

以赛促干,更好守护劳动者健康

——全国职业健康职业技能竞赛决赛侧记

□本报记者 高艳坤
实习记者 张浦杨

近日,由国家卫生健康委、中华全国总工会联合组织的全国职业健康职业技能竞赛决赛在京举行。此次竞赛以“弘扬工匠精神,建设健康中国”为主题,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和卫生健康崇高职业精神,进一步引导和激励专业技术人员全力守护广大劳动者健康,为健康中国建设作出新的贡献。

比赛现场: 精英对决显风采

全国职业健康职业技能竞赛决赛现场,处处洋溢着紧张而热烈的竞技氛围,来自各地的参赛团队展现出极高的专业素养与协作精神。凭借扎实的专业能力与默契的团队协作,广东省、湖南省、重庆市3支代表队成功获得团体一等奖。

“考验重重,厚积薄发。”回顾备赛与参赛历程,湖南省代表队队员、长沙

市疾控中心职业健康管理科陈秀兵副主任医师表示。早在今年4月收到全国大赛通知后,陈秀兵便开启了漫长的备战征程:5月,参与长沙市选拔,经过理论笔试、实操考核等多轮严苛筛选,脱颖而出;9月,初步确定获得代表湖南省参赛的资格;10月,正式拿到参与全国决赛的人场券。

参与决赛的每支代表队均由4名队员组成,每位队员分别负责职业卫生监测评估、职业病危害工程防护与治理、放射卫生监测评估、职业健康检查与职业病诊断赛项的理论考试与实操比拼。陈秀兵表示,虽然省级团队组建时间短,但通过定期开展集中训练、明确职责分工、模拟竞赛场景等方式,大家快速磨合出高效的协作模式。

北京市代表队的竞技表现同样亮眼。在知识竞答环节,团队果敢坚决,多次选择“答对加30分、答错扣30分”的最高风险题。他们的表现收获了此起彼伏的掌声。北京市代表队队员、北京市疾控中心放射卫生防护所冯泽臣副主任技师表示,这一决策既源于团队想冲击更好成绩的决心,也基于对自身专业能力的信心。

考题设计: 科学严谨贴实际

中国疾控中心放射卫生首席专家孙全富是此次竞赛考题设计的核心参与者。他强调,整个考题设计过程始终围绕赛事“学知识、练本领、强技能、夯基础”的宗旨,核心目标是通过考试的“指挥棒”作用,让全国职业健康专业技术人员真正学到能应用于实际工作的本领。

在命题关键考量上,首要原则是紧密贴近实际工作。孙全富介绍,放射卫生监测评估赛项命题团队从国家连续十几年的放射卫生监测工作中凝练考点,同时严格参照现行的130多项国家标准、卫生行业标准,确保每一道题都能对接实际工作场景,精准检验选手解决实际问题的能力。同时,所有题目需经过多轮专家审核。

“很多题目需要结合日常工作经验与专业知识综合分析,不是靠死记硬背就能应对的,对个人综合能力要求很高,能够很好地检验我们平时的工作水平与专业素养。”陈秀兵在赛后

表示。

此次竞赛操作技能环节的现场布置也得到了选手们的一致认可。冯泽臣提到,放射卫生监测评估赛项的操作技能虽然是在模拟现场开展,但场景还原度极高——从检测设备的摆放位置,到模拟工作环境的细节设置,都与实际工作场景高度吻合,代入感很强,能让选手快速进入工作状态。孙全富表示,后续还可以考虑引入人工智能,增强现实、虚拟现实等新技术,打造更真实的实操环境,更精准检测选手实际水平,充分发挥赛事“以赛促用”的作用。

组织动员: 多方联动广覆盖

湖南省卫生健康委职业健康处处长罗志红此次担任湖南省代表队联络员。他告诉记者,湖南省在4月便启动地市一级比赛,组织各地市选拔优秀选手组成4人代表队,共评选出15支队伍、60人参与省级竞赛;省级竞赛后,从参赛选手中筛选出8名优秀选手开展集中培训,最终又从中确定

4人组成省级代表队,确保参赛队伍的专业水准。

“湖南省总工会也给予了大力支持,不仅提供充足的备赛经费,还制定了荣誉激励政策,让选手能更积极地投入备赛。”罗志红提到,湖南省在职业健康人才培养方面已形成长效机制——每年都会开展职业病诊断、职业卫生放射卫生监测等领域的专项培训,覆盖各级疾控中心、职防院所、医疗机构相关人员。这些日常培训为此次竞赛取得好成绩奠定了坚实基础。

