健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年11月20日 星期四
农历乙巳年 十月初一
第12645期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

学习贯彻党的二十届四中全会精神

以高质量发展增进人民健康福祉

□本报记者 **刘也良**
特约记者 **谭琳玲 饶宇辉**

征程万里阔，画卷次第开。党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，把“高质量发展取得显著成效”置于“十五五”时期经济社会发展主要目标的首位。广大卫生健康工作者一致认为，落实新时代党的卫生与健康工作方针，“十五五”期间，要加快建设健康中国，促进人口高质量发展，通过实施健康优先发展战略，实施医疗卫生强基工程，为全人群提供防治康管全链条服务，建设生育友好型社会，发展医育、医养结合服务等，进一步推动卫生健康事业高质量发展，进一步提升人民群众的健康获得感、幸福感。

筑牢全方位全周期健康防线

《建议》作出“加快建设健康中国”的重大决策，对增进人民健康福祉、推进中国式现代化将产生深远影响。

“十四五”时期，按照“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”的工作目标，我国努力解决人民群众看病就医的急难愁盼问题，面向居民提供全方位、全周期的健康服务。到2024年底，我国医疗卫生机构总量达到109万所，超过90%的居民在15分钟内能够到达最近的医疗服务点。

“老百姓真切感受到，出门一刻钟内，就能找到能看病、能做健康管理的基层医疗点。”国家卫生健康委卫生发展研究中心健康战略与服务体系研究部副部长、研究员苗艳青说，我国推动紧密型医联体建设、丰富基本公共卫生服务包、将村卫生室纳入医保定点管理等，以人员、服务、技术、管理四个下沉推动优质医疗资源逐级下沉，着力解决卫生健康服务提供“最后一公里”的问题。

国家卫生健康委推动优质医疗资源向中西部、东北地区，向省域内人口较多的地区延伸；推动城市优质医疗资源向县级医院延伸；推动上级医疗人才和服务向城乡基层延伸；推动规范转诊、检查检验结果互认共享和连续性服务，促进区域内医疗卫生服务互相延伸。目前，我国已设置13个类别26个国家医学中心，在省域范围内一些地市设立125个国家区域医疗中心。一系列举措始终向着解决卫生健康事业发展不平衡不充分矛盾的目标迈进，患者在“家门口”就能获得上级医院专家提供的诊疗服务，基层的诊疗水平和服务能力不断提高。

“‘十五五’时期，随着强弱项、补短板，服务体系更加突出公益性和均衡性，群众看病将更加便捷、更加高效。”国务院参事、北京协和医学院教授刘远立说，四中全会的召开让我们感到前景光明，通过加快实现分级诊疗、以信息化智能化赋能优质资源扩容下沉等，群众在“家门口”将享受到更加同质化的医疗服务。“卫生健康事业高质量发展的成果集中体现在全方位、全生命周期的防治康管全链条服务取得显著成效，满足人民日益增长的美好生活需要。”刘远立说。

开展健康体重管理年活动；开展“儿科和精神卫生服务年”行动；推进“12356”心理援助热线电话在全国普及，面向居民提供心理咨询和健康服务；有序推进医疗机构检查检验结果互认；推广“分布式检查、集中式诊断”医疗服务模式；把多学科一体化诊疗服务模式推广到2000多家二级以上医院……近年来，卫生健康系统以一系列创新举措，在高质量发展新征程上谱写温暖民生的时代华章。“学习贯彻四中全会精神，就是要推动质的有效提升和量的合理增长，也就是实现更充分的发展。”刘远立说。

“四中全会的召开，使我们更加深刻理解在推进中国式现代化的进程中，卫生健康事业高质量发展的内在含义。”苗艳青说，高质量发展一方面是技术层面的高质量，为人民群众提供疾病诊断治疗的最佳干预措施，提供物有所值的服务；另一方面是以人为本，提供人性化、有温度的服务，让人民群众及时、便捷得到优质高效的健康服务。 （下转第4版）

河南“五小”专项试点地区选聘健康副校（园）长

本报讯 （记者**李季**）近日，河南省卫生健康委、省教育厅、省疾控局和省中医药局联合印发《关于印发河南省儿童健康“五小”专项试点地区中小学幼儿园健康副校（园）长选聘实施方案的通知》，为儿童健康“五小”（“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”）专项行动试点地区的中小学校、幼儿园选聘健康副校（园）长，力争2025年底覆盖80%中小学及幼儿园。

根据《通知》，健康副校（园）长主要从试点地区各级妇幼保健机构、综合医院、中医医院、疾病预防控制机构、乡镇卫生院、社区卫生服务中心等公立医疗卫生机构的从事儿童健康工作的专业人员中选聘。应聘者须具有医学专业背景，持有医师或护士执业证书，并拥有5年以上相关工作经验等条件。

《通知》明确，健康副校（园）长由教育行政部门审定并颁发聘书，任期3年，期满可续聘。每名健康副校（园）长原则上兼职不超过3所学校，偏远地区及教学点可适当增加，确保乡镇中心校全覆盖。健康副校（园）长的主要工作职责包括：协助学校制订并完善卫生健康工作制度与年度规划；组织开设健康教育课程，开展视力、口腔、营养、心理、急救等健康主题活动；协调落实医校协同机制，推动儿童健康“五小”早期筛查、疾病防控和学生健康管理一体化服务；指导学校传染病、常见病、慢性病及心理健康问题的监测、报告与防控；参与制订校园卫生应急预案，协调处理突发健康事件；监督校园环境卫生和食品安全，推动健康校园建设等。

