健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年11月11日 星期二
农历乙巳年 九月廿二
第12638期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

健康中国·行走上海

文化“活水”润泽健康申城

□本报记者 **杨世嘉 闫龑**
特约记者 **潘明华**
通讯员 **艾晓金 黄华**

医院文化建设，是凝聚医务人员力量、提升医疗服务质量的重要基础。近年来，上海市将医院文化建设作为增强百姓健康获得感的重要抓手，各级医疗卫生机构将文化内涵融入服务细节，于细微处见真章，健康服务持续升温。近日，本报“行走健康中国”报道组走进上海市多家医疗卫生机构，探寻以文化“软实力”推动“硬发展”的实践路径。

遇见“心灵港湾”

在上海市普陀区精神卫生中心桃浦院区，环绕建筑的“悦心步道”与“花海艺术墙”相映成趣。在这家负责全区精神障碍患者诊疗、管理的机构，不见冰冷的铁栅栏，只见病房外的满目翠绿，以及暖色调的瑜伽室、健身房等。这些细节正悄然改变着人们对精神卫生机构的刻板印象。

在位于徐汇区宛平南路600号的上海市精神卫生中心，疗愈心灵的场景更加令人动容。步入“600号画廊”，《少年的纸飞机》《苹果乐园》系列插画映入眼帘。奔放的色彩搭配不羁的线条勾勒出一个个心灵世界，传递着创作者渴望被理解、被回应的心声。“不卷了，开心做自己”“在宛平南路600号，有回家的感觉”……不少参观者驻足良久，在留言墙上写下内心感受。

这条集科普、艺术、人文关怀于一体的画廊，自2021年创办以来，已举办10余场主题展览。从关注青少年心理健康到关爱失智老人，从普及双相情感障碍知识到呼吁精神疾病规范化诊疗，“600号画廊”已成为精神健康的文化符号，搭建起心灵沟通的桥梁。

两家精神卫生机构的实践，是其深耕医院文化建设，推动医疗卫生服务转型升级的缩影。

普陀区精神卫生中心党支部书记王瑞芳介绍，该中心厚植“悦心”文化，打造多维场景的“悦心”空间。作为“悦心”文化建设成果，集健康科普、量表筛查、心理舒缓、线上咨询、预约就诊等功能于一体的“悦心亭”已实现辖区内街道（镇）投放全覆盖；设置在医疗机构、教育机构等场所的“悦心亭”，则提供更有针对性的心理健康服务。

创办“600号画廊”，推广“600号”书架，设计跨界文创产品……在上海市精神卫生中心实体文化阵地“出圈”的同时，一系列高质量发展项目在“满足大众精神卫生和心理健康需求”文化导向下稳步推进。

上海市精神卫生中心党委副书记、纪委书记李春波介绍，近年来，该中心统筹推进重性精神疾病临床诊疗中心项目建设，完成徐汇院区老年科环境升级改造，启用闵行院区功能精神外科手术室等配套项目，布局神经内科等相关支撑科室建设，提升精神疾病患者躯体疾病救治能力。

王瑞芳表示，普陀区精神卫生中心将进一步结合全人群、全生命周期的心理健康促进工作，持续深化“悦心亭”全覆盖、全链条项目建设，推进社会心理健康服务体系建设，为健康上海建设织密心理健康防护网。

践行“以文扬善”

在上海，“以文化引领公益、以行动践行仁心”已成为医疗机构的共识。各医疗机构结合自身优势开展特色公益活动，诠释“以文扬善”的深刻内涵。

“厚植医院公益文化，‘悦耳在线’志愿者服务队从未止步。”复旦大学附属眼耳鼻喉科医院党委书记钱飚介绍，该志愿者服务队通过开展健康科普、义诊咨询、公益手术等，为全国各地的小耳畸形患者提供健康公益服务，已累计帮助上千名患者。自2023年以来，在慈善项目支持下，该志愿者服务队赴西藏自治区日喀则市、云南省昆明市、新疆维吾尔自治区喀什地区等地，为偏远地区患者送医上门。

“光明之路”公益行则致力于守护清晰“视界”。复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长周行涛介绍，为将先进的眼科诊疗技术和服务送到革命老区、偏远地区，该院自2021年起开展“光明之路”公益行。从江西省瑞金市、湖南省宜章县、贵州省遵义市，到新疆维吾尔自治区石河子市……医者跋山涉水，将光明播撒到许多角落。

