

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年11月13日

农历乙巳年
第12640期

星期四

九月廿四
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010

邮发代号 1-20

http://www.jkb.com.cn

我国学者发现不孕治疗新靶点

本报讯（特约记者李哲 通讯员丛敏）我国学者的一项创新性研究给因年龄或不明原因导致不孕的女性带来了新希望。该研究揭示了核糖体失调是导致女性在34岁后整体生育能力下降的重要原因之一，并初步验证了雷帕霉素可作为一种潜在的、安全有效的治疗药物，帮助反复体外受精失败的患者实现成功妊娠和活产。

该研究由南开大学生命科学学院、药物化学生物学全国重点实验室发育生物学及干细胞团队，联合山西省儿童医院（山西省妇幼保健院）、解放军总医院第六医学中心、天津医科大学总医院等单位的科研人员共同开展，成果论文近日发表在国际期刊《细胞报告医学》上。

细胞报告医学》上。

女性生育能力随年龄增长而下降，尤其是在35岁之后。但其中的具体原因，尤其是许多“不明原因”的不孕，一直困扰着科学家和医生。该研究显示，当女性步入34岁后，其卵母细胞及其周围的卵丘细胞会发生显著的转录组改变。其中一个最突出的特征是核糖体基因的转录水平异常升高。同时，与以往报道结果一致，卵母细胞中减数分裂、肌动蛋白和黏连蛋白相关基因表达下调，并且卵丘细胞中溶酶体活性下降、蛋白质稳态也出现紊乱。

进一步的机制研究揭示，核糖体基因的“过度活跃”与表观遗传层面的

失控密切相关——特定基因组位点出现了DNA低甲基化和异染色质H3K9me3的局部减少。这如同细胞核内控制基因“开关”的指令系统出现了混乱，导致了核糖体基因异常高表达、异常蛋白合成增多。

基于前述机制，研究团队开展的临床随机对照试验显示，短期雷帕霉素治疗可使反复体外受精失败且胚胎发育停滞的患者获得高质量囊胚，并成功实现妊娠与活产。

山西省儿童医院生殖医学中心主任武学清说：“该初步研究结果令人鼓舞，但仍需开展更大规模、多中心的临床试验，进一步验证其疗效和优化治疗方案。”

慢阻肺病防治在基层（上）

筑牢“呼吸防线” 基层向前一步

2025年11月19日是第24个世界慢阻肺日，活动主题是“呼吸不畅，当心慢阻肺病”。我国慢阻肺病患者近1亿人，构成重大疾病负担。2024年9月，国家卫生健康委等4部门印发相关通知，将开展慢性阻塞性肺疾病患者健康服务纳入基本公共卫生服务内容，为患者提供每年至少4次随访、1次健康检查以及用药指导等健康服务。1年多来，这项工作进展如何，基层医疗卫生机构是如何承接的，慢性呼吸系统疾病防治技术牵头单位在构建防治体系、提升基层防治能力等方面是如何发力的？自今日起，本报推出专题报道。

——编者

□本报记者 吴倩

对于多数基层医疗卫生机构来说，慢阻肺病防治这项工作经历了从“0”到“1”的发展。患者知晓度低、依从性差，基层医务人员认知与能力有限等问题，为这项工作带来了不小挑战。面对实际问题，各地积极探索，努力打好“开局之战”。

从对症治疗到全程管理

近日，重庆市涪陵区崇义街道社区卫生服务中心在鸣羊嘴社区开展月度家庭医生随访日活动，公卫医师、护士、全科医生一字排开，为患者登记信息、进行健康体检、开展健康宣教等。70多岁的慢阻肺病患者张大爷轻车熟路地坐到家庭医生朱萍萍诊桌前，自去年该中心将慢阻肺病患者纳入随访管理后，他几乎每月都按时

“赴约”。

“最近走路累不累？”“咳嗽量有没有变化？”“药物是怎么吸入的，吸药后漱口了嘛？”……朱萍萍详细地询问着张大爷的情况。张大爷红润的脸庞和中气十足的回答，都透露出他的病情控制得不错。随后，朱萍萍做出吹气球状，用力呼气，指导张大爷如何排痰。

张大爷几年前前的身体状况大不如现在，那时他总是在症状加重后才看病用药，缓解后便停止用药，因此病情反反复复。慢阻肺病防治被纳入基本公卫服务后，朱萍萍对于慢阻肺病患者的治疗理念从对症治疗转向全程管理。最近一年，朱萍萍与张大爷联系得更加频繁紧密，一个月里总要问询三四次。

