

梵净山下药草香

□本报记者 段梦兰

贵州省铜仁市地处黔东腹地,梵净山纵贯境内,独特的地理气候与生态环境孕育了丰富的中药材资源。铜仁市全市药用植物达2000余种,以梵净山为核心的区域珍稀中草药资源多达1820余种。天麻、黄精、淫羊藿等道地药材享誉全国。

近日,由贵州省中医药局、铜仁市人民政府主办的“中医药文化传播行动·走进中医药传承创新发展试验区(贵州站)”活动在铜仁市开幕。记者跟随活动走进铜仁市,深度感受梵净山下浓浓的药草香。

文化入人心

坐落于铜仁市中南门历史文化街区的梵净医馆,隶属于铜仁市中医医院中南门古城门诊部。梵净医馆不仅提供中医药服务,还承担着中医药文化挖掘整理、宣传展示、文化传播等任务。

步入梵净医馆一层,在古色古香的建筑里,中医药文化展馆和百草园首先映入眼帘,600余种中药材标本、60余种药材盆栽,以及各类中医图书、康养产品等引人注目。这里有70余项互动体验类展品或中医药服务,常年开展各类宣传教育活动、文化讲坛等。

“我们希望让中医药离群众更近一点。”铜仁市中医医院治未病科医生刘倩介绍,梵净医馆每日开诊,除本院名中医和特聘专家外,每周四晚上还会在医馆大门前的街道开展健康宣教和义诊活动,每周六上午邀请铜仁市各区县名中医轮流坐诊。

作为贵州省中医药健康旅游基地,中南门历史文化街区打造了特色康养一条街,将优质中医药服务送到群众“家门口”。

隶属于铜仁市松桃苗族自治县民族中医医院的松桃苗医馆同样位于中

门历史文化街区。不少人慕名前来,感受苗族医药的魅力。现场,松桃县民族中医院苗医药科麻广林主治医师正在为一名肩颈不适的患者行火针。只见麻广林手握特制火针,消毒、点火加热,迅速扎入患者体内,加热温度、火针长度、针刺部位和深度皆有讲究。在悠久的历史中,苗族曾一度处于迁徙的状态,因此苗医普遍擅长外治,苗族医药也具有实施方便、见效快捷等特点。“随着社会发展、交流增多和学科进步,苗族医药得到更多人认可。”麻广林说。

民族医药是中医药的重要组成部分。多年来,各民族在与疾病作斗争的过程中积累了丰富的防病治病经验。这些经验如今在传承和创新中焕发新光芒。

在铜仁市江口县中医医院羌族医药传承工作室的诊疗区里,几名患者正在治疗床上接受羌族医药特色技术治疗。该院针灸理疗康复科副主任、“羌族医药”传承人白玉涛感慨,民族医药多从民间来。只有进一步推动建立民族医药相关标准,让诊疗更为规范,才能让民族医药走得更稳、更远。

羌族在过去被称为“云朵上的民族”,在高山河谷生存居多,在骨伤治疗等方面形成了特色疗法。白玉涛介绍,当前,科室可以提供的羌医特色疗法包括羌白石热熨技术、药物罐技术、灸火疗法等,采用传统中医药、民族医药和现代康复技术相结合的模式为患者进行治疗。科室至今已收治膝关节病、中风偏瘫等病患者2000余名。经治疗,这些患者症状得到有效缓解。

满满“烟火气”

夜幕降临,位于铜仁市中南门古城的文庙广场热闹非凡。“中医药文化传播行动·走进中医药传承创新发展试验区(贵州站)”活动开幕式在此举办。现场,精心打造的中医药文化夜市吸引市民纷纷停下脚步。

22岁的刘童和她的小伙伴们组团而来。刚体验完刮痧的她又在铜仁市中医医院的展位前排队,等待抽签回答问题。面前的工作人员拿了一份精心设计的中医药知识问答册,刘童抽到的题目是:“中医认为哪个脏腑与情绪中的‘喜’最为相关?”片刻思索后,她顺利选择了正确答案——“心”,并领取了奖品——一个中药香囊。“我们是来这边散步,正巧看到现场活动,特别感兴趣。”刘童告诉记者,在这次活动中,她不仅体验了特色疗法,还品尝了代茶饮、药膳、糕点等。