“青春‘博医’也在接力中成长。”周行涛说，该院“五官博士团”自2023年成立至今，在上海市的中小学校、社区开展65场活动，惠及5000余人次；组织医疗服务队赴四川省绵阳市、甘肃省玛曲县等地，将优质医疗资源送到基层群众身边。此外，该院组建的31支五官专科特色志愿者服务队，将优质医疗服务延伸至上海市的社区街角。 （下转第3版）

全国流感总体处于中流行水平

本报讯 首席记者**张磊**从11月10日国家疾控局在京召开的秋冬季急性呼吸道传染病防控主题新闻发布会上获悉，近期我国流感活动上升明显，甲型H3N2亚型占比超过95%，有少量甲型H1N1和乙型流感病毒同期流行，未来预计还将持续上升，老年人和儿童等重点人群应尽早接种流感疫苗。

中国疾控中心病毒病预防控制所研究员王大燕介绍，冬春季是我国流感等急性呼吸道传染病的高发期，往年开始进入流感流行季的时间一般是在10至11月，个别年度也有9月开始，流行高峰一般出现在12月中下旬和1月初。依托中国流感监测系统，疾控部门对各地流感活动实时开展监测预警和风险评估。结果显示，当前我国总体流感活动属于上升阶段，全国流感总体处于中流行水平。各省份流行强度有所区别，有23个省份处于中流行水平，其他省份处于低流行水平。大致来看，南方省份流感活动高于北方。

《中国流感疫苗预防接种技术指南（2025—2026）》显示，与去年流感疫苗相比，今年对甲型H3N2亚型流感疫苗株进行了更新。“从疫苗匹配性来看，目前甲型H3N2亚型的匹配性比前几年进一步提高，甲型H1N1和乙型的匹配性更高，与疫苗株抗原性类似的流行株占比超过95%。”王大燕说。

国家疾控局监测预警司司长焦振泉介绍，流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒是当前我国急性呼吸道感染的主要病原体。现阶段，检出的病原体均为已知常见病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

焦振泉表示，国家疾控局将会同相关部门，继续实施监测预警、重点人群免疫接种、多病同防、疫情处置、医疗救治、宣传动员的综合举措；开展急性呼吸道传染病哨点监测，强化流感等重点传染病多渠道监测，开展日监测、周分析和专题评估，动态研判疫情流行趋势、病原谱变化和毒株变异等情况；加强重点机构、重点人群防控，建立疫情风险双通报机制；每周公布急性呼吸道传染病多病原监测结果，加强防控知识科普宣传。

山西规范普惠托育服务机构认定

本报讯 （特约记者**郝东亮 刘翔**）近日，山西省卫生健康委与省教育厅联合印发《普惠托育服务机构认定管理办法（试行）》，从收费行为、运营规范、服务质量三方面明确了普惠托育机构的认定条件，规范认定程序。《管理办法》自公布之日起施行，有效期为2年。

《管理办法》明确，普惠托育机构是指面向3岁以下婴幼儿家庭，提供方便可及、质量有保障的托育服务，按照一定标准收取托育费用，并采取“公建公营、公建民营、民办公助”等模式运营的独立机构。其中包含开设2~3岁婴幼儿托班的幼儿园。

《管理办法》规定，符合条件的托育机构可向所在地县（市、区）卫生健康行政部门提出书面申请，经初步审核后书面报市级卫生健康行政部门复核。市级卫生健康行政部门复核、公示无异议后予以认定，并报省级卫生健康行政部门备案。

《管理办法》明确退出机制。普惠托育机构自愿退出普惠性或停止办托，须以书面形式报请属地县级卫生健康行政部门确认；有未按照协议约定收取费用等行为的，将被取消资格。

免费接种HPV疫苗

11月10日，安徽省阜南县卫生健康委（县疾控局）组织全县各级医疗卫生机构，为2011年11月10日以后出生的满13周岁女孩免费接种2剂次双价HPV（人乳头瘤病毒）疫苗，并宣传宫颈癌防治知识，引导女孩树立健康防护意识。图为该县苗集镇卫生院医务人员为女孩接种HPV疫苗。

特约记者**吕乃明**摄

豫东片区五地市举行跨区域传染病应急演练

本报讯 （记者**李季** 通讯员**王建坡**）日前，由河南省疾控局主办的豫东片区传染病疫情应急演练在漯河市举行。国家突发急性传染病防控队（河南），以及漯河市、开封市、许昌市、商丘市、周口市等基层传染病应急小分队的百余名应急队员参加演练。

此次通过实操和推演紧密结合的方式，考核检验省、市、县三级应急队伍的基本素质、规范意识、反应能力及豫东片区五地市突发急性传染病应急处置能力。演练贴近实战，以某市一例肺炭疽病例的发现、报告与处置为场景，内容涵盖疑似病例发现与报告、应急响应启动、医疗救治等10个科目。

