

让生命之“桥”薪火永续

——张军桥同志先进事迹引发热烈反响

□本报记者 杨世嘉 闫隼
特约记者 郝金剛
通讯员 段梦琦

潮声不息，诉说仁心无界的守望；
海风依旧，吟唱大爱无疆的挽歌。
6月15日，印度洋的碧波见证了生命的托举与诀别：第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长、山东第二医科大学附属医院麻醉科张军桥副主任医师在浪涛中完成生命最后的托举，将生的希望留给当地溺水群众，年仅38岁的他却永远长眠在异国他乡。
10月，人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局追授张军桥同志“全国卫生健康系统先进工作者”称号。11月，中央精神文明建设办公室、国家卫生健康

委举办全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”现场交流活动，集中发布2025年第二批“中国好医生、中国好护士”名单，张军桥入选。近日，张军桥同志被评定为烈士。
生命之桥跨山海，大爱薪火永相传。那名为“军桥”的生命之桥，已化作精神的灯塔，照亮并激励广大中国援外医疗队员砥砺前行，续写人类卫生健康共同体的时代新篇。

“不远万里，我们同心同行”

6月15日，坦桑尼亚桑给巴尔地区奔巴岛，第34期援桑给巴尔中国医疗队副队长、江苏省淮安市第二人民医院胃肠外科黄海进主任医师刚走出

手术室，便接到一位在坦桑尼亚中资机构工作的华人同胞紧急来电。对方声音沉痛地说：“张军桥为救当地落水群众不幸牺牲……”
“我的手几乎本能地一抖，像是一声闷雷在胸口炸开。”黄海进说，那一刻，他的耳边仿佛只传来不息的潮声。他望向海边，心绪久久难以平静。
几天后，奔巴岛的医疗队自发举行追思会。黄海进翻看和张军桥共同义诊时的合照，湿了眼眶。“那一夜，我们在异国他乡点起烛光。我们知道，他并未离开，只是换了一种方式继续同行。”黄海进说。
黄海进所在的医疗队比张军桥所在的医疗队晚到坦桑尼亚半年。最初，黄海进是在社交媒体上关注到张军桥的。“他总是在镜头中笑着讲义诊的点滴，我被他的积极向上所感染，于

是主动与他建立联系。”黄海进说，那时，他常与张军桥隔着屏幕聊援外医疗的收获与艰辛，聊设备紧缺、手术困难，也聊想家与坚守。
后来，黄海进的队友因公赴坦桑尼亚达累斯萨拉姆市出差时，遇到了张军桥。“那个戴着头盔、骑着单车穿行在街头的中国医生，在现实生活中比视频中更阳光，看起来也要黝黑一些。”队友如是描述对张军桥的第一印象。而张军桥当时却笑着说：“非洲的阳光太毒了。相比之下，患者的笑容更灿烂。”
一样的坚守，共同的使命，让黄海进、张军桥很快成为朋友。两支医疗队也在工作中相互帮助、相互支持。由于奔巴岛医疗资源紧缺，该地重症患儿在两支医疗队的联动下，能够转诊到第27批援坦桑尼亚中国医疗队

所在的达累斯萨拉姆市进行救治。黄海进也在合作中对张军桥有了更多了解。“我们后来才知道，他在坦桑尼亚个人捐助给当地患儿的医疗费就有数万元。”黄海进说。
在两支医疗队共赴非洲杯主体育场在建工地开展的联合义诊中，他们清晨6时乘车出发，直到晚上7时才到达目的地。次日，他们累计诊治近百名中外员工后，又驱车数小时赶往卡拉图地区，为周边村落的数十名村民义诊。
回程的路途颠簸且漫长。历经17个小时的车程，他们在夜幕中回到了达累斯萨拉姆市。尽管疲惫不堪，黄海进、张军桥却相视一笑。“我们都明白，这就是援外医疗的意义。不远万里，我们同心同行。”黄海进说。
(下转第2版)