“我们不仅通过大赛选拔出了优秀人才,还以竞赛为契机看清了与其他省份的差距,精准发现了自己的不足,明确了改进方向。这也是竞赛的意义所在。”罗志红说。

据介绍,自此次竞赛启动以来,各地全面组织动员、层层选拔,累计开展相关竞赛615场,总参赛人数近2万人,其中超过半数选手来自地市和县区。各级卫生健康部门和工会组织密切合作,普遍对各竞赛项目第一名授予省级五一劳动奖章。很多地方还联合人社部门、妇联、共青团等,增设“技术能手”“工匠培育对象”等奖项,使参赛选手得到更多激励鼓舞。

以高质量发展增进人民健康福祉

(上接第1版)

进一步健全人口服务体系

《建议》把“促进人口高质量发展”专列为一项重大任务,是着眼于更好发挥人口因素的基础性、全局性、战略性作用,以人口高质量发展支撑中国式现代化作出的重大部署。

“作为人口大省、经济大省与改革

开放前沿,广东省把人口高质量发展作为关系全局、关乎长远的大事来抓,为广东省在中国式现代化建设中走在前列筑牢坚实人口基础。”广东省卫生健康委党组书记、主任刘利群说。

截至目前,广东省有托育服务机构1.5万家,每千人口托位数达5.5个,均居全国首位;有三级妇幼保健机构39家,妇幼保健机构建设达标率达81.94%;设立193家危重孕产妇救治中心、182家危重新生儿救治中心;在全国率先实现全省范围开展适龄女生

人乳头瘤病毒疫苗免费接种。“2024年,广东省孕产妇产检率为7.77/10万,婴儿死亡率为2.03‰,5岁以下儿童死亡率为2.82‰,均提前实现‘十四五’规划目标。”刘利群说,广东省构建“普惠性、兜底线、可持续”的政策措施,推动生育服务保障更加精准、更有实效,织密了一张覆盖全周期的妇幼健康守护网。

“学习贯彻四中全会精神,需要全面认识、正确看待我国人口发展的新形势,以系统观念统筹谋划人口发展问题。”国家卫生健康委人口文化与基层健康中心主任杨爱平说,在促进人口高质量发展过程中,人口文化建设至关重要。为倡导积极婚育观,该中心将制作和播出“传承与弘扬”新型婚

育文化系列电视纪录片,协调各省卫生健康委宣教中心及相关宣传机构每年定期制作推出一大批高质量的新型婚育文化宣传品,每年举办一次以“倡新型婚育文化,颂美好幸福家庭”为主题的文艺作品创作、征集活动。

“我们将深度发掘我国深厚的传统文化底蕴,坚持优秀传统婚育文化与新型婚育文化宣传并重,以社会大众感兴趣、可接受、有共鸣的手段与方式,于潜移默化中树立现代新型婚育观。”杨爱平说。

《建议》提出,健全覆盖全人群、全生命周期的人口服务体系。贯彻落实这一重大部署,需要从解决人民群众最关心最直接最现实的具体问题入手,把人口高质量发展同人民高品质

生活紧密结合起来。刘利群表示,“十五五”时期,广东省将进一步加强妇女和儿童健康服务,深入实施母婴安全行动提升计划和出生缺陷防治能力提升计划;将聚焦老年人健康服务,提升健康服务能力,力争到2030年建立完善包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等综合连续、覆盖城乡、富有岭南特色的老年健康服务体系,不断增进老年群体的健康福祉。

历史的华章,在继往开来的奋斗中铸就。大家一致表示,“十五五”时期,要通过践行新发展理念,在卫生健康事业和人口高质量发展上笃行不怠,在踔厉奋发中不断提升人民健康福祉。

食物营养政策 评估报告发布

本报讯 (记者栾琳琳)11月17日,北京大学公共卫生学院、海南健康发展研究院召开发布会,发布我国首个系统评估食物营养政策的报告——《食物营养政策评估报告》。《报告》全面呈现我国食物营养政策的制定、执行及监测现状,为政策优化、科学干预和公众营养健康教育提供坚实依据。《报告》显示,从整体来看,与国际最优做法相比,我国食物营养政策的制定和执行程度属于中等水平。

