

桂花香里义诊忙

——“名医走基层—志愿服务行”义诊活动走进湖南长沙侧记

□本报记者 郭蕾

11月的湖南长沙，凉意清浅，桂香正浓。走进湖南烈士公园东门，前往年嘉湖方向沿线，数十株桂树繁花满枝、香气弥漫，仿佛在迎接从远方来的客人。11月6日，“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队医疗专家来到长沙市，在湖南烈士公园朝晖楼广场，联合湖南省“名医走基层、健康潇湘行”志愿服务队医疗专家，开展“名医走基层—志愿服务行”大型义诊活动，将优质医疗服务送至市民身边。

让医学知识入脑入心

清晨的长沙微凉，义诊现场人头攒动，前来问诊的群众早早排起长队。在分诊台旁边的“第一目击者现场培训”区域，医护人员现场演示急救技能，并邀请市民体验。“第一目击者能否快速实施心肺复苏术是救治能否成功的关键。做好心肺复苏技能的科普推广，提升公众自救、互救能力十分重要。”湖南省肿瘤医院护理部主任刘高明说，“每天有很多老年人到湖南烈士公园休闲、锻炼，在这里开展急救知识与技能培训非常有必要。”

据介绍，湖南省肿瘤医院此次派出14名拥有心肺复苏认证证书的医护人员，在现场负责分诊及急救培训，“活动现场，我们进行了内部培训，对教学内容、讲解语言等进行了精心设

计，确保老百姓听得懂、学得会。”刘高明说。

“叔叔阿姨，你们平常逛公园的时候如果遇到有人倒地，可以用‘轻拍重喊’、观察胸廓起伏、触摸颈动脉等方法判断他的状态，并立刻拨打‘120’急救电话……”“在进行人工呼吸的时候，一定要捏住他的鼻子，并紧密包覆他的嘴巴，防止气体外泄。”几名护士一边介绍，一边利用“模拟人”演示，认真示范每一个动作。现场群众聚精会神地聆听、观察，并纷纷上手操作。

来湖南烈士公园遛弯的彭女士被急救培训吸引，主动上前学习。只体验了短短几分钟的按压操作，她已感到手臂阵阵酸胀。“心肺复苏和人工呼吸看似简单，实际操作起来却有很多细节需要注意。”她感慨道，“家里有老人，学一些急救技能很重要！”“今后如果遇到紧急情况，我相信自己有能力去帮助需要救助的人。”学完急救技能后，市民刘先生信心十足地说。

在儿童保健诊区，湖南省妇幼保健院儿童保健部主任冯彬彬为家长“画”出科学的喂养方法。他用画斜线的框代表基础辅食，用画叉的食量表每次添加的牛肉、鸡蛋、蔬菜等食材，根据问诊孩子的月龄和具体情况，将这些图案灵活组合，把抽象的食量概念转化为家长能轻松理解的图示。

“今天上午共有9个家庭来咨询，家长们普遍关心孩子的生长发育、营养喂养、心理健康和常见病预防等问题。”冯彬彬表示，通过义诊可以看到，家长们的主动健康意识普遍增强，但是在一些生活化的问题上依旧存在认知偏差。

“比如，很多家长对我说孩子天生不爱吃某种食物，其实这是不正确的。孩子面对未知的味道会有警惕心理，添加辅食不要指望一次、两次就成功。”冯彬彬说，“在未来的工作中，我会继续以家长们的需求为导向，做好相关知识的宣教和普及。”

专家来到“家门口”

参加本次义诊活动的专家，来自心血管外科、肾脏内科、中医康复科、眼科、内分泌科、妇科、肿瘤防治科等多个专科。

义诊当天，家住10多公里外的欧阳先生早早赶到现场，他此行目标明确——同时咨询肝胆外科与肾脏内科的问题。

“之前因为肝胆方面的毛病去北京看病，没想到检查过程中又发现了肾脏问题。很多亲友推荐我去北京大学第一医院找周福德医生，这段时间我一直在尝试挂他的号，也在协调时间，随时准备去北京。”欧阳先生回顾他的就医经历。

“小确幸”不期而至。不久前，欧阳先生通过新媒体平台看到了义诊通知，惊喜地发现周福德竟在出诊专家名单中，便第一时间完成了预约。“周医生看诊非常细致，在后续用药和治疗方案上给了我很多中肯的建议。”欧阳先生感慨道，“这样的义诊把顶尖专家送到了我们‘家门口’，实实在在地帮老百姓解决了难题。”

