

以赛砺剑强本领 护卫健康守初心

——全国传染病防治监督技能竞赛侧记

□ 首席记者 张磊
特约记者 郝金刚

11月初的山东省济南市寒意渐浓,但卫生监督领域从业者的竞技热情丝毫未减。近日,2025年全国卫生健康系统职业技能竞赛传染病防治监督项目决赛在济南市拉开帷幕。这场由国家卫生健康委、中华全国总工会、国家疾控局联合主办的赛事,汇聚了来自全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团的96名卫生监督员和32名疾控监督员。

竞赛以“精研业务强本领,执法为民护卫健康”为主题,通过理论笔试、实操考核、团体竞答三大环节,全面检验传染病防治监督队伍的专业功底、实战能力与协作素养,不仅展现了新时代卫监人的过硬风采,更以“以赛促学、以赛促练”的实效为公共卫生安全防线注入强劲动能。

考题见“真章”： 直击一线痛点难点

11月4日一早,来自浙江代表队的卫生监督员李晨阳正和队友们梳理着复习笔记。“为了这一天,我们从区县选拔开始,历经了多次培训,系统复习了传染病防治监督的相关知识。”李晨阳说。其手中的笔记本上,密密麻麻地标注着《中华人民共和国传染病防治法》《消毒技术规范》等法律法规的重点条款,页边还附着实操场景的

手绘示意图。

此次决赛是全国传染病防治监督领域规模最大、规格最高的技能比拼。经过前期全国的分层选拔,最终128名选手脱颖而出,他们将在两天时间里接受全方位考核。赛事考务组组长、中国疾控中心纪委书记梅杨介绍,竞赛聚焦传染病防治监督核心职责,涵盖通用法律法规、疫情报告管理、消毒隔离、预防接种、医疗废物处置、病原微生物实验室生物安全等九大领域,特别融入了新修订的传染病防治法等最新内容。

“考题比想象中更贴近实际,不是简单的法条记忆。”走出考场的北京代表队队员王芳坦言,其中一道案例分析题模拟了对基层医院发热门诊进行监督检查的场景,需要从患者信息登记、疫情报告时限、医护人员防护等多个维度找出问题并给出执法依据。“就像把日常监督现场搬到了试卷上,既考知识储备,更考分析判断能力。”王芳说。

“我们的命题原则是‘源于实践、高于实践’。”梅杨解释,所有考题都来自全国范围内的真实执法案例,经过专家团队的提炼改编,既保留了实际工作中的典型痛点,又设置了一定的区分度。“我们始终关注的是卫生监督执法人员‘发现问题、分析问题、解决问题’的执法办案能力。从比赛结果来看,试题也有很好的区分度。”梅杨说。

实操考核环节更是凸显专业硬核,成为检验选手实战能力的“试金石”。该环节设置有效氯、紫外线强度两大现场快速检测项目,选手需通过抽签选定其中一项操作,既考察核心

检测技能,又兼顾基层监督常见场景。在有效氯检测实操区,每个工位都摆放着含氯消毒剂样本、检测试纸、记录表格等器材,考官们手持评分细则,对选手的操作流程、数据精度、细节规范进行全程打分。

随着考官一声令下,来自上海代表队的张文红迅速进入状态。她首先核对样本标签上的消毒剂类型和生产日期,随后按照《含氯消毒剂有效氯含量测定操作规范》,用无菌移液器精准吸取0.5毫升消毒剂样本,滴入装有5毫升蒸馏水的比色管中摇匀稀释。紧接着,她取出检测试纸条,将反应区浸入稀释后的样本液中,计时20秒后取出,立即与标准比色卡进行比对。“有效氯含量500毫克/升,符合物体表面消毒浓度要求。”张文红快速在记录表格上填写检测数据,整套操作行云流水,仅用时7分30秒。

现场考官介绍,有效氯检测是基层监督中最常用的技能,浓度过高易造成腐蚀,过低则达不到消毒效果,多数选手在操作中都能严格遵循“取样—稀释—检测—判读”四步流程。实操容不得半点马虎,一丝误差就可能影响监督结论,这正是竞赛要锤炼的严谨性。

