

深刻把握行业需求 发展负责任的医疗人工智能

□中国科学院院士、
复旦大学附属中山医院肝胆
肿瘤与肝移植外科专家 樊嘉

近年来,以大语言模型为代表的新一代人工智能技术加速发展,应用成本持续下降,工程化和开发能力显著提升,为卫生健康行业带来新的发展机遇。国家卫生健康委等5部门印发《关于促进和规范“人工智能+医疗卫生”应用发展的实施意见》,既是对新一代人工智能技术赋能医疗健康的战略回应,更是破解优质医疗资源分布不均、突破复杂疾病诊疗能力提升瓶颈的关键举措,其出台时机把握准确,导向意义尤为深远。

**深刻理解技术发展
趋势,高质量发展医疗人
工智能**

目前,人工智能在医疗卫生领域

应用快速发展,治理共识和标准逐步建立,但仍存在资源分散、监管碎片化、长期发展战略衔接不足等问题,需要从顶层设计上明确行业人工智能应用的“临床价值导向”,引导资源向疑难重症、基层医疗集中;也需要深刻把握技术发展趋势,推动人工智能从“辅助工具”变为“合作伙伴”,引导医护技一线人员主动参与人工智能应用的“生产”,将高质量的医疗知识和经验向智能系统迁移,汇聚行业发展的强大动力;更需要为行业人工智能应用定下审慎发展的框架,推动产业端高质量供给、行业中规范应用和合理评价人工智能产品和服务。

《实施意见》提出了促进“人工智能+医疗卫生”发展的5个方面举措,覆盖基础设施建设、数据供给、算力算法优化、中试基地建设、标准和人才支撑,措施全面,针对性强,是行业实践中、系统性的总结,具有很强的指导意义。

**全面把握行业需求,
有重点地建设和应用人
工智能**

近期,大模型应用受到广泛关注,并迅速成为医院信息化建设的重点方向。特别是DeepSeek在全国医院快速落地和广泛推广,其速度与覆盖范围已超越以往任何人工智能应用。在科研领域,肿瘤多模态诊疗、多组学数据融合、全自动手术机器人和大规模药物筛选等方向成为热点,成果不断涌现。在临床一线,围绕患者服务、医生赋能和管理提效的探索日益丰富,甚至呈现出“几乎所有人工智能应用都在被大模型重塑”的趋势。

然而,大模型的应用高度依赖高质量语料和强大算力,资金与人力投入巨大,效益评估也存在难度。因此,技术发展必须回归行业需求,坚持以满足人民群众日益增

长的健康需求为出发点,确保服务安全,优化资源配置,并依托可及的数据、算力和场景条件,聚焦优势领域,稳步推进。

《实施意见》明确了8个重点领域、24类具体应用,涵盖基层应用、临床诊疗、患者服务、中医药、公共卫生、科研教学、行业治理、健康产业。这些均是医疗卫生改革发展的关键环节,也是人工智能应用探索的重点方向。这些领域已有一定积累,成效可预期。同时,《实施意见》对每一方向均提出了具体关注问题和典型场景,目标清晰、任务明确、可操作性强。

**深入理解行业管理
的要求,发展负责任的医
疗人工智能**

医疗关乎人的生命健康,在伦理、安全、质量等方面要求很高,卫生健康行业倡导价值、责任、公平等

导向,人工智能应用也需要遵循。《实施意见》提出要规范安全监管人工智能行业应用,从优化行业管理和审核体系、创新监管方式和预警机制、强化数据安全和个人隐私保护3个方面进行落实,通过风险分类分级管理、大模型备案、测评验证、实施穿透式监管和动态预警等具体举措实现综合治理。《实施意见》提出的要求和措施具有很强的时代技术特征,凸显了治理数智化的顶层设计,推动行业高质量发展。



扫码看更多专家解读

**立冬养生
进补不蛮补**

本报讯 (记者吴倩 黄楠)11月7日是二十四节气中的第十九个节气——立冬。11月6日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍立冬时节的养生保健知识。国家卫生健康委新闻发言人胡强强提示,立冬后,患流感等呼吸道感染病的风险将增加,老年人、儿童以及身体较弱的和常处于室内公共环境中的人员要加强个人防护,及时接种流感等疫苗。

“冬季进补是古人的传统智慧,但进补不等于蛮补,膏方也不是包治百病的万能补剂。临床上一般要根据患者的具体情况,确认是否适合膏方进补。”中国中医科学院广安门医院齐文升主任医师介绍,膏方更适合体质虚弱,或者体质虚寒的人群来使用,湿热体质人群如果用膏方进补等于火上浇油;存在急性感染的患者进服膏方,邪气不能正常排泄,反而会加重病情;膏方一般含糖,糖尿病患者尽量不要吃。

进入冬季,慢性阻塞性肺疾病易加重,但有些慢阻肺病患者只有在感觉气喘、不舒服时才用药,症状消失就自行停药。对此,上海交通大学医学院附属瑞金医院周敏主任医师指出,慢阻肺病是终身疾病,并不是说症状减轻时就治愈了,而是需要长期规范治疗。一般建议每5年接种一次肺炎链球菌疫苗预防肺部感染,从而减少慢阻肺病的急性加重。