在湖南烈士公园附近工作的杨女

士，每天清晨会来公园散步。这天，她路过义诊区，竟在出诊专家名单中看到了一位熟悉的专家——广东省第二中医院针灸灸康复科范德辉主任中医师。

“前阵子去广东出差时，我特意去挂范医生的号，可惜没挂上。没想到今天在‘家门口’遇上了，一定得好好咨询一下。”杨女士说着便走向分诊台。

原来，杨女士在养生馆工作，常年为客人调理身体，没想到自己却落下一身职业病。“作息不规律，每天精神不振，肩膀总是酸痛。”她自述。范德辉通过“望闻问切”，诊断杨女士为“阴阳双虚”，并开具调理药方。针对她的肩痛问题，范德辉施行针灸，并建议她坚持定期治疗以巩固效果。

一上午，范德辉的诊桌前始终围满了人。到11时40分，他已接连看诊28人。在诊疗中他发现，颈椎病、腰椎间盘突出和膝关节炎是群众最主要的健康困扰。“很多患者都提到日常看手机时间很长。”范德辉介绍，“而从舌象看，患者普遍存在的苔少、舌红现象与偏爱辛辣的饮食习惯有关。”为此，他建议大家减少久坐、适度运动，并在饮食上做到少盐少油、均衡营养。

更多人选择“轻装上阵”

与以往人们带着CT、核磁胶片前来不同，本次义诊中更多人选择“轻装上阵”——直接通过手机调取电子影像。

在呼吸与危重症医学诊区，中南大学湘雅医院呼吸与危重症医学科主任潘频华熟练地在手机屏幕上放大一

名患者的肺部影像，图像的关键细节清晰可见。他介绍，当天上午接诊的30多名患者中，咨询肺结节、慢性咳嗽等问题的最多。

对于每名患者，潘频华都会先请他们扫描报告二维码或进入医院公众号调取电子影像。他解释道：“传统胶片易有划痕，自然光下显影不清，影响诊断。电子影像更清晰、更精准，极大方便了医生判读。”

这一便利，得益于湖南省持续推进的医疗机构间检查检验结果互认共享工作。近年来，湖南省打造区域医疗信息共享平台和“云影像”系统。“只要用手机扫一扫报告单上的二维码，便可查看CT、DR、磁共振等检查结果。检查报告单上的‘湖南HR’标识是湖南省检查检验结果互认标识，患者从外院带来的检查检验报告上只要有此标识，医院就能信任并采纳。”潘频华介绍。

临近中午，广场上仍有专家在为最后几名群众答疑。据统计，本次义诊共接诊群众900余人次，发放健康教育手册600余份。

据了解，自2017年成立以来，“中国好医生、中国好护士”志愿服务队足迹遍及新疆、四川、贵州、湖南等19个省份，致力于将优质医疗资源送到基层群众身边。

义诊当天，全体专家在湖南烈士纪念馆前重温入党誓词，向革命先烈敬献花篮。一场义诊，不只是送医上门，更是对医者初心的实践。

“熊猫侠老皮”献血17年

皮安睿是获得中国永久居住权的一名澳大利亚籍Rh阴性无偿献血志愿者。按照《中华人民共和国献血法》规定的献血年龄范围，他即将超龄。11月12日，皮安睿在天津市血液中心最后一次捐献机采血小板2个治疗单位，为自己在长达17年的献血生涯画上圆满句号。图为“熊猫侠老皮”展示无偿献血证。

特约记者李哲
通讯员曹萌
摄影报道

中华护理学会第十五届护理学术年会召开

本报讯（记者张漠）11月11日，中华护理学会第十五届护理学术年会在京召开。会议以“科技赋能 助力健康”为主题，公布了43项2025年中华护理学会科技奖获奖项目。中华护理学会科技奖经国家科学技术奖励工作办公室批准设立，旨在奖励在我国护理科学技术工作中作出突出贡献的单位和个人。

在43项获奖项目中，“泌尿造口患者全周期协同照护模式的构建及实践”等4个项目获一等奖，“基于数字健康技术的ICU谵妄筛查与防控关键技术的研发与应用”等14个项目获二等奖，“以老年护理人员能力提升为导向的老年慢病综合管控体系研究”等25个项目获三等奖。

会议还举行了《中华护理学》新书发布仪式。该书从临床护理与学科建设融合视角出发，系统梳理我国护理学科发展脉络，整合传统与现代护理知识体系，展现中国护理学术成就。该书凝聚近350名护理学专家及一线护理骨干的智慧，历时5年编撰出版，共3卷，约1200万字。

中华护理学会第二十八届理事会理事及各分支机构代表、各省（区、市）和新疆生产建设兵团护理学会代表、科技奖获奖者代表等参会。

“护航新‘生’‘育’见未来”知识竞答活动启动

本报讯（记者曹梦甜）11月10日，由中华全国总工会女职工部、国家医保局待遇保障司联合举办的“护航新‘生’‘育’见未来”生育保险知识竞答活动在“职工之家”App上启动。活动将持续至11月14日。

