

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年11月24日
农历乙巳年
第12647期

星期一
十月初五
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20

<http://www.jkb.com.cn>

关注国家卫生健康委新闻发布会

全国流感活动进入较快上升期

本报讯（记者崔芳）11月21日，国家卫生健康委在京举行“时令节气与健康”发布会。中国疾控中心彭质斌研究员介绍，当前，全国流感活动已经达到中流行水平，个别省份甚至已经达到高流行水平，全国报告的托幼机构、学校流感聚集性暴发疫情数量显著增加。

彭质斌建议公众采取“疫苗+卫生习惯”防控策略：一是及时接种流感疫苗，减少感染，发病以及发生重症的风险。二是养成良好的个人卫生习惯，勤洗手，科学佩戴口罩，注意居室的通风换气。三是关注自己的身体状况，一旦出现发热、咳嗽、流涕等流感样症状或者是已经诊断为流感，尽量

减少与他人接触，同时佩戴口罩，避免把疾病传染给他人。四是均衡膳食，保证作息，适度运动。重点场所和机构，如学校、托幼机构、养老院、福利院等，要加强健康监测，同时要做好环境清洁和通风换气，学校要做好因病缺课学生的监测和登记，避免把疾病引入学校。

警惕利用人工智能“换脸”
假冒医生带货牟利

本报讯（记者崔芳）11月21日，在国家卫生健康委“时令节气与健康”发布会例行健康提示环节，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长杨金瑞表示，当前在健康科普等领域出现了滥用人工智能的情形，例如利用人工智能“换脸”假冒医生带货牟利，编造、传播不实的健康信息等，损害了人民群众生命健康和财产安全，希望公众提高警惕。

杨金瑞表示，鼓励各地为公众提供“个性化智能健康知识推送和普及服务”以及“定制化的健康信息”，但相关工作必须坚持“安全、可靠、可控”的原则。根据有关规定，借助人工智能生成合成的医疗科普信息“需严格标注信息来源或生成合成内容标识”。“利用人工智能编造发布涉医领域的同质化文案、编造健康故事售卖商品或药品、假冒医生身份开展科普”等行为均涉嫌违反相关法律法规，公众要提高警惕。如发现此类行为，可以通过账号所在的平台或者国家卫生健康委网站内的“健康科普辟谣平台”进行举报。

促进合理用药 控制费用不合理增长 筑牢廉洁“防火墙”

海南推广“机器管处方”+“监督一张网”

本报讯

（特约记者刘泽林）为推动优质医疗资源共享，提升医疗服务质量和保障患者用药安全，促进合理用药，控制医疗费用不合理增长，海南省在三亚市试点的基础上，在全省推广应用“机器管处方”联合“监督一张网”，进一步筑牢医疗卫生行业的廉洁“防火墙”。近日，海南省卫生健康委在三亚市举行现场会，部署相关推广工作。

从发现问题到解决问题
全流程闭环

三亚市卫生健康委主任胡玉蕾介绍，三亚市通过信息技术整合对接和数据共享，将“机器管处方”系统中发现的违规用药、廉洁风险点等问题实时推送至“监督一张网”平台，实现从发现问题到解决问题的全流程闭环。

基本公共卫生服务15年·访谈录④

这份健康守护 实实在在

□特约记者 沈大雷
本报记者 高艳坤 杨真宇

从孙子出生时的预防接种与健康随访，到母亲生前的慢性病管理与免费体检，再到自己通过社区医院的健康教育和个性化运动指导实现健康指标逆转，对于62岁的江苏省南京市鼓楼区退休职工任振九来说，这些实实在在的守护，串联起了全家的健康记忆。作为政策的直接受益者，任振九的家庭故事，正是我国基本公共卫生服务为群众健康保驾护航的生动缩影。

■健康报：您了解基本公共卫生服务吗？您第一次接触基本公共卫生服务时，产生的印象是什么？

任振九：最初，我对基本公共卫生服务的概念不太熟悉，经了解后才发现我和许多亲朋好友一直都在不知不觉中享受这项服务。

2013年春节后，我和儿子一家搬到鼓楼区幕府山街道。这儿挨着风景秀丽的幕燕滨江风光带，可起初周边缺乏医疗配套。好在当年5月，幕府山社区卫生服务中心（社区医院）成立了，离我家步行不到5分钟。从此，我们一家就和“家门口的医院”结了缘。