以赛促建： 提升能力补短板

最具挑战性的当属团体竞答环节。11月5日上午,经过理论笔试和实操考核环节,综合得分处于前八名

的代表队进入该环节。团体决赛包括必答题、抢答题、风险题三大模块。

在必答题环节,各队比分紧咬,展现了扎实的理论功底;在抢答题环节,随着抢答器此起彼伏的声响,赛场氛围瞬间升温。其中一道关于电子传染病报告卡法律效力的题目,因涉及《中华人民共和国电子签名法》与传染病防治法的交叉应用,让多支队伍失分。风险题环节则成为“胜负手”,30分的高分题聚焦新修订的传染病防治法中监督职责与法律责任的界定,陕西代表队凭借精准作答追赶比分,赢得全场掌声。

在一片喝彩声中,团体竞赛落下帷幕。李晨阳和队友们相拥而泣。这支由基层卫生监督员和疾控监督员组成的浙江代表队,最终斩获团体桂冠,李晨阳还凭借在个人理论和实操环节的优异表现摘得个人第一名。“成绩背后是整个团队的共同努力,更让我们看清了自身的优势与不足。”李晨阳说。

李晨阳的笔记本上,赛后补充的“短板清单”格外醒目,其中“消毒产品监管细节掌握不足”“新规范应用不够熟练”等条目被重点圈出。像李晨阳这样在竞赛中实现自我提升的选手不在少数。来自广东省东莞市疾控中心疾控监督员徐惠玲,是一名拥有20年工作经验的“老兵”,她获得疾控监督员个人赛第一名。谈及最大的收获,她坦言:“平时工作忙,很难系统学习专业知识。备赛期间,专家针对消毒产品的采购和使用管理、实验室生物安全等薄弱环节的专题辅导,让我理清了很多知识盲区。”徐惠玲举例说,以前对于不同微生物对消毒因子

的敏感性掌握不精,经过专项训练,现在能精准匹配消毒方法,这在日常监督中具有很高的实用价值。

这样的能力提升在各代表队中形成了普遍效应。从各地反馈的备赛总结来看,基层监督队伍普遍借助竞赛契机,开展了系统性的业务强化培训。不少地区针对消毒产品监管、实验室生物安全等传统薄弱环节,邀请专家开展专题辅导,梳理出《常见监督场景问题指引》等实用材料。多名基层监督员表示,在备赛过程中对不同微生物消毒因子敏感性的精准匹配等专业技能的强化,有效解决了日常执法中的实际难题,使队伍整体专业素养显著提升。

各地对此次竞赛的高度重视,为选手们的成长提供了坚实保障。江苏省疾控局副局长吴伟介绍,为选拔优秀选手参赛,江苏构建了“县区初选、市级复赛、省级决赛”的三级选拔体系,还邀请高校专家、一线执法骨干组建辅导团队,针对理论知识、实操技能、临场应变等方面开展系统性培训。“我们不仅看重竞赛成绩,更希望以竞赛为契机,打造一支‘一专多能’的监督执法队伍。”吴伟说,参赛选手返回岗位后,将承担起本地区的业务培训任务,形成“以赛代训、以点带面”的辐射效应。

虽然这场技能竞赛已落幕,但“执法为民,护卫健康”的使命担当,将继续激励每一名蓝盾卫士在守护公共卫生安全的道路上不断前行。返程路上,李晨阳已经开始规划下一步的工作:整理备赛资料,制作专题培训课件,下周就要给单位的同事们开展第一次分享。

境外生产药品补充申请 审评时限缩短

本报讯 (记者吴少杰)近日,国家药监局印发通知,明确在优化药品补充申请审评审批程序改革试点工作基础上,进一步优化境外生产药品补充申请审评审批程序;经过前置服务的境外生产化学药品补充申请,符合申报要求且无需启动境外注册核查的,审评时限由200个工作日缩短为60个工作日。

据悉,国家药监局已批复同意北京、天津、河北等14个省(市)药监局为优化药品补充申请审评审批程序改革试点单位。此次,通知明确试点单位可以为行政区域内境内责任人的境外生产化学药品重大变更在申报前提供前置服务。境外生产药品上市许可持有人完成重大变更研究后,境内责任人可以向所在行政区域试点单位提出前置服务申请。试点单位负责为行政区域内境内责任人提出的前置服务申请提供前置指导和立卷服务;中国食品药品检定研究院负责组织前置注册检验工作,由试点单位会同行政区域内口岸药品检验机构实施前置注册检验。试点单位结束前置服务后,境外生产药品上市许可持有人向国家药监局药品审评中心提出药品补充申请。药品补充申请受理后,药审中心按照相关原则研判是否需要启动境外注册核查。如需启动境外注册核查,由国家药监局食品药品审核查验中心负责组织开展核查工作。