人们流连于一个又一个展台,进行各种体验和尝试。不管是田氏灯火疗法、李氏瓜子针、苗医药雷公透骨镇痛膏制作技艺、苗医药十方脉法等民族医药特色技术展示,还是提灸、拔罐、刮痧、耳穴压豆、推拿按摩等中医适宜技术体验,都吸引了人们在展台前排起长队。

2024年,铜仁市入选国家中医药传承创新发展试验区。贵州省中医药局副局长宋文勇说,铜仁市作为贵州省唯一的国家中医药传承创新发展试验区,正在成为全省中医药振兴发展的“先行区”、服务民生的“示范区”、文化传播的“创新区”。铜仁市要以此次活动为契机,让中医药文化更好地融入大众生活,讲好中医药守正创新的“贵州故事”,打造具有梵净山灵秀之气的“中医药名片”。

铜仁市副市长李俊宏表示,未来,铜仁市将继续锚定中医药传承创新发展试验区建设目标,积极探索“中医药+”融合路径,在大健康产品开发、康养旅游融合等领域持续发力,让中医药从“药房”走向“生活”,成为助力乡村振兴、守护群众健康、推动中医药高质量发展的重要力量。

长出“千金方”

在位于梵净山脚下的江口县民和镇淫羊藿育苗基地,空气中夹杂着绿

叶与泥土的清香。遮阳棚下,几位农民正在精心移栽,管护淫羊藿幼苗。

淫羊藿又名仙灵脾,是我国传统中药材,具有强筋健骨、滋阴壮阳、祛风湿等功效。江口县地处武陵山区,生态环境优渥,气候湿润,土壤环境十分适合淫羊藿生长。近年来,该县将中药材产业作为县域主导产业来抓,大力推进全链条发展,一株株长势喜人的淫羊藿是当地群众增收致富的“金叶子”。一位正在管护淫羊藿幼苗的农民告诉记者,如今在基地打工,每天有80元至100元的收入,年底还有分红,日子越过越好。

这些经过培育的淫羊藿幼苗下一步将被送到梵净山周边的天然林地种植。“淫羊藿喜阴。立足独特生态优势,我们采用林下种植,遵循‘生态仿野生’原则,实行生态化管理,用土壤墒情传感器实时监测,提升淫羊藿品质。”民和镇党委书记孟海璇介绍。

记者了解到,目前,江口县淫羊藿育苗基地规模达940亩,年产优质种苗超3000万株,带动全县发展林下种植1.58万亩。从种植一株株幼苗到探索开发淫羊藿茶、药酒、蜂蜜等深加工产品,再到开发“中药材+旅游”,集育种、种植、加工于一体的全产业链正在江口县形成。

从田间地头到群众家中,覆盖中药材上中下游的产业链也在有序形成。贵州同德药业股份有限公司依托道地药材基地,从源头开始对中药材进行全面质量管控,有效保障了中药饮片的产品质量。贵州苗药生物技术有限公司以“龙头企业+合作社+基地+农户”的经营模式,发展芳缬草、艾纳香、艾草、珊瑚姜、黄精、香砂、藤茶等道地药材基地,建设苗药植物提取研究中心,围绕苗药植物推出系列精油产品。

立足本土资源禀赋与特色优势,铜仁市构建了一条中药材“种产销用”的全流程产业发展链条,用片片绿叶书写着一份以绿生“金”的富民答卷。

文化“活水”润泽健康申城

(上接第1版)

心系特殊群体,上海市奉贤区牙病防治所与该区惠敏学校结对合作22年,向患儿提供健康教育、全口涂氟、窝沟封闭等个性化干预服务,推动特殊儿童口腔健康管理。“求真、奉献的医院文化已融入日常工作的点点滴滴。”奉贤区牙病防治所党支部书记、所长张鸿军说,该所自2019年起持续推行“免挂号费”行动,累计减免患者费用440余万元,惠及超24万人次;开展“百日护航”正畸便民项目,为中考学子开通牙齿矫正“绿色通道”。

公益性在传承千年的中医药文化中,同样有着温暖的表达。在上海中医药大学附属龙华医院,“爱,尽在不言中”关爱听障人士健康活动已走过10年。自2015年起,该院携手上海市聋人协会举办手语健康讲座、义诊咨询等系列活动。“这份不懈的努力,最终推动沪上首家中医聋门诊建成。”该院党委副书记、纪委书记高炬说。