在朱萍萍的随访管理下，张大爷体会到长期规范用药带来的益处。他笑眯眯地说：“现在咳嗽少了，逛街也跟得上老伴的步伐了，最近天气变凉也没有感觉病情加重。”崇义街道社区卫生服务中心慢阻肺病基本公卫项目负责人姜莉介绍，

以往进入10月，随着天气变化，慢阻肺病患者易发生病情急性加重。如今，该中心管理的208名慢阻肺病患者均处于平稳期。

记者在姜莉的电脑上看到一张表格，上面详细记录着对每名患者的服务进度。“32名患者还没完成健康体检，100多名患者还没进行肺功能检查。”姜莉念叨着，“我们定期梳理工作进度，逐个打电话通知，要让患者都能享受到国家提供的基本公卫服务。”

姜莉说，下一步，她计划对慢阻肺病患者按照轻度、中度、重度进行分类管理，更有针对性地服务患者。

化被动响应为主动发现

如何尽可能多地发现慢阻肺病患者并将其纳入管理，是基层医疗卫生机构普遍面临的一个难题。

记者在采访中了解到，多数基层医疗卫生机构主要依靠医联体的上级

合作医院，以及健康体检、门诊和住院等途径找到患者，少数通过高危筛查发现患者。北京市昌平区兴寿社区卫生服务中心去年初创建慢阻肺病特色科室时，医务人员就意识到不能“坐等上门”，而要主动追踪、主动管理。

兴寿社区卫生服务中心门诊主任张军介绍，他们将高危筛查与老年人健康体检两项工作并行推动。到村里为老人体检时，医务人员随身携带体检表和慢阻肺病筛查问卷，比以往多问几句——“抽烟吗？咳嗽吗？”一旦发现有人符合高危人群特点，便进入筛查评估流程，对评分超过16分的人员免费开展肺功能检查，确诊后纳入管理。对于未确诊的慢阻肺病高危人群，医务人员会在台账上标注，建议其每年进行一次肺功能检查。与此同时，医务人员从慢阻肺病常用药品入手，通过统计梳理购买相关药品或对相关药品做过临时采购登记的人员信息，进一步追踪回访发现部分患者。通过这些举措，该中心发现了数十名慢阻肺病患者。（下转第2版）

福建省卫生健康系统团工委成立

本报讯（特约记者陈静）近日，共青团福建省卫生健康系统工作委员会成立大会在福州市举行。福建省卫生健康委党组书记、主任杨闽红，团省委书记李腾出席会议并讲话。

会议指出，新成立的福建省卫生健康系统团工委要铸牢“青春向党”的政治之魂，深化理论武装，传承“红医精神”，引领青年践行“健康所系，性命相托”的誓言。要扛起“青春建功”的时代之责，动员青年争做深化医改的先行者、守护健康的排头兵、科创赋能的开拓者。要践行“为民服务”的初心使命，搭建成长成才平台，强化人文关怀服务，成为青年的“温暖港湾”。要锤炼“从严治团”过硬作风，创新工作方法，打造更具凝聚力和战斗力的团组织。

会议要求，各级团组织要深挖福建独特的理论和实践“富矿”，依托“青年学习讲堂”“红医精神宣讲团”等载体，扎实推进对党忠诚教育和理想信念教育。要引导青年立足岗位争先，在加快建设健康中国等重点工作任务中勇挑重担。要深入开展“我为青年办实事”活动，助力青年提升专业素养水平和综合能力。要充分发挥青年志愿服务总队作用，组织开展青年医务工作者深入基层开展健康志愿服务。会上，相关负责人分别为6支省卫生健康系统青年志愿服务总队授旗。

山西举办卫生健康系统“12345”热线办理培训

本报讯（特约记者郝东亮 刘翔）近日，由山西省卫生健康委主办的山西省卫生健康系统“12345”热线办理工作培训班开班。各市卫生健康委、委直委管医疗机构热线工作分管负责同志及承办人员参加培训。