河南省卫生健康委党组成员、副主任，省疾控局党组书记、局长郭万申提出，演练要立足河南省疾控系统监测预警、应急处置等10项核心能力提升，完善预案体系、深化预案常态培训、强化多元预案演练，开展实操训练与多部门协同演练，以练补漏，全面夯实应急处置能力根基。

吉林培训社区卫生服务中心主任

本报讯 （特约记者**杨萍** 通讯员**于世宏**）近日，吉林省卫生健康委举办全省社区卫生服务中心主任培训班，旨在全面提升基层卫生健康管理水平。培训为期4天，来自吉林全省各市州的基层卫生健康管理人员及社区卫生服务中心主任近290人参加培训。

此次培训采取省内医保部门专家及标杆社区卫生服务中心负责人开展专题授课、外省市优秀社区卫生服务中心主任分享先进管理经验的组合方式展开。培训内容围绕基层卫生工作实际需求，涵盖医保政策解读、新时代社区卫生服务现代化管理理念、基本公共卫生服务项目管理、家庭医生签约服务提质增效等核心模块，既有前沿理念引领，又有实操案例分析，对参训人员正确运用理论和开展实践给予指导。

北京启动医疗人工智能应用评测服务

本报讯 （记者**郭蕾** 特约记者**姚秀军**）近日，北京市卫生健康委发布《关于开展医疗领域人工智能应用评测工作的通知》，正式向各企业、研究机构提供评测服务。

近年来，人工智能技术飞速进步，医疗AI（人工智能）加速向辅助医生、承担部分医生技术劳动的方向发展。如何确保医疗AI应用规范安全有效，成为公众关注和行业关心的问题。为此，北京市卫生健康委在国家人工智能应用中试基地（医疗领域）建设中专门设立了医疗人工智能应用评测中心，旨在建立医疗AI评测的制度体系与规范标准，依托首都高水平医院和专家队伍、高质量医疗数据，验证医疗AI的临床辅助决策能力和效果，筑牢医疗人工智能应用安全底线，同时助力医疗人工智能产品迭代优化。

北京市卫生健康委相关负责人介绍，在评测内容上，医疗人工智能应用评测中心形成了6个核心维度的评测指标体系，包含70多项具体评测任务，全面覆盖了看“安全”，查有没有泄露隐私、有没有违背医学伦理；看“专业”，测会不会用最新的医学教材、诊疗指南；看“适用”，查是否符合医生的思考逻辑和日常工作流程；看“准确”，看AI诊断对不对，给出的治疗建议合不合理。在评测数据上，评测中心联合重点医院、科研机构及专家团队，用临床案例、国内外权威医学教材和最新临床诊疗指南，共同构建高质量评测数据集。

据了解，评测服务目前主要聚焦胸外科诊疗领域，评测结果将根据参评单位意愿适时公布，评测表现优秀的应用将优先向各级医疗机构重点推荐。后续，该评测中心将陆续开展更多医学领域的评测服务，覆盖内科、外科、儿科等专业领域，助力医疗人工智能产业健康发展。

成人健康体检项目最新指引发布

本报讯 （首席记者**姚常房**）近日，国家卫生健康委印发《成人健康体检项目推荐指引（2025年版）》，进一步规范健康体检行为，维护受检者健康权益。2025年版健康体检自测问卷、基本体检项目、慢性病风险筛查项目、成人健康体检工作流程图、常见慢性病风险评估指标等同时发布。

根据《指引》，健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为，不包括职业健康检查，从业人员健康体检、入学体检、入伍体检、结婚登记体检等国家规定的专项体检，基本公共卫生服务项目提供的健康体检，孕前优生健康检查，以及专项疾病的筛查和普查等。

根据《指引》，健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等，用于了解受检者基本健康状况，对疾病风险进行初步评估。基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等，是建立健康档案的基础，为开展后续健康管理提供关键支撑。慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上，结合健康体检自测问卷，对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群，根据慢性病筛查与早诊早治方案等，增加的个性化深度检查项目。

《指引》明确，健康体检机构在设置健康体检项目时，可结合受检者健康服务需求及本机构技术人员专业结构、医疗设备配置情况等，对体检项目进行合理调整；健康体检机构根据常见慢性病风险评估指标，筛选慢性病风险人群，选择筛查项目；鼓励健康体检机构充分运用信息技术，为健康体检和健康管理服务提供支持。

扫码看《指引》全文及解读

编辑 张暄