最开始，我总觉得社区医院只是“打预防针的地方”。2014年，孙子出生后，社区医生上门回访，给孩子做基础检查、量身高体重、测黄疸，还科普养育知识。孩子满月体检、后续定期打疫苗，全在社区医院完成。我了解到，这些都是国家免费提供的公共卫

生服务，是惠民好政策。现在，孙子已上小学六年级了，孩子的成长一路都有基本公共卫生服务在护航。

我母亲在世时患有糖尿病、高血压，后来又查出脑梗死。2015年底，我把母亲接来照顾。很快，社区医务人员通知65岁以上老人可免费体检。我每年都陪母亲体检。医生护士态度好，除了仔细给我们讲解体检报告，还会定期关注我母亲的血压、血糖情况。2017年，为了让母亲得到更精准的健康管理，我帮她签约了家庭医生。2018年后，母亲腿脚不好，出门少了，签约的陈医生和一位护士会定期上门随访。每次一进门，他们就忙着了解母亲情况，量血压、血糖，指导用药，还帮着整理药箱、查过期药。母亲要吃多种药，他们逐一核对用量、用法，连“有没有按时吃”都反复确认。也多亏这份细致，母亲的血糖、血压一直平稳。

■健康报：从您的自身经历来看，这些年基本公共卫生服务的内容和方式有哪些变化？

任振九：一路体验下来，我明显感觉到这些服务不仅内容越来越全，做得也越来越实，我的获得感和满足感自然也就越来越强。

就拿老年人健康体检来说，退休后，根据江苏省内政策，我已连续两年参加体检。现在老年人健康体检项目更全了，除了做B超、拍胸片，还多了查骨密度、肺功能等可选项目，检查全面让人心里踏实。而且，体检后若有异常，医生跟踪特别及时，比我自己还细心。（下转第4版）

在全省构建“全域覆盖” 监管网络

三亚市的做法引起海南省纪委监委高度重视。记者了解到，海南省委常委、省纪委书记、监委主任陈国猛指示将三亚市“机器管处方”的做法适时在全省推广。海南省卫生健康委把“机器管处方”作为重点工作，与省纪委监委“监督一张网”平台对接，构建了纪检、行业、医共体牵头医院、基层医疗卫生机构四级监管体系。截至今年10月底，该省65家二级及以上公立医院中的60家已建立前置审方系统（“机器管处方”）；全省30个紧密型医联体中的18个建立了前置审方中心。

海南省卫生健康委二级巡视员朱菊介绍，“机器管处方”与“监督一张网”系统平台贯通后，以合理用药保障

廉洁行医，从源头防范廉政风险，有效遏制了违规开方等行为，营造了风清气正的医疗行业环境。比如，三亚市通过“机器管处方”系统自动推送至监督平台发起办件54件，包括廉洁规则问题35条、越权使用药物问题15条、其他预警问题4条。

“靶向”规范更加惠民

海南省卫生健康委组织该省三级公立医院药学专家编制全省处方审核规则库，供各市县参考使用。在“机器管处方”系统中嵌入以用药剂量、配伍禁忌、适应症匹配等业务指标和异常用药、超权限开药等廉洁风险指标为审核标准的双重审方规则，并嵌入廉洁风险规则，及时发现并拦截大处方、不合理用药等问题。今年3—10月，

海南省通过“机器管处方”审核处方1920.88万张，人工干预147.25万张，处方合格率从最初的70%提升至98.30%。

“机器管处方”系统通过智能自动审核，简化问题处方处理环节，压缩审方周期。对需修改的处方，系统直接反馈医生修改建议，减少了退费、重新开方等繁琐流程。“机器管处方”系统实现处方审核“秒级响应”，有效避免患者长时间等待和在诊室药房来回奔跑问题，提高患者就医获得感。记者了解到，海南“机器管处方”联合“监督一张网”，通过处方开具的事前干预，遏制大额处方及违规开药，从源头上减少了违规收费和过度医疗支出，促进了医疗资源的合理利用。今年1—9月，全省公立医疗卫生机构次均门诊费用较2024年同期下降1.82元，节约费用5592.46万元；次均住院费用较2024年同期下降320.35元，节约费用3.25亿元。

慢阻肺病健康服务 覆盖面将进一步扩大

本报讯（记者吴倩 通讯员蔡莹莹）11月19日，由国家呼吸医学中心、国家慢性呼吸疾病防治办公室指导的2025中国慢阻肺病大会在京召开。国家卫生健康委基层司副司长黄磊在会上表示，2024年，我国将开展慢性阻塞性肺疾病患者健康服务纳入基本公共卫生服务内容，当年就有108万名患者受益。接下来，该服务覆盖面将进一步扩大。