保健食品首次纳入 免税店经营品类

本报讯 记者吴少杰近日从市场监管总局了解到,近期,市场监管总局积极与财政部等部门沟通,成功推动体现中华优秀传统文化的特色优质保健食品纳入扩大口岸出境免税店、口岸进境免税店和市内免税店的经营品类,拓展保健食品销售渠道,推动保健食品行业高质量发展。

根据我国有关法律法规规定,免税店销售的保健食品应当依法取得注册证书或者备案凭证。销售保健食品等特殊食品,还应当依法取得食品经营许可证或者仅销售预包装食品备案。据悉,市场监管总局将指导各有关省(区、市)市场监管部门推动有关政策尽快落地见效,持续加强保健食品质量安全监管,督促企业落实质量安全主体责任,全力保障保健食品质量安全,推动保健食品行业实现高质量发展和高水平安全良性互动。

首届京师健康论坛 举行

本报讯 (记者刘敬明)11月15日,由北京医师协会、北京医师协会健康管理专业委员会主办,首都医科大学宣武医院承办的“首届京师健康论坛暨2025健康管理指南与共识学术大会”在京举行。此次大会以“指南共识·健康领航”为主题,旨在搭建高水平、多层次的学术交流平台,推动健康管理学科高质量发展,促进最新学术指南与共识在实践中的精准应用。

大会开幕式发布了两项重要成果——江苏省地方标准《慢性阻塞性肺疾病健康管理服务规范》与《体检人群眼健康筛查及健康管理专家共识(2024)》,为相关领域实践提供权威、可操作的行业基准。

大会设置主旨论坛和两场专题分论坛,聚焦近年来健康管理行业发布的相关指南与共识,以及其在各地健康体检中心的实际应用与落地,邀请全国学科带头人、行业专家等进行权威解读,探讨指南与共识的临床应用与行业转化路径,展示相关工作实践、科学研究成果,为提升首善之区健康服务能力、赋能健康中国建设贡献智慧和力量。

“用专业与温暖对待每一剂接种”

——全国预防接种职业技能竞赛决赛侧记

□ 本报记者 赵星月

11月11日至12日,层层选拔,来自全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团的128名预防接种领域专业技术精英集结于山东省青岛市,共赴由国家卫生健康委、中华全国总工会、国家疾控局主办的全国预防接种职业技能竞赛决赛。128名选手同台竞技,在综合理论与实践操作的赛场上,展现出新时代疾控、预防接种工作人员的专业素养和卓越风采。

考题“广”且“活”

此次竞赛分为个人竞赛和团体竞赛。个人竞赛中团体成绩位于前8名的队伍,参加团体竞赛。

11月11日上午,个人竞赛闭卷理论笔试开考。在60分钟的上机作答时间里,参赛队员们需要完成40道单选题、40道多选题和20道判断题。考场内,队员们屏气凝神,目光在题目与选项间飞速流转。笔试结束后,队员们鱼贯而出,边走边热烈地探讨,交换着对试题的看法。

“答题时间实在紧张,我基本没机会再回头检查。”江西省代表队队员、萍乡市疾控中心陈昕跃主管医师说。这也是多数队员的感受。她的队友,来自南昌市东湖区公园街道社区卫生服务中心、拥有10余年临床经验的赖春芳主管护师,坦言此次笔

试“难度不小”。

“题目覆盖面广,包括政策法规、专业基础、预防接种服务与管理、疾病监测处置和免疫策略等。而且,几乎没有哪道题可以一眼得出答案,不存在‘送分题’。许多题目需要灵活运用书本知识,部分甚至需要反复推敲。”赖春芳说。

对考题“广”且“活”的评价,湖南省代表队队员、长沙市疾控中心罗美玲副主任医师同样认同:“备考期间,我们一遍遍刷题巩固知识要点,但实际考题所涉及的内容比推荐题库更为广泛、深入,还涵盖大政方针、新闻热点、历史沿革。于我们而言,这是一次对自身知识体系的全面审视。”