慢阻肺病患者如何借助中医保健安稳过冬?齐文升强调,立冬以后天气逐渐变冷,中医认为此时会“寒伤肾阳”。如果秋冬季日常生活中采取食疗,比如服用熟地、黄精、人参、枸杞子等中药,或者采用艾灸关元穴等外治方法,可以起到温阳补肾的作用,有助于慢阻肺病患者平稳过冬。此外,患者也可以通过做呼吸操锻炼肺功能。

**警惕以健康科普名义
违规导医导诊**

本报讯 (记者吴倩 黄楠)在国家卫生健康委11月6日召开的新闻发布会上,国家卫生健康委新闻发言人胡强强指出,心理健康越来越受到社会各界的关注。国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”,组织广大医疗卫生机构和医务人员积极开展心理健康科普。但是,有一些不法机构或个人打着心理健康科普的旗号,将精神心理问题简单归因、制造焦虑和对立、售卖高价“课程”或者违规导医导诊等。

国家卫生健康委提醒公众:第一,每个人都会有情绪波动,焦虑、抑郁情绪不等于焦虑症、抑郁症,不要因为短暂的情绪波动就随意自我贴上疾病标签。第二,精神心理问题的发生与多因素相关,其诊断和治疗必须由具备资质的医疗机构和医务人员进行。心理咨询人员不得从事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗。第三,以心理健康科普名义违规导医导诊、带货卖课,均涉嫌违反相关法律法规,需要对此提高警惕。如果发现此类行为,可以通过涉事账号所在平台或国家卫生健康委网站的“健康科普辟谣平台”进行举报。



扫码看
“健康报评论”集锦

当14亿多人的生命之尺被共同拉长

一周漫话

□叶龙杰(媒体人)

“希望通过五年的努力,能够使得中国人口的人均预期寿命从2024年的79岁基础上再提升1岁,达到80岁左右,这对于满足和适应人民群众对美好健康生活的新时期,将是一个标志性的工作,也反映了我国经济社会各方面的高质量发展的综合成效。”10月24日,在中共中央举行的新闻发布会上,国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮的一席话掷地有声,“我们分析,这是完全有可能实现的。”这个郑重的表态,伴随着中国式现代化前进

的脚步,至今仍是全民、各大媒体热议的焦点。

人均预期寿命“再提升1岁”,14亿多人的生命之尺被共同拉长,到底意味着什么?它不仅是一个目标,也是卫生健康系统对全体人民的庄严承诺,动员广大卫生健康工作者——以更大的勇气,投身体系变革,推动优质医疗资源下沉,让基层真正强起来;以更深的情怀,走进群众当中,做健康的播种者,从关注疾病本身转向守护生命全程;以更大的魄力,朝着“再提升1岁”这个中国式现代化最具温度的指标,开拓创新、砥砺前行,广泛凝聚全社会维护人民生命健康的力量。

从新中国成立初期的35岁,到改革开放初期的68岁,再到“十四五”期间的79岁,一条持续上扬的“生命线”,勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展,折射出人民生活品质的时代变迁。特别是党的十八大以来,我国全面实施健康中国战略,确立新时代

党的卫生与健康工作方针,实施健康中国优先发展战略,旗帜鲜明地将公益性写在卫生健康事业的旗帜上,建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系,使健康改善的成果更加公平可及,城乡、区域间的健康差距持续缩小。实现这些成就,靠的是将有限资源最大限度服务于人民群众的制度智慧,是以人民为中心的发展思想在卫生健康领域的伟大实践。

“再提升1岁”,根本目的是满足人民日益增长的美好生活需要,映射的正是第一部国家崛起的宏大叙事,涉及经济、政治、文化、社会、生态文明建设“五位一体”总体布局。其中,深化医药卫生体制改革,推进医药卫生领域供给侧结构性改革,全面提高人口健康素质,使人民群众身心健康程度与现代化建设相适应,使全体人民以强健的姿态迈进现代化社会。脱贫攻坚战取得全面胜利,农村贫困人口全

部脱贫,区域性整体贫困得到解决,为提升人均预期寿命提供了坚实的物质基础。教育普及提升了全民健康素养,使人们更懂得预防、更愿意参与健康管理。生态文明建设成效显著,空气、水、土壤质量持续改善,减少了环境污染导致的疾病负担。社会保障体系的日益健全,减轻了群众看病就医的经济负担。多维度、系统性的治理模式,将健康融入所有政策,正是我国的制度优势所在,体现出的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

“十四五”规划提出的“人均预期寿命提高1岁”的目标已经提前完成,在此基础上进一步提升的难度呈几何级增长,需要直面慢性非传染性疾病、人口老龄化、心理健康等复杂挑战。心脑血管疾病、癌症、糖尿病等慢性病已成为居民死亡的主要原因,其防控需要长期、连续、系统的健康管理,对医疗体系的连续性与协同性提出更高要求。与此同时,人均预期寿命提升,