秉持“以文扬善”理念,上海中医药大学附属龙华医院不断推出惠民服务。在“医院开放日”里,市民走进中医制剂室、中医综合治疗室,感受中医疗法的魅力;得益于“杏庭健康讲堂”“科普月月讲”活动,市民在徐汇图书馆及线上阅览、聆听专家讲授的中医养生知识;中医药文化进地铁等活动,则将中医药文化嵌入百姓日常生活。

从东海之滨到西部边陲,从医疗援助到中医药文化传播,上海市医疗机构在“以文扬善”医院文化建设中持续增进百姓健康获得感。

点亮“创新之光”

东接浦东新区,承接科创与产业辐射;西连松江、金山两区,实现区域协同发展……近年来,奉贤区医疗卫生机构依托区位优势,走出了一条以文化软实力激活发展动能的新路。

“‘以文化人’不仅是传承医者精

医院动态

华西口腔医院成立颞下颌关节病中心

本报讯 (通讯员徐茹 特约记者喻文苏 记者夏海波)11月10日,四川大学华西口腔医院颞下颌关节病中心揭牌。

厦门大学附属第一医院启用妇科肿瘤病区

本报讯 (特约记者林童 通讯员陈雯)近日,厦门大学附属第一医院妇科肿瘤病区正式启用。据介绍,该病区设立妇科肿瘤专科门诊和妇科肿瘤遗传咨询门诊,建

黔南州人民医院组团参加“半山”学术会议

本报讯 近日,贵州省黔南布依族苗族自治州人民医院组团赴浙江省杭州市参加了由浙江省肿瘤医院主办的“半山”学术会议。“半山”学术会议汇聚了国内外众多肿瘤防治领域的权威专家学者。会议期间,黔南州人民医院团队聆听了多个研究报告,开阔

神、厚植行业情怀的内在要求,更是破解发展难题、激发创新活力的战略之举。”奉贤区卫生健康工作党委书记、区中心医院党委书记(兼)张英举例说,该院以科研为引擎,助力区域经济高质量发展,带动南上海大健康产业升级。目前,该院国家临床研究创新中心已建成全市唯一同时拥有药物、医疗器械、特医食品、化妆品功效评价4类临床试验资质的综合性平台。

在药物临床研究领域,该中心备案11个专业组,覆盖Ⅰ至Ⅳ期临床试验、生物等效性研究,为创新药早期研发提供支撑。在医疗器械领域,该中心备案心内科、肾脏内科等22个专业组,为无创血糖仪、药物球囊等提供高质量临床验证服务。

“医院启用了奉贤区首台正电子发射计算机断层显像设备、全环单光子发射计算机断层成像仪等高端设备,这不仅让诊疗更有底气,更为开展新技术提供硬件支撑。”张英说。

聚焦“让就医不再奔波”,该院还创新性推出“行走的健康巴”,通过开通定时定点免费公交专线,为家庭医生诊疗后需转诊到院的患者提供直通车,以及优先挂号、就诊、检查等便民服务。

基层医疗卫生机构创新发展同样迸发活力。奉贤区西渡街道社区卫生服务中心将医脉文化传承融入教学实践,在复旦大学附属中山医院全科医学科祝瑞珠教授及其团队的长期教学引领下,创新打造“中山—西渡全科教学门诊”,通过接诊实战、病例讨论等形式,全方位提升社区家庭医生的健康服务能力。

“医脉文化传承的本质是‘俯首甘为孺子牛’品格的延续,是扎根本地、服务苍生的医者仁心。”张英说,奉贤区医疗卫生机构将以文化建设为引领,将“以患者为中心”“以职工为根本”的理念融入业务发展各环节,持续深化“以文化人”实践,推动文化与医疗、科研、教学深度融合,以更优质的服务守护百姓健康。

据介绍,颞下颌关节是口腔的“功能枢纽”,一旦它发生“故障”,就会出现关节弹响、咀嚼疼痛、张口受限等问题,这便是颞下颌关节病。该病涉及多学科,患者以往就需在不同科室间辗转。为改善患者就医体验,该专病中心构建一站式精准诊疗服务体系,实现全链条服务。华西口腔医院副院长朱桂全表示,医院将发挥各科室优势,打造“一个中心、一站接诊、多学科联动、全程服务”的诊疗新模式。