2025年联合国糖尿病日 和世界慢阻肺日主题发布

本报讯（记者杨金伟）近日，国家卫生健康委印发《关于开展2025年“联合国糖尿病日”和“世界慢阻肺日”主题宣传活动的通知》。《通知》明确，2025年联合国糖尿病日的活动主题是“糖尿病与幸福感”，倡导“提高认知，重在行动，关注职场糖尿病”，旨在提升全社会对糖尿病的认识，鼓励健康工作，有效预防控制糖尿病。2025年世界慢阻肺日的活动主题是“呼吸不畅，当心慢阻肺病”，旨在提高公众对慢阻肺病的认知和重视。
《通知》要求，各地需高度重视糖尿病与慢阻肺病防治宣传工作，将联合国糖尿病日与世界慢阻肺日主题宣传活动作为落实健康中国行动的重要举措。建立统筹协调机制，明确分工、统筹资源，围绕活动主题，发动学会、协会、工会、企事业单位、基层社区等多方力量，广泛开展糖尿病及慢阻肺病防治知识宣传，切实提升公众科学认知。通过线上线下相结合的方式，组织开展一系列群众参与度广、覆盖面广、传播效果好的特色活动，提高公众参与积极性。强化重点人群糖尿病及慢阻肺病防治意识，引导公众了解常见防控知识和技能，控制超重、肥胖、高油高糖饮食、吸烟、室内外环境污染、职业暴露等危险因素，培养健康生活方式，降低糖尿病、慢阻肺病及其并发症的发生风险和危害。
2025年联合国糖尿病日和世界慢阻肺日宣传要点同步印发。

“十四五”时期北京实施 健康优先发展战略 成效显著

本报讯（记者郭蕾 特约记者姚秀军）11月10日，北京市政府新闻办公室举行首都“十四五”规划高质量收官系列主题新闻发布会——社会民生专场。北京市卫生健康委党委委员、副主任、新闻发言人王建辉介绍，“十四五”时期，北京市实施健康优先发展战略，坚持“三医”协同发展和治理，全方位全周期保障人民健康。2024年，居民人均预期寿命达83.93岁，常住孕产妇死亡率及婴儿死亡率分别为0.69/10万和1.35‰，达到国际先进水平。
王建辉表示，北京扎实推进20项健康北京行动，居民健康素养水平达44.6%，率先开通省级“12356”心理援助热线，通过线上线下多种形式累计提供心理健康服务460余万人次；140家二级及以上医疗机构、200余家社区卫生服务中心提供健康体检管理服务。大力增加儿科、精神卫生等短缺医疗服务供给，全市76家二级以上综合医院全部开设儿科门诊，社区卫生服务中心实现儿童诊疗服务全覆盖，162家医疗机构开设心理门诊，94家开设睡眠门诊。全市建成62个综合医联体、122个市级专科医联体，新建14个紧密型城市医疗集团，逐步形成“纵到底、横到边”的分级诊疗服务网络。
王建辉介绍，北京市不断提高疑难危重症诊治能力，12类国家医学中心落地北京；中西医协同攻关，形成20个疑难病种中西医结合诊疗方案。以信息化赋能就医全流程，不断完善全市预约挂号统一平台，持续推进便民服务，250家医疗机构实现300项医学检查、181项医学检验结果互认共享；252家二级以上医院开设周末门诊；293家医疗卫生机构提供医务社会工作服务。
此外，“十四五”时期，北京市二级及以上综合医院开设老年医学科占比超过90%，养老机构实现医疗服务全覆盖。



广西举行“三下乡”集中服务活动

本报讯（特约记者伍梅）近日，2025年广西文化科技卫生“三下乡”集中服务活动在广西壮族自治区贵港市平南县举行。此次活动由自治区党委宣传部、共青团广西区委、自治区卫生健康委等15家单位联合主办，涉及文化惠民服务、医疗卫生义诊、医

疗技术培训、科普知识宣传等内容。13家自治区“三下乡”活动成员单位向平南县赠送帮扶项目和物资，资金总额达3.5亿元，其中，自治区卫生健康委捐赠的帮扶项目和物资总额达120余万元。
活动当日上午，在平南县江北公

园“三下乡”服务活动主会场，由自治区人民医院、自治区江滨医院、广西医科大学第一附属医院等5家自治区级医疗单位派出的医疗专家组为群众义诊。在自治区疾控中心、自治区卫生健康委宣传教育中心、自治区计划生育器具和医疗器械管理中心等机构

的科普展台前，群众积极参加健康知识抽奖答题活动。
当日下午，自治区人民医院、广西医科大学第一附属医院和自治区皮肤病医院组成3个医疗小分队，分别前往平南县人民医院、县妇幼保健院和县中医医院，开展带教查房、病例讨论及专题授课活动。自治区江滨医院医务人员还走进多家小学，通过线上线下相结合的方式，为5000余名学生讲授心理健康与急救知识、生理卫生常识，教授心肺复苏术和海姆立克急救法。