党建引领 文化聚力

党建立根铸魂 领航专科医院高质量发展

□邵文武

黑龙江省佳木斯市传染病院建于1954年,作为该省东部地区唯一的三级甲等传染病专科医院,承担着佳木斯市及周边地区公共卫生应急救治职能。医院党委深入贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针,深化以公益性为导向的公立医院改革,以党建为引领,全方位推动内涵建设,谱写了高质量发展的新篇章。

党委举旗定向

医院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,拧紧党委统筹负责、班子成员分工负责、“双带头人”(党建带头人、学科带头人)具体负责的责任链条,以“清单式”分解、“台账式”推进、“销号式”跟踪的工作方法,统筹部署党建和业务工作,切实做到政治领航、权责明晰、运行高效。

医院修订完善党委会、院长办公会议事规则,规范审核、调整、报备等程序,推动议定事项精细化、议事决策规范化、执行监督标准化。同时,制定加强党建工作实施细则,完善运行管理体系,规范修订“三重一大”事项决策、党务院务公开等制度574项,进一步明晰了组织架构、党建经费保障、医院运营管理等内容,把党的领导融入医院发展全过程各环节。

医院严格执行重大事项集体决策

建强战斗堡垒

医院以“科室为主、宜建则建、宜联则联”为标准设置党支部,实施“双带头人”培育工程,做到临床医技科室党支部书记全部由科室负责人担任,培养中层党员干部既做“业务能手”又当“党建行家”,实现了党建和业务同频共振、互促共进。

医院严格执行“第一议题”“三会一课”制度,定期开展理论学习中心组学习、青年理论学习小组学习,让党员干部在学有质量上下功夫,锤炼过硬党性;贯彻落实“双培养”机制,加强对医疗专家、学科带头人、优秀青年的政治吸纳。

结合服务职能和行业特色,医院打造“用爱感染你”“肝胆相照”“呼吸与共”“精准检验”等特色支部品牌,定期组织开展主题党日、“我为群众办实事”活动。党委班子成员带头推进办民生实事工作,与医护骨干一起

深入社区、村屯开展义诊服务,有效提升了医院品牌的知名度。

筑牢思想防线

医院坚持将党风廉政建设作为重要政治任务一以贯之,形成雷厉风行、高效严谨的工作作风。医院党委研究制定党风廉政建设重点工作要,由党委书记抓落实,定期听取班子成员“一岗双责”履行情况汇报,开展廉洁谈心谈话提醒,加强关键岗位和关键环节的制度约束与监督,建立完善医德医风建设核心制度,排查廉政风险岗位。

医院扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,分层分类做好警示教育,通过学习典型案例、召开警示教育会议、谈话提醒等方式,有效发挥警醒震慑作用。同时,通过建设廉政文化园、党建宣传栏、清廉文化墙,编撰清正廉洁学习手册,创办清廉医院工作简报,拍摄清廉医院建设纪实片,让清廉行医在全院蔚然成风。此外,在院庆、中国医师节、国际护士节等时间节点,积极开展篮球赛、长跑比赛、读书活动、摄影展等文体活动,激发干部职工的拼搏精神和协作意识,营造团结奋进的人文医院氛围。

服务提档升级

聚焦传染病专科特色,医院从严执行传染病院建设规范,推动感染病、肝病、肺病诊疗中心实现医惠分区、洁

污分流、气压分级,切实将院感风险降至最低。目前,医院医学检验中心已顺利通过中国合格评定国家认可委员会(CNAS)评审专家组进行的ISO15189医学实验室现场评审。此外,通过设备升级和技能提升,医院的整体诊疗水平也迈上了新台阶。

医院扎实推进人才发展“五联工程”(医疗联聘、学科联建、人才联育、技术联推、项目联办),通过高校引、高薪聘等方式引进专业人才,为发展注入了“新鲜血液”;持续加大人才培养力度,创新实施“薪火传承计划”,采取师徒结对助成长、名院进修提技能等方式,建立了素质高、技术硬、结构稳的人才队伍。

以“医心向党、姓党为民”为服务底色,医院调配传染病专家设立专病门诊和特需门诊,满足患者个性化健康需求;打造线上医疗服务平台,采取“互联网+全面预约、问诊咨询、在线复诊”等方式,全面提高医疗服务效率,患者满意度达到了98.2%。2024年以来,医院作为承办单位,积极推进佳木斯市丙肝、肝吸虫筛查民生实事项目,牵头开展“康肝计划”行动,截至目前,已为11万余人提供了免费筛查,把惠民服务送到了群众身边。

(作者系黑龙江省佳木斯市传染病院党委书记)

评论投稿邮箱

mzpljkb@163.com



**打造
“骑手友好医院”**

近日,有媒体报道,针对外卖员、快递员等群体,上海市、北京市、山东省等多地打造了“骑手友好医院”。作为上海市首家“骑手友好医院”,复旦大学附属金山医院通过构建“暖心补给+健康守护+人文关怀”三维服务体系,为外卖员、快递员等群体提供专属健康服务。 陶小莫绘