立多学科联合诊疗模式,使患者在一次就诊中即可完成影像解读、病理分析及治疗方案制定等流程。在硬件方面,病区配备达芬奇手术机器人、4K高清腹腔镜等先进设备,为肿瘤早期诊断和精准治疗提供保障。“设立专属病区,不仅能集中收治患者,推进规范化诊疗,也有利于开展多学科协作,提升医疗质量与患者生存率。”该病区负责人蓝建发表示。

了视野,更新了知识体系。

学术会议结束后,黔南州人民医院团队与浙江省肿瘤医院有关人员进行专题座谈。据悉,两院已开展合作一年有余。座谈中,双方就学科建设、科研创新、精细化管理等方面取得的成效、存在的问题交换了意见,明确继续在人才培养、技术下沉、学科共建等领域展开深度合作,共同推动肿瘤学科高质量发展,让黔南州百姓在家门口就能享受到优质、高效、便捷的医疗服务。(杨杰)

专题

在现代社会快节奏的生活模式下,心理健康问题日益受到公众关注,“人人享有心理健康服务”从理念倡导转向为民生刚需。

近年来,江西省精神卫生中心(以下简称中心)以专业践行责任,用爱心温暖人心,通过创新服务模式,织密心理健康服务网络,推动心理健康服务可感可及。

开展学科共建 构建“身心同治”新生态

“这三年因为胃部灼烧感,不知道跑了多少趟消化科,到今天我才知道居然是焦虑在作祟。”今年62岁的张阿姨是中心与南昌市第一医院共建身心医学学科开科后接诊的首批患者之一。被确诊为躯体形式障碍后,经过四周综合治疗,她的消化道症状彻底消失,失眠的情况也得到了根本性改善。张阿姨的案例成为中心打破躯体与心理诊疗壁垒的缩影。

高水平学科建设是医疗服务质量提升的核心支撑。近年来,中心以学科共建为抓手,持续拓展服务边界,先

后与南昌市第一医院合作共建身心医学科、与南昌市人民医院老年学科开启深度协作,打破学科壁垒,推动生物—心理—社会医疗模式落地。同时,中心与多家综合性医院携手,整合跨院资源,推行“身心同治”模式,让伴有躯体疾病的心身疾病患者实现一次就诊、身心同疗。中心精神科是省级医学领先学科,老年科、心理科为南昌市首批名科,精神科正全力冲刺国家级临床重点专科。

针对精神疾病患者服药后体重管理难的问题,中心在全省首创精神疾病患者减重门诊,通过调整用药、定制饮食运动计划,帮助患者科学控制体重。同时,中心还推出老年精神卫生科普宣传月等活动,让医疗服务既有

精度,更有温度。

架起援助通道 织密全域服务网络

“最近快撑不住了,夜夜失眠、胸口发堵,吃啥都没味……”近日,中心“12356”心理援助热线咨询医师小文接到一通求助电话,在仔细倾听求助男生的相关诉求后,他耐心地说道:“教你一个小技巧,下次再有‘我快撑不住了’的想法冒出来,就把它想成‘我的身体在准备迎接挑战’……”在小文的疏导下,男生的声音逐渐明朗:“谢谢医生,方法我都记下来了。”

江西省精神卫生中心：

让心理健康服务可知可感可及

打破认知壁垒 凝聚社会广泛共识

“孩子有心理问题,却不肯来就诊,怕被说精神病,我们也担心影响他的未来。”在中心儿少门诊,一名母亲的倾诉,道出了不少家长的无奈。尽管焦虑、抑郁等心理困扰早已如同感冒般常见,可“心理问题就是矫情”“看心理医生很丢人”“心理问题就是精神病”的误解与偏见仍然存在,病耻感成为患者求助的最大阻碍。

为打破认知壁垒,中心深耕心理健康科普,借“世界精神卫生日”“世界阿尔茨海默病日”等节点开展主题宣

传活动,通过科普文章、短视频、专题片、公益微电影等形式,线上线下双渠道传播精神疾病可防可治的理念,破除公众对精神心理疾病的偏见。

健康科普工作的效果逐渐显现。如今,中心儿少门诊就诊量逐年增长,越来越多的家长主动带孩子寻求帮助,“正视心理问题不是软弱,而是对自己负责;主动求助不是矫情,而是关照自己的身心健康”的观念正被更多人接受。

从学科建设的硬支撑,到公益服务的软保障,再到破除歧视的暖行动,中心用数十年如一日的坚守,让心理健康服务成为触手可及的日常保障,推动其可知、可感、可及。

(过江帆)