雾

(2版)



人生第一双跑鞋怎么选

(4版)



远离狂犬病预防误区

(8版)

☆扫码订 学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:范洪岩 电话:(010)64622180
E-mail: fhyan917@126.com