培训班上，山西省卫生健康委党组成员、副主任张少强强调，全省卫生健康系统要深刻认识“12345”热线办理工作的重要性，用心倾听群众诉求，健全“接诉即办”运行机制，着力打造“统一领办、按职转办、限时办结、规范答复、统一督办、评价反馈”的“六位一体”全流程闭环管理体系；聚焦提升办理质效，完善“三级联办、定期调度、主动办理、协同会商、提级督办、未诉先办”六项机制；强化组织领导，压实责任链条，严格考核问责，畅通信息共享渠道，持续提升热线办理工作质效，推动群众看病就医急难愁盼问题解决，不断增强群众的体验感、获得感和满意度。

山西省政务服务中心党组书记、主任王拥军表示，“12345”热线是反映社情民意的“晴雨表”，是政府部门各项工作的“体检站”。卫生健康行业关系群众健康，要强化协同联动，狠抓处办质量，加强数据共享，提升行业治理效能，推动群众各类诉求高效高质办理，不断提升群众健康获得感。

编 辑

张 喧

四川省健康教育与健康促进技能大赛收官

本报讯（特约记者李昭 通讯员彭静）近日，由四川省卫生健康委、省总工会联合主办，四川省疾控中心等承办的四川省健康教育与健康促进技能大赛在成都市收官。经过层层选拔，来自该省21个市（州）的28支代表队进入决赛。经过激烈角逐，大赛评选出团体一等奖1个、二等奖3个、三等奖6个及优秀组织奖10个，同步

评选出最佳展示风采奖、最佳口才奖、创意最受欢迎奖、最佳科普人气王、最佳科普演绎奖、魅力传播新星奖获得者各4名。

此次大赛通过干预方案策划与健康科普技能展示，全面考验选手的专业素养与创新能力，旨在实现“以赛促学、以技强能”的目标，为推进健康四川建设注入新的活力。

“皖美健康 精彩‘医’瞬间”摄影大赛落幕

本报讯（特约记者周海蕾）近日，“皖美健康 精彩‘医’瞬间”摄影大赛在安徽省合肥市落幕。此次大赛由安徽省卫生健康委主办、省卫生健康委宣传教育中心等承办，旨在通过影像诠释卫生健康工作是“有温度的专业”，展现医护人员的“有担当的坚守”，进一步营造尊医重卫的社会氛围。

自今年4月启动以来，大赛共征集到1300余幅参赛作品，涵盖门诊、急救、疾控、基层医疗、中医药、志愿服务等多个领域。参赛作品真实记录了安徽医务人员救死扶伤、甘于奉献的感人瞬间，彰显出他们的崇高职业精神。

这些充满温度的影像，让社会公众得以近距离了解医疗工作的真实面貌，增进对卫生健康事业的理解与认同。

活动期间，安徽省卫生健康委组织专业摄影师走进安徽医科大学第一附属医院（北区）、安徽医科大学第二附属医院、安徽省立医院（北区）和安徽省针灸医院等单位开展采风活动，拍摄了急救演练、AI（人工智能）舌诊技术与传统推拿结合等场景，相关报道单篇阅读量超过10万次。

据悉，本次大赛评出的部分获奖作品，将于近期在多家媒体平台进行展示。



全国职业健康技能竞赛决赛举行

11月11日至13日，国家卫生健康委和全国总工会联合举办的全国职业健康职业技能竞赛决赛在京举行。竞赛设职业卫生监测评估、职业病危害工程防护与治理、放射卫生监测评估、职业健康检查与职业病诊断4个项目。128名晋级选手同台竞技，以赛促练、以赛提能，全面展现职业健康领域从业者的专业素养。图为11月12日，放射卫生监测评估技能操作比赛现场。

本报记者张丹 实习记者张浦杨摄影报道

▶ 邮发代号：1-20 征订服务热线：010-64622910 全国邮局均可订阅

健康报

中国邮政
CHINA POST

纸媒含手机客户端

¥456

「全年订价」



扫码订阅



扫码下载

欢迎订阅 2026年《健康报》

《健康报》2026年推出“纸媒+数媒”复合订阅产品，读者订阅报纸后，即可在2026年免费阅读170余种期刊，畅听300余种听书。

《健康报》手机客户端是在移动互联网平台上开设的新窗口与新天地，为用户提供高效、便捷、丰富的数字阅读资源。手机数字报依托手机客户端全期数阅读，支持本地下载，凭2026年1月5日报纸夹带的激活码读报，更有许多精品期刊和精选听书资源丰富您的视听体验。手机数字报不单独发行，订阅全年《健康报》纸媒用户，可免费使用手机数字报相关功能。