据介绍，知识竞答聚焦生育保险主题，旨在进一步普及生育保险相关法律法规政策，营造全社会关注生育保险、维护生育保险权益的良好氛围。活动设置“竞答知识点”“闯关答题”“知识对决”等环节，融知识性和趣味性于一体，吸引各行业职工、新就业形态劳动者以及社会大众踊跃参与。

近年来，中华全国总工会高度关注积极生育支持政策实施情况，积极开展“婚、生、养、育”一体化生育友好实践。国家医保局全力构建全链条、全流程、全周期生育保险体系，助力“怀得上、孕得优、生得安、育得好”。

第十八届晋冀鲁豫流行病学学术会议举行

本报讯（通讯员苏诚 特约记者李湛祺）近日，第十八届晋冀鲁豫流行病学学术会议在河北省邯郸市举行。会议由山西省、河北省、山东省、河南省预防医学会主办，河北省预防医学会流行病学分会、河北省疾控中心、河北医科大学公共卫生学院承办。

会上，来自中国疾控中心、北京协和医学院、解放军总医院、北京大学，以及4省高等院校、医院、疾控中心的专家学者，聚焦智慧赋能驱动下的流行病学创新与全健康实践主题，围绕传染病防控、大数据流行病学、大语言模型、数字健康技术等专题展开深入交流，共同探讨如何通过科技创新推动流行病学发展、践行全健康理念。

郑州院前急救锚定高质量发展目标，明确2025年重点任务。在服务体系建设上，推动智慧急救向纵深发展，升级调度系统与态势感知应用，实现院前院内“零时差”无缝衔接；提升基层急救服务水平，将区县（市）纳入城区质控体系，提升急救服务同质化。在救治能力上，推动急救服务同质化，开展急救临床路径，探索急性胸痛、卒中、创伤“三中心”院前急救临床路径，持续优化院前急救流程。郑州还将进一步完善行管理体系，建立医疗安全分级预警机制，探索智慧医疗质控模式；强化多部门应急联动，常态化开展应急演练，强化应急物资储备；加强人才队伍建设，提高教培标准，打造学习型团队，“以赛促学”提升急救人员专业能力；引领全省急救行业同质发展，完善三级质控体系，统一病历模板与评价标准；深化党建与业务融合，丰富行业文化活力，擦亮“‘急’您所急，‘救’在身边”党建品牌。

从全国大赛“三连冠”到日常救治高效精准，从智慧急救的技术突破到急救技能的广泛普及，郑州院前急救始终以“守护人民生命健康”为初心使命。站在新的发展起点，郑州将继续秉持创新精神，实干作风，不断完善服务体系、提升救治能力，奋力开创院前急救事业高质量发展新局面，为健康中原、健康郑州建设提供更为坚实的保障，让“生命方舟”行稳致远。

“中小學生肥胖防控行動”營養健康課程獲推廣

本报讯（记者段梦兰）近日，中国疾控中心营养与健康所在京召开“中小學生肥胖防控行動”營養健康課程推廣研討會。據悉，中國疾控中心營養與健康所開發了針對中小學生的營養健康課程，該課程以學校為實施場所並延伸至家庭和社会。

該課程聚焦“少吃高糖高油高鹽食物和少喝含糖飲料”“多吃新鮮蔬菜水果、全谷物及雜豆、大豆及其制品、奶及奶制品、堅果”“身體活動達到推薦量”3個行為改變目標，通過校園、餐館、家庭等場景化教學，引導學生將知識轉化為實踐。課程涵蓋8節核心課、2節家長課、4節實踐課、“營養5分鐘”小課堂及5張海報，已於近期上線。

中國疾控中心營養與健康所副所長劉愛玲表示，系統化、標準化的營養健康課程開發和使用，可以把家庭、學校、社區肥胖防控工作中的各個環節銜接起來。聯合國兒童基金會駐華辦事處營養專家索英認為，營養教育應與學校教育深度融合，以“行為改變”和“青少年參與”為驅動力，推動營養知識轉化為學生的日常習慣。

據悉，2023年底，中國疾控中心營養與健康所啟動“中小學生肥胖防控行動”，通過創建社會支持性環境、提升學校供餐質量、開展營養健康宣傳教育、加強身體活動、實施營養健康監測、加強人員能力建設，控制中小學生超重肥胖。中國疾控中心營養與健康所王宏亮副研究員介紹，目前，該行動已覆蓋520所中小學校的約71萬名小學生和初中生，形成了系統的實施方案、評估方案、兒童肥胖防控工作工具包，並搭建了網絡交流平臺。