培训县级 儿童保健人员

近日，江西省卫生健康委主办的县级儿童保健人员培训班圆满结束。此次培训围绕眼保健与心理保健两大核心，通过集中授课、实地带教和线上学习相结合的方式，系统提升学员在儿童近视防控和心理支持等方面的专业能力。图为江西省儿童医院专家为学员讲解儿童近视防控相关要点。
特约记者魏美娟
通讯员罗微 张小丽
摄影报道

江苏医养结合 服务水平不断提升

本报讯（特约记者沈大雷）近日，江苏省民政厅、省老龄办联合省卫生健康委、省医保局等召开发布会，发布《江苏省老龄事业发展报告（2025年）》。发布会披露，该省着力推进老年友好型社会建设，加快完善老龄健康服务体系，不断提升医养结合服务水平，取得明显成效。
江苏省民政厅副厅长邱泽森介绍，自2024年以来，江苏省深入实施积极应对人口老龄化国家战略，着力满足老年人多层次、多样化需求。该省13个设区市实现长护险制度全覆盖，参保人数已超6344万人。在全国首创养老护理职称制度，成为养老服务专业化、职业化人才队伍建设的重大突破。持续开展老年口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善和痴呆防治等老年健康促进专项行动，为65岁及以上老年人提供健康管理服务。加快构建覆盖城乡、综合连续的老年健康服务网络，积极推进地理位置邻近的医疗机构和养老机构签订合作协议。
江苏省卫生健康委老龄健康处副处长姜晓健表示，近年来，江苏省初步形成高层次统筹、全方位推进的医养结合政策体系。全省建成两证齐全的医养结合机构806家。截至2024年底，建成二级以上老年医院89家、护理院432家，二级以上公立综合性医院设置老年医学学科的比例超过97%。5个县(市、区)和12个机构被确定为首批全国医养结合示范单位。

健康中国·行走上海之高端访谈

健康城市建设的“上海答卷”

专访嘉宾：上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔

□本报记者 杨世嘉 闫隼
特约记者 潘明华
通讯员 艾晓金 黄华

中国”报道组专访上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔。

■健康报：近年来，健康上海建设取得了有目共睹的成绩。锚定现代化高水平健康城市建设目标，上海有哪些先进经验和做法？
闻大翔：一是加强战略引领，完善组织框架。2019年9月，上海市出台的全国首个省级中长期健康行动方案《健康上海行动（2019—2030年）》，

由市委、市政府40多个部门共同编制，充分体现“健康融入万策”理念。之后，上海市连续出台多个推进健康上海建设的政策文件。2023年11月，全国首个以爱国卫生与健康促进融合立法的《上海市爱国卫生与健康促进条例》开始施行，推动爱国卫生从环境卫生治理向全面社会健康管理转型。
在强化制度引领的同时，健康上海行动推动部门合作、社会共治，组建18个专项行动组，把执行情况纳入各级党委、政府考核内容。在此基础上，爱国卫生与健康促进工作网络进一步完善。目前，上海市爱国卫生运动委员会由20个委办局和相关单位组成，

16个区、216个街道（乡镇）均设有爱国卫生与健康促进相关机构，6557个村（社区）筑牢健康促进工作网底，全市37家市级医院、400多家公立医疗机构全部成立健康促进委员会，形成推动健康上海行动的强大合力。
二是加强人才队伍建设，提高核心驱动力。为充分发挥医疗机构与医务人员“主阵地”“主力军”作用，2021年，上海市在全国率先推出由财政经费支持的健康科普专项计划，已连续开展5年；2022年，在全国率先推出由财政经费支持的健康科普人才能力提升专项，已连续开展4年。截至目前，健康科普专项计划累计立项558项。

同时，上海市优化科普人才队伍结构，持续增加健康科普优质资源供给。上海市连续举办健康科普引领展示活动，建立“健康上海行动院士科普基地”，持续壮大“医苑新星”住院医师科普队伍，发布健康科普影响力排行榜，并将健康科普纳入医务人员业务考核、评优评优、高级职称晋升评价范围，努力打造人才“蓄水池”。此外，上海市大力推进健康促进融媒体中心 and “上海健康频道”建设；联动全市各级医疗卫生机构，打造优质健康科普“中央厨房”。
三是推动创新探索，提升品牌效应。自健康上海行动实施以来，涌现出一系列创新案例，形成了品牌效应。例如，探索病媒生物防制管理数字化治理转型，将病媒生物预防控制管理纳入城市运行“一网统管”工作；举办全国大型健康科普电视脱口秀节目《健康脱口秀》，全网曝光量超36亿；以“控烟行动三部曲”促进健康上海建设，即“室内全面禁烟、室外不吸烟烟、吸烟请看标识”。（下转第4版）