基本公共卫生服务15年·访谈录③

把群众健康管得越来越好

□本报记者 **高艳坤**
实习记者 **李芸仪**

基本公共卫生服务主要由基层医务人员直接向群众提供，北京市海淀区学院路社区卫生服务中心主任佘瑞芳便是基层医务人员的代表之一。佘瑞芳深度参与并见证了我国基本公共卫生服务从起步到逐步完善的全过程。近日，在接受本报记者专访时，她从基层一线医务人员的视角，讲述了推进这项工作的努力与坚守、思考与期待。

■**健康报**：2009年，您所在的基层医疗卫生机构接到基本公共卫生服务这项工作任务时，对这项新工作的认识和态度是怎样的？

佘瑞芳：2009年时，基本公共卫生服务项目包含9项服务内容，其中为儿童、孕产妇提供的服务项目此前一直有规范流程，所以做得比较顺利。而其他服务项目，由于最初缺少相应的规范和要求，开展得不算顺利。

以慢性病管理为例，当时信息化水平低，分级诊疗也还没落实，群众看病通常不选择基层。印象中，9项服务内容确定后，相关培训是后续逐渐完善的。随着各部门重视程度的提升、规范化培训的逐步增多，加之财政资金的有力支持与上级单位年度评价评估机制的常态化推进，基本公共卫生服务工作开展得愈发得心应手。

过去，填报表格是每个项目的常态。如今，我们的工作模式已从传统的填表报数，逐步转向了以人民健康为中心的健康管理。在开展基本公共卫生服务工作的同时，基层医疗服务能力也在逐步提升。

当前的基本公共卫生服务，与开展初期相比已经发生了巨大变化。以儿童健康管理为例，过去的工作十分简单：预防接种遵循基础流程，健康管理也仅限于测量身高、体重等。现在，儿童健康管理内容丰富了很多。我们不仅关注儿童心理健康，开展心理行为评估；还会开展视力、屈光度、髋关节、孤独症、白内障等筛查项目，全面排查儿童健康问题。不仅是儿童健康管理，当前对全体居民开展的健康管理工作，也更加强调全方位、全周期的健康管理。

■**健康报**：从项目启动至今，您亲历过哪些重要的服务内容新增或调整？印象最深的是什么？您和同事们做了哪些努力来适应新要求？

佘瑞芳：其实每一个新项目在推行初期都会或多或少面临一些困难。我印象最深的是2015年，国家将结核病患者健康管理服务纳入基本公共卫生服务项目。在这项工作中，对肺结核患者开展面对面随访曾是十分棘手的问题——患者大多不愿让旁人知晓自己患有结核病，不乐意与我们见面，更不允许我们前往家中或单位。

（下转第2版）

“情绪调节”课堂

近日，重庆市江津区妇幼保健院与江津区心理健康中心组织医务人员走进江津区四屏小学，开展“调整情绪，放飞心情”专题讲座，提供心理健康服务。图为互动环节，学生参与情绪调节活动。

通讯员**蒲小利**
特约记者**喻芳**摄影报道

江苏南通适老化健康服务持续升级

本报讯 （记者**崔芳**）子女提前在手机上挂号，老年人就诊日直接到医院，从检查到就诊，全程不用排队缴费，诊疗结束后子女使用手机远程付费即可。连日来，寒潮来袭，随着气温骤降，患病就医的人多了起来。江苏省南通市的居民欣喜地发现，该市推行“先诊疗后付费”就诊模式后，老年人就医体验非常“丝滑”。据悉，“十四五”期间，南通市卫生健康委紧扣新时代党的卫生与健康工作方针与健康中国建设部署，因地制宜全力推进卫生健康事业发展。上述居民感受正是这一系列工作取得的显著成果之一。

据介绍，随着人口老龄化程度不断加深，江苏省13个设区市已全部进入中度老龄化社会，南通市等4个市步入重度老龄化阶段。面对老年人就医过程中的“数字鸿沟”与“流程障碍”，南通市积极推动医疗机构适老化服务升级，不断改善老年人就医体验，增进老年人健康福祉。2024年7月，南通市启动“先诊疗后付费”就诊模式。南通市民可在医院微信公众号、人工挂号缴费窗口签约“先诊疗后付费”，以后每次就诊时，在挂号缴费后，再进行诊查、检查、检验、取药等就医流程时，无需多次排队缴费或线上缴费，只需在当日就诊结束后一次性缴纳本次就诊的所有费用即可。截至2025年10月，南通市已有近40万人签约，超90万人次享受到这一便民服务。

同时，南通市建成老年病医院7家、康复医院6家、护理院58家，88%的二级以上综合医院设立老年医学科，7家医疗机构老年医学科获评“省优秀老年营养病房”。“十四五”期间，该市累计为65岁以上老年人提供免费健康体检服务511.54万人次。

“十四五”期间，南通市还持续提升医疗服务能力，深入开展“优质服务基层行”活动。2025年，100%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到国家服务能力标准，50%达到推荐标准。稳步提高基本公共卫生服务项目政府人均补助标准，2025年达110元。

此外，南通市积极推进医防融合先行先试，成立江苏省首个医防协同中心，制定《南通市传染病防控医防协同医防融合试点工作目标任务》，建立覆盖医院、疾控中心、社区、家庭的慢性病闭环一体化防治体系。南通市海安市作为全国首批卒中减残先行先试区之一，南通市通州区作为“健康中国 中风识别”行动试点区之一，都为老年人享有高质量、高幸福感的晚年生活探索了经验，强化了健康保障。

编 辑 张 暄