《报告》采用健康食物环境政策指数(Food-EPI)等政策评价工具,将我国食物营养政策评估划分为“组织实施”和“政策”两大部分,共设47个具体指标。

《报告》显示,“组织实施”部分相关政策的制定和执行程度属于中等水平,其中组织领导、监测评估2个领域政策的制定和执行程度为高水平,占所有领域的33.3%;统筹协调、资源支持、支撑体系、将健康融入所有政策4个领域政策的制定和执行程度为中等水平,其中食物标签、食物供应、食物贸易、食物价格、食物成分5个领域政策的制定和执行程度为中等水平,占所有领域的71.4%;食物销售、食物营销2个领域政策的制定和执行程度为低水平,占所有领域的28.6%。

北京大学公共卫生学院张娜副研究员对《报告》进行解读时指出,我国食物营养政策在组织实施和政策设计上已形成较为完善的体系,但在政策协同、地方落地和公众行为改变方面仍有提升空间;政府在政策规划和组织领导方面已取得显著进展,但跨部门协作和资源配置仍有进一步提升空间;食品成分、标签、营销、价格和供应管理等方面部分标准的执行力和监管机制仍需加强。

《报告》由北京大学公共卫生学院马冠生教授牵头编制,营养学、公共卫生、食品科学及政策研究等领域专家结合国内外研究和政策实践,经过多轮线上与线下专家咨询、数据整理与分析,建立了完整的评估框架与指标体系。

管、脑病、重症医学等专科创建国家中医优势专科,深化骨折科国家临床重点专科(中医专业)内涵建设,打造特色鲜明、优势突出的专科体系,以重点突破带动学科建设整体跃升。二是强化人才引育与科研创新,激活发展核心动能。大力实施高端人才引进工程,着力引进国家级专科领军人才;同步强化科研平台支撑能力,推进中心实验室、生物样本库等平台建设,全力创建广东省博士后工作站和各级重点实验室,为医院高质量发展注入持续动力。三是深化医教研协同,培育高素质医学人才。深化广州中医药大学第九临床医学院建设,推进中西医结合、中医学等本科专业的设立,构建“双师型”人才培养机制,促进医教研深度协同、融合发展。四是推进国家中医特色重点医院建设,服务区域健康事业。围绕做优做强中医优势专科、深化名医学术传承、推动中药制剂开发应用等重点任务,提升中医药服务能力,让优质中医药服务更广泛地惠及莞邑百姓,为健康东莞建设注入更强中医力量。

岐黄薪火六十载,守正创新谱华章。东莞市中医医院的60年,是中医药守正创新的60年,是服务百姓健康的60年。面向未来,这家与东莞市“共生共长”的三级中医医院,将以更昂扬的姿态,书写中医药传承创新的新篇章。

(吴学灵 陈淑君 孔菀敏 莫铸希)

图片由东莞市中医院提供



东莞市中医院外景图

专题

六秩岐黄薪火传 仁心济世护莞邑

——东莞市中医院60周年发展纪实

2025年,广州中医药大学东莞医院(东莞市中医院)迎来建院60周年华诞。从1965年“蹒跚起步”到如今跻身全国三级中医综合医院前列,这家扎根莞邑大地的中医医院以“厚德精术、仁和济世”为初心,在岭南中医药发展史上写下了浓墨重彩的篇章。

岁月淬炼 勇攀事业发展高峰

东莞市中医院走过的60年,是中医药在时代浪潮中发展的缩影。1965年初创时,医院仅有为数不多的诊室和中医师;1995年跻身三甲甲等中医医院行列,成为广东省示范中医医院;2020年正式挂牌广州中医药大学东莞医院;2022年成为广州中医药大学第九临床医学院,实现医教研协同发展。如今,医院形成总院、莞城分院、上桥院区协同联动格局,总建筑面积达25.2万平方米,编制床位1500张;2024年,医院门诊急诊量突破184万人次,年收治住院患者7.6万人次。

近年来,医院获得广东省中医药文化宣传教育基地、国家中医院医师规范化培训基地、广东省智慧中医医院、国家级卒中中心、国家级(标准版)胸痛中心等一系列认证,以及数十项“国字号”“省字号”临床医疗中心认证,彰显了深耕岐黄、勇攀高峰的实力。

党建引领 驱动高质量发展

作为公立医院,东莞市中医院坚持党委领导下的院长负责制,发挥党委“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的作用,将党的领导贯穿于医院高质量发展全过程,以“红色引擎”激活医疗服务新动能。

