

2024年4月10日 星期三
农历甲辰年 三月初二

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线:(010)64622180
第300期 今日8版
<http://www.jkb.com.cn>

学生健康报



国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 健康报社有限公司出版

国家卫生健康委组织专家回应——

接种疫苗可有效减少百日咳重症病例

本报讯(记者张磊 范洪岩)近期,部分医院儿科出现百日咳相关病例,引发社会关注。国家卫生健康委于近日组织相关专家作出回应。专家表示,接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济、有效的手段,对降低百日咳感染后的重症率和死亡率有较好的保护效果。按照国家免疫规划程序,儿童应在3月龄、4月龄、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗,未接种儿童应尽快补种。

中国疾病预防控制中心免疫规划中

心细菌病疫苗室副主任郑徽介绍,百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,传染性强,病程较长,主要通过呼吸道飞沫传播。根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般为7至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2至3周内传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平表示,百日咳

一般分为卡他期、痉咳期和恢复期3个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好、舒适的环境等,对症治疗则包括祛痰、平喘等。若孩子出现并发症,要及时带孩子去医院就诊。

郑徽表示,百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生,随着时间延长,抗体的保护效果会衰减,因此,各年龄段人群均可见百

日咳发病,其中,婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小,出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎,还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要的传染源,有孩子的家庭要加强防护,成人出现咳嗽等症状时应及时戴口罩,注意手卫生,避免传染给孩子。建议公众在日常生活中保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻;注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力。

教育部组织开展全民国家安全教育日活动

本报讯(记者范洪岩)今年4月15日是第九个全民国家安全教育日。教育部近日印发通知,组织开展2024年全民国家安全教育日活动。根据通知,4月15日前后,教育部将指导有关网络平台和学术组织开展“千万高校学生同上一堂国家安全教育课”、高校国家安全教育公开课、主题作品征集与线上展示、国家安全知识答题等重点宣传活动。

通知要求,各地教育部门要加强统筹,会同属地国安、宣传等部门加强重点活动的指导和支

持,以点带面加强引领示范。各学校结合学科特色和师生特点,发掘相关教育资源,丰富宣传教育形式,一校一策组织开展宣传教育活动。对师生参与度高、形式手段新、教育效果好的活动,各地要加强宣传报道,发挥媒体矩阵作用,强化正向引领和全域传播。

通知提出,各地各学校要常态化开展国家安全教育,积极拓展有关教育资源。各地教育部门选取安全教育基础好的学校,支持建设一批国家安全教育基

地,发挥辐射带动作用,鼓励师生参与国家安全教育实践活动,提升安全意识和实操能力。鼓励有条件的高校充分发挥学科和人才优势,组建总体国家安全观宣讲团,组织相关师生深入校园、社区、单位等开展宣讲活动,提升实践育人和服务社会的能力。各地各高校要聚焦影响校园和师生安全的重点领域,研判突出风险,研究防范对策;推进建设校园安全风险监测预警体系,提升数字赋能和科技支撑水平,积极构建高水平校园安全工作体系。



学习 “七步洗手法”

4月7日是世界卫生日,各地教育机构开展世界卫生日相关主题活动,引导学生养成良好的卫生习惯。图为世界卫生日当天,河北省邯郸市第三医院的医务人员走进邯山区实验中学小学部,教学生掌握“七步洗手法”。

郝群英摄

本期导读

爱心铺就康复之路
(2版)



春菜
一口“春”的味道
(8版)



编辑:范洪岩 电话:(010)64622180
E-mail: fhyan917@126.com