

2023年12月13日 星期三
农历癸卯年 十一月初一

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线: (010)64622180
第284期 今日8版
<http://www.jkb.com.cn>

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

做好冬季学校流行性疾病防控

本报讯 (记者范洪岩)日前,教育部印发《关于做好冬季学校流行性疾病防控工作的通知》,要求各地教育行政部门和学校切实做好冬季流行性疾病防控工作,保障师生健康和正常教育教学秩序,并提出对学生患病期间的作业可不作硬性要求。

《通知》强调,一是要高度重视多病共防,针对可能出现的多病流行性疾病流行期重叠、流行峰值交替的情况,因时因势因地做出科学有效应对,扎实落实各项防控措施。二是加强监测预警干预。各地

要加强疫情监测体系建设,重点落实中小学校和幼儿园的晨午检制度、传染病疫情报告制度、因病缺勤缺课追踪登记制度等。三是强化日常健康教育。各地要开展全覆盖、多形式的新冠感染及其他冬季流行性疾病防控知识宣传。加强家庭防疫指导,配合有关部门做好儿童青少年流感、肺炎球菌等疫苗接种宣传引导。指导有发热、咳嗽等症状的师生做好防护,及时就诊,规范治疗,科学用药,不带病上课上学。四是加强患病学生服务。《通知》提出完善应对预案,做好线上线下教学有

序衔接,对因病缺勤的学生,指导其利用丰富的线上教学资源居家学习。对学生患病期间的作业可不作硬性要求。结合呼吸道疾病病程特点,引导家长让患病学生充分治疗和休息,切实科学作出返校上课安排。五是做好物资保障。各地要会同卫生健康和疾控部门,科学预测预判可能发生的疫情,动态调整防疫物资储备,保障医疗和生活物资供应。六是狠抓责任落实。各地要强化对冬季流行性疾病防控工作的组织领导和督促检查,确保各项防控措施落实落细落实到位。

健康时评

中考体育考核,是“引导”而非“内卷”

□李阳和(媒体人)

11月24日,《北京市义务教育体育与健康考核评价现场考试评分标准》公布,引发热议。该标准明确考试“达到良好即满分”,放宽了中长跑项目满分标准。对于广大北京初三学子而言,这意味着,体育中考拿满分、高分是“跳一跳,就能够得着的目标”,减少了压力和焦虑感。

“文明其精神,野蛮其体魄。”对于孩子的健康成长而言,精神和体魄这二者缺一不可。体育在中考中占有一席之地,倒

逼学校、学生及其家长重视体育锻炼,帮助学生养成积极运动的良好习惯。

事实上,将体育考试纳入中考,全国各地早已有所实践。但在“一分不能丢”的激烈应试竞争中,很容易出现另一种极端:一些学校和家长为追求中考体育满分,在临近考试时组织突击训练。这也提醒,体育进中考,要谨防另一种倾向:以应试为目的,逼迫孩子强化训练,造成另一种“内卷”。为此,各地在制定相关政策和细则时,宜本着审慎的态度,注重科学性,兼顾公平性,在敦促学生运动和给学生减负之间取得平衡。

从北京市体育中考新政的变化,可看

出其导向性:弱化选拔功能,注重平时锻炼,回归强身健体的初衷。令人欣慰的是,自北京中考体育改革以来,校园里出现了诸多喜人的变化:不少学校进一步增加体育课时,有的还在课后延时服务中增设体育锻炼项目;体育设备设施更加完善,孩子们有了更好的体育锻炼条件,主动锻炼的学生多了。

让体育考核成为引导学生养成运动习惯、健康成长的助推器,创造有利于孩子们在运动场上挥洒汗水的条件,而不是为了提分而“内卷”,这才是大家所期待的。当孩子真正爱上运动并养成持之以恒锻炼的习惯后,体育考核自然不用愁。



中小学冰壶比赛

近日,由内蒙古自治区呼和浩特市教育局、呼和浩特市体育局共同主办的呼和浩特首届中小学冰壶比赛在呼和浩特体育中心冰壶馆开赛,来自当地20所中小学的260余名运动员参加比赛。图为参赛选手们投入地享受冰上锻炼。

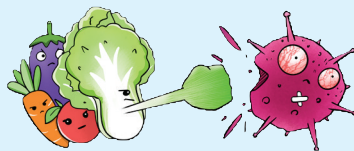
丁根厚摄

本期导读



避开心理“暗礁” 是一番怎样的较量

(2版)



感染了呼吸道疾病 怎么吃好得快

(4版)



吃得对 皮肤好

(8版)

☆扫码订 学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:范洪岩 电话:(010)64622180
E-mail: fhyan917@126.com