医院党委下设19个党支部,构建起“党委抓总、支部抓细、党员抓实”三

级体系,通过“第一议题”学习、“三会一课”、主题党日等强化思想引领。在深化党建与业务融合方面,医院推行“支部建在学科上”,强化组织功能,统筹医教研等资源,推动党支部建党员志愿服务队,在青少年脊柱健康筛查、社区中医药健康宣教等工作中亮身份、当先锋,顺利完成相关突发公共卫生事件处置任务,用行动践行初心使命。凭借扎实的党建工作与显著的融合成效,医院党委获评广东省公立医院党建“四有”工程示范点,为医院高质量发展筑牢红色根基。

专科筑峰 中西医融合优势凸显

“看病找中医,首选市中医医院。”这是东莞市民群众口口相传的一句话,而这份信任正是源自医院雄厚的专科实力。经过60年的发展,医院已构建起国家、省、市三级重点专科梯队,形成“骨伤强院、脾胃领先、多科并进”的发展格局。

骨伤科、脾胃病科作为国家临床重点专科(中医专业)及广东省高水平临床重点专科,诊疗能力在区域内属于领先水平。骨伤科设8个病区,融合传统正骨手法与现代微创技术,在脊柱外科、关节骨科等领域屡破难题。脾胃病科牵头制定多个优势病种诊疗方案,内镜诊疗量居全市前列。近两年,医院新增4个国家中医优势专科建设单位、3个“十四五”省级中医药临床重点专科建设项目、4个市级中医药重点专科,8个省级中医重点专科建设项目通过验收,专科实力持续提升。

在疑难重症救治领域,医院中西医结合协同优势凸显。国医馆、放射治疗中心的投用,以及骨伤科研究中心的建设,能为患者提供更精准的治疗;省部共建中医温证国家重点实验室东莞工作站落地,让岭南温证研究有了更坚实的平台。医院引进3.0T医用磁

共振成像系统、直线加速器、128排彩色能谱CT等先进设备,同时开展针灸、推拿等传统技法,在诊疗方面实现“急危重症能救、疑难杂症能解、慢性病能调”。

守正创新 中医药发展实现突破

“老祖宗的智慧要传承,新时代的技术要拥抱”,这是医院60年来坚持的发展理念。在中医药传承方面,医院设有5个国医大师传承工作室、5个全国名老中医专家传承工作室、37个市级名中医传承工作室,让多位名老中医的学术思想得以薪火相传。古本易筋经十二势导引法、千手流注针、腑服药法等非遗技术的推广,让传统中医智慧融入日常保健。

医院创新成果同样亮眼,研发的35种院内制剂疗效确切、价格亲民,深受青睐,其中,降火清咽合剂、心脉康片获评首批广东省医疗机构制剂“岭南名方”入围品种,紫珠叶洗剂获评第二批广东省医疗机构制剂“岭南名方”繁育品种。

科研方面更是捷报频传。近年来,医院获批11项国家自然科学基金项目、8项中国博士后科学基金项目、4项广东省自然科学基金项目、26项联合基金项目等,牵头建成“东莞市粤港澳大湾区中医药工程技术研究院”,“5G赋能智慧中医药,优化全生命周期健康管理”入选“2023年广东医改创新典型案例”,为中医药科研转化与智慧医疗发展提供了有力支撑。

在儿童青少年健康服务方面,东莞市是广东省唯一入选的儿童青少年肥胖中医药干预试点城市,医院作为该试点牵头单位,成立了肥胖干预技术中心与脊柱健康中心,构建起“筛查—干预—随访”全链条服务模式,年均筛查儿童青少年超4万人次,为全国提供了中医药防治儿童青少年

健康问题的“东莞经验”。

医者仁心 优质服务惠及更多群众

以建院60周年为契机,今年以来,医院已围绕科学防病、慢性病管理、中医养生等主题,组织8场惠民系列义诊活动。从专家坐诊答疑,到火龙罐、穴位贴敷等中医适宜技术现场体验,每场义诊活动都紧扣群众需求,让群众在“家门口”享受到了优质医疗服务。

开展诸如这样的惠民活动,医院多年来从未间断。作为广东省地市级中医治未病区域指导中心,医院牵头成立东莞市首个中医紧密型医联体,推动全市“心电一张网”落地,让群众不出市就能享受到优质诊疗服务。从中医药文化宣传进校园、进社区到送医上门,从老年病防治到慢性病管理,医院已将服务触角延伸至群众生活的每一个角落。



东莞市中医院外景图