广东“健康科普进万家”已举办6000余场讲座

本报讯（特约记者何丽平 通讯员王怡菲）近日，广东省“健康科普进万家”系列活动走进广州市的一家网络科技公司，广州中医药大学第一附属医院组织专家团队为企业员工提供健康知识科普与义诊服务。

活动现场，专家结合职场人群的特点，围绕常见职业病的预防与保健、中医养生理念及实用调理方法等开展讲座，并为企业员工提供一对一健康咨询和中医特色诊疗服务。

广州中医药大学第一附属医院副院长黄绍刚表示，开展“健康科普进万家”系列活动是推动优质医疗资源下沉、服务市民健康的重要举措。据悉，自2025年4月启动以来，该系列活动已举办健康讲座6000余场，初步构建线上线下结合的健康科普服务体系。

□本报记者 李季 通讯员 徐淑玲

11月9日，第六届急救大会暨第八届全国急救技能大赛在京落幕。由河南省郑州市紧急医疗救援中心和郑州市人民医院组建的河南郑州代表队，从全国36支队伍中脱颖而出，以总分第一的佳绩斩获大赛一等奖，实现全国急救技能大赛“三连冠”，用专业实力擦亮了郑州院前急救的“金字招牌”。

第八届全国急救技能大赛由中国医院协会急救中心（站）分会主办，设医疗、驾驶、调度3个赛道共11个竞赛项目，涵盖高级心血管生命支持、高级创伤生命支持等团队赛项，全面检验院前急救队伍的技术实力与协同作战能力。郑州代表队在为期6天的高强度角逐中，不仅将大赛团体冠军、医疗组团体冠军收入囊中，还斩获调度组团体亚军；在个人全能奖方面，包揽

医疗组、驾驶员个人全能冠军，收获多项个人二、三等奖；在单项奖方面更是全面开花，在紧急创伤生命支持、高级心血管生命支持、气道管理等核心项目中均获冠军。

郑州市紧急医疗救援中心党总支副书记、主任赵新珍表示，这一亮眼成绩的背后，是“河南郑州急救”模式的持续创新与深耕实践。

党建引领筑牢发展根基。郑州市紧急医疗救援中心坚持党建与业务深度融合，通过开展丰富的行业文化活动深化行业内涵，实现从单项管理到双向赋能转变，先后荣获“全国工人先锋号”“全国文明单位”“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”等多项荣誉称号。在质控建设上，该中心构建起省、市、县三级联动的特色质控体系，通过建立交流研讨、闭环管理、复盘研判、引领带动四大机制，为急救服务同质化、规范化奠定坚实基础。

智慧赋能让生命救治跑出“加速度”。郑州持续推行“上车即入院”模式，优化升级态势感知系统，打通院前急救“最后一公里”；不断完善急危重症临床急救路径，定期开展病例复盘研讨，显著提升救治成功率；秉持“平战结合”原则，常态化开展应急演练和桌面推演，圆满完成2000余次大型医疗救援和应急保障任务。

人才培养与社会普及双轮驱动，为急救事业注入持久动力。郑州构建体系化培训与常态化练兵机制，打造培训导师队伍，编纂岗位培训教材，全面提升急救人员综合素质。在社会普及方面，郑州打造沉浸式科普教育基地，依托46个标准化培训点开展近1000期社会培训，培养7万余名持证“郑州急救志愿者”，织密全民急救网络。

多年的沉淀积累，让郑州院前急救工作交出了一份亮眼“成绩单”。郑州市紧急医疗救援中心副主任刘畅介绍，2024年郑州“120”电话总量达

173.2万次，派诊31.58万次，接诊27.17万人次，成功处理3人以上伤病事件近1500起；多项核心指标持续优化，平均急救反应时间缩短至566秒，院前气管插管成功率达93.66%，院前心肺复苏成功率提升至21%；指挥调度精准高效，平均派车时长为65.9秒，通过“郑视救”小程序实现视频报诊，调度员电话指导心肺复苏成功101例、气管异物解除成功31例。

在体系建设与服务延伸上，郑州院前急救持续发力。以巩义分中心为样板，打造市县一体化“120”区域协同急救系统；指导帮扶新郑分中心完善院前医疗质控体系，推动全域质控一体化；推动登封分中心建立应急救援机制，开展嵩山特色救援。全市严格落实疾病应急救援制度，为特殊群体畅通救治通道，急救送血站全年运输各类血液成分4.2万袋，保障临床用血安全。

赵新珍表示，面对新形势新要求，