国家慢性呼吸疾病防治办公室副主任杨汀介绍，从今年2月开始，国家慢性呼吸疾病防治办公室派出工作组到31个省（区、市）和新疆生产建设兵团开展技术指导，发现基层慢阻肺病防治工作面临一些难点、痛点。比如，基层吸入药物可及性有限，需丰富长期管理药物配备；各地医保门诊慢（特）病报销门槛有差异，有些地区要求疾病达到重度或有合并症才可报销；基层医生对慢阻肺病患者全程管理的知识技能还需进一步提升等。

杨汀表示，未来一年，将继续推动基层人才的差异化培养，提升基层医务人员的实战能力；建立慢阻肺病基本公共卫生评价体系，重点关注患者规范化用药、健康结局改善等核心指标，更科学地评估慢阻肺病管理成效；抓好健康科普，提高公众对慢阻肺病的知晓率。

会上，国家呼吸医学中心与健康报社签订“呼吸健康三年行动”战略合作协议，双方将联合开展系列高质量科普，提高公众对慢阻肺病的知晓率。

大会还发布了《国家基层慢性阻塞性肺疾病防治及管理实施指南（2025）》和《院外呼吸慢病管理手册》，启动“县域万里行”“慢性气道疾病学院”两大项目。



中小学生研学营

近日，浙江省东阳市妇幼保健院组织开展了中小学生研学营活动。图为，在该院中医药文化陈列馆，中药房副主任葛姗姗教学生制作中药香囊，让中医药文化在药香中传承。

通讯员俞晓玲 奇子龙 本报记者郑纯胜摄影报道

编辑 钱峰

国家卫生健康委印发《建设指引》 提升基层慢性病健康管理服务能力

本报讯（记者高艳坤）近日，国家卫生健康委发布《基层慢性病健康管理能力建设指引》，指导各地根据需要促进基层慢性病健康管理能力建设，优化服务流程，提高服务质量，适应城乡居民慢性病健康管理服务需求。

《建设指引》明确，基层慢性病健康管理能力建设的基本原则：强化统筹，整合功能；信息联通，上下协调；需求导向，连续服务；按需整合，分级推进。

《建设指引》指出，基层慢性病健康管理能力建设主要从5个方面开展。一是对辖区居民开展慢性病预

防、诊疗、健康管理服务以及转诊、信息汇总等。二是空间布局主要包括健康服务区和诊疗区，要求功能分区明确、导向标识清晰、人员动线流畅。

三是工作人员由全科医生、中医医师、公共卫生医师、药师、护士等卫生专业技术人员组成。四是根据慢性病健康管理服务的需要配备相关设施设备。五是整合居民电子健康档案、诊疗数据、体检数据、基本公共卫生服务数据等，加强数据智能化应用，具备信息交汇功能。

《建设指引》明确，基层慢性病健康管理主要承担咨询与筛查、诊断与治疗、随访与健康指导3个方面任

务。具体包括健康咨询、健康自检、采集居民健康信息、签约或续约家庭医生、分类分级健康管理、转诊、随访、健康指导、数据分析等11项服务内容。

《建设指引》指出，基层医疗卫生机构应当加强内部管理，严格执行有关慢性病健康管理服务指南，规范服务流程和内容。紧密型医联体牵头医院或上级医院相关专病科室应强化责任，加强对基层医疗卫生机构的指导和质量控制，持续改进慢性病健康管理服务质量。

据了解，今年10月，国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部等6部门联合印发《关于加强基层慢性病健

康管理服务的指导意见》，明确乡镇卫生院和社区卫生服务中心以全科医疗科（全科诊室）、慢性病一体化门诊等为主体，整合预防、诊疗、随访等服务功能（含中医），可设立分区合理、动线流畅的一站式基层慢性病健康管理中心。



21名医卫界学者新入选两院院士

本报讯（记者崔芳）11月21日，中国科学院、中国工程院公布2025年院士增选结果，分别选举产生中国科学院院士73人、中国工程院院士71人。其中，医卫界学者共有21名。

新当选的中国科学院院士中，平

均年龄57.2岁，最小年龄44岁，最大年龄66岁，60岁（含）以下的占67.1%。其中，生命科学和医学学部13人。此次增选后，中国科学院共有院士908人。新当选的中国工程院院士中，医药卫生学部有8人。此次增选后，中国工程院共有院士1002人。