四川省代表队队员、德阳市旌阳区疾控中心唐红虹主管医师则从这场高强度的理论知识比拼中看到了超越考试本身的价值。“考题设置更具前瞻性。它提醒我们,务必密切关注行业最新动态和重要技术方案、政策文件,从而更准确地把握预防接种的工作方向和质控要求。”唐红虹说。

考查“规范”也考查“应变”

稍作休整,紧随其后的是个人竞赛实践技能操作考试,分为疾病控制组和预防接种组。疾病控制组采用上机作答形式,预防接种组则进一步细分为上机作答与结合场景或案例模拟操作两个阶段,由考官现场评分。模拟操作现场高度还原真实接种

场景——助考员怀抱着仿真婴儿,模拟受种儿童与监护人。接种台上,消毒用品、体检器材、常用急救器械、接种安全器材等接种所需医疗用品一应俱全。队员们需为一名指定月龄的儿童完成疫苗接种,并清晰口述规范流程。

第一位走进考场的队员难掩紧张。按照题目要求,她需先准确说出该儿童当日应接种的免疫规划疫苗品种。起初答题时,她的声音略显颤抖,但随着环节推进,专业功底扎实的她变得从容起来。接种时,她一手将注射肌肉部位绷紧,一手持注射器与皮肤呈90度角,将针头快速垂直刺入肌肉,动作一气呵成。

看似平常的接种流程,实则暗藏考点。本场巡考之一、中国疾控中心免疫中心副主任任余文周举例说:“接种前是否检查个人穿戴、执行手部消毒;接种时是否查对预防接种证;接种后是否登记补充接种信息,并告知监护人留观30分钟……这些都是考官们的评分重点。”

走出考场,新疆维吾尔自治区代表队队员、来自奎屯市火车站社区卫生服务中心的李沅芷的心情仍未平静。“尽管平时的训练已转化为肌肉记忆,但边操作边口述的考试形式仍是挑战。我既担心因表述冗长而超时,又担心因过于简略而遗漏要点。”李沅芷说。

“一进考场就感受到15分钟倒计时的压力。”河南省代表队队员、洛阳市涧西区工农街道社区卫生服务中心薛裴主管医师告诉记者,接种

台上摆放了多种规格的注射器,她在操作时不慎拿错,幸好及时发现,迅速作出应对。

“我们特意设置了一些‘迷惑项’,队员若能按照规范流程自我纠正,在评判时就不会被扣分,因为这正体现了实际工作中处理突发情况的能力。”余文周说,本场考试采用边操作边口述的形式,其目的在于使预防接种工作人员不仅能够规范完成操作,更能对整套流程有清晰的认知和严谨的态度。

夯实功底才经得起考验

11月12日上午,入围总决赛的8支代表队展开巅峰对决。抢答题环节尤为激烈,在回答多道题目的过程中,几支代表队几乎同时按下抢答器。进入分值越高难度越大的风险题环节,各代表队不惧高分值题目,展现出深厚的专业功底与高度的专业自信。经过多轮角逐,最终,江苏省代表队、浙江省代表队、广东省代表队斩获团体一等奖。

根据竞赛结果分析,参赛队员对预防接种服务的关键知识点掌握牢固;基层工作人员在接种服务中操作规范。“从考试结果来看,需要提升免疫规划人员的现场流行病学调查知识和技能水平,同时提升预防接种人员的专业理论水平,及时分析应用能力。”中国疾控中心免疫中心主任尹遵栋说。

《大众健康》

您/身/边/的/健/康/顾/问



国内统一连续出版物号 CN11-1023/R

邮发代号: 2-234

刊期: 月刊

月价: 20元(112页)

全年价: 240元

老年健康报

有健康,有服务
关爱老人有温度



全国各地邮局均可订阅或
登录中国邮政报刊订阅网在线订阅

国内统一连续出版物号: CN11-0312

邮发代号: 1-159

零售: 2元/份 全年价: 96元

学生健康报

陪伴孩子
健康成长



邮发代号: 1-24

每周三出版, 每周一期

每周8个版, 全年价96元