

“星期天医生”引才显效

□特约记者 郝东亮 刘翔

“原本打算带孩子去北京看病,听说排队要排几周。现在在县城就能看上专家,节省了很多费用,这样的惠民举措实实在在解决了我们的难题。”近日,在山西省临汾市洪洞县中医医院小儿神经外科病房,一名患儿家属激动地说。这是洪洞县“星期天医生”引才工作成效的生动体现。

面对优质医疗资源不足、群众就医难等问题,近年来,洪洞县委牵头,以“柔性引才”为突破口,创新开设“星期天医生”专家工作室,通过“纳贤才、报桑梓”活动,邀请洪洞籍在外医学专家利用周末、节假日回乡服务。截至今年9月底,该县先后柔性引进“星期天医生”57名,成立专家工作室34个,并组建起一支630人的县级健康服务队伍,有效提升了县域医疗服务能力。

资源下沉, 切实增强群众获得感

在洪洞县中医医院(新院区)名医

室内,山西省中西医结合医院经典扶阳科王日权主任医师正耐心地为患者诊脉。王日权是山西省第三批名老中医学术继承人,擅长中西医结合治疗各类疑难杂症,慕名找他看诊的患者很多。

“大专家来到家门口,既省路费又省时间,真是太方便了!”来自洪洞县明姜镇的患者张女士感慨道。她因长期大便不成形辗转于多家医院,但一直没有取得理想的治疗效果,从病友口中得知王日权定期在县城出诊后,便早早预约挂号了号。“我这个病需要长期复诊,省城的专家每周都来,医护人员都认识我了。从挂号、检查到康复,服务很贴心。”张女士说。

洪洞县精心绘制“槐乡人才地图”,建立健全人才数据库,县委主要领导带队多次前往各大城市拜访洪洞籍医学专家,邀请他们回乡支持医疗卫生事业发展。王日权就是在洪洞县“健康中国·洪洞行动”的政策号召下,回到洪洞坐诊,并开设了“星期天医生”专家工作室。

“以往群众生病了就往大城市跑,现在我们把省城和外省专家请回来,还通过微信公众号定期发布专家坐诊信息,让群众在家门口挂上专家号。”

洪洞县中医医院院长辛琳琳说,这一创新举措不仅降低了群众往返大城市的时间和经济成本,还让他们在熟悉的乡音与环境中享受到优质医疗服务。

默契协作, 带动本土人才快速成长

高水平医疗人才积聚,既要“输血”更要“造血”。山西医科大学第二医院肾脏内科主任李静,主要从事血液透析领域研究,从事临床工作近20年,经验丰富。“星期天医生”专家工作室成立后,李静常年往返于洪洞县与太原市之间。在洪洞县人民医院,李静通过教学查房、病例讨论、专题讲座等形式,“手把手”带教当地医生。

“老师‘面对面’‘手把手’指导,很多知识是课本里学不到的。老师对待工作的认真态度、对待病人的耐心关爱,更值得我们这些年轻医生学习。”洪洞县人民医院肾内科医生王保平说。“师徒”默契协作,不仅帮患者解决了问题,还提高了科室诊疗水平。

洪洞县委组织部人才工作室的工作人员说,“星期天医生”专家工作室通过柔性引才机制,将外部专家资源与本地医疗机构实际相结合,推动业务发展与学科建设提质增效,实现了对口支援由外部“输血”向自主“造血”的功能转化,增强了洪洞县医疗集团在人才培养、学科建设与科研教学方面的可持续发展能力,让优质医疗资源持续惠及当地民众。

强化保障, 优质资源服务高层次人才

今年8月,洪洞县人民医院成功救治一名情况危急的脑动脉瘤破裂伴蛛网膜下腔出血患者。手术的成功,与首都医科大学宣武医院神经外科梁建涛主任医师的指导密不可分。梁建涛每月来洪洞一次,带着当地医生会诊、查房、手术,培养高层次神经外科人才,不断提升县人民医院的医疗服务水平。

“山西是生我养我的地方,洪洞县人民医院的工作站是我首个工作站,今后我每个月都会来坐诊、手术,服务当地患者,培训当地医生,帮助建立一



航空医疗救护 实战演练

近日,由福建省卫生健康委、省航空应急救援中心牵头,福建医科大学附属协和医院、长汀县汀洲医院共同开展航空医疗救护实战演练。图为医务人员演练通过“绿色通道”运送危急重症患者。

中新社供图

天津推动卫生健康惠民政策精准落地

本报讯 (特约记者陈婷 许琳张超)11月26日,天津市卫生健康委举办卫生健康为民服务十六项举措第二场新闻发布会,介绍在基层卫生、儿童健康、托育服务、无偿献血及疫苗接种等重点民生领域的实施进展与具体成效。

据介绍,天津市持续深化“优质服务基层行”与社区医院建设。截至目前,全市已有271家社区卫生服务中心和乡镇卫生院达到国家基本或推荐标准,270家基层医疗卫生机构通过胸痛救治单元验收,468家社区卫生服务站和村卫生室建成胸痛救治点。

天津市全力推动公立综合医院、中医院和基层医疗卫生机构逐步提供儿科诊疗服务,针对不同层级机构的特点进行分级分类指导;全面推进“儿童友好医院”建设;充分发挥中医药在儿科领域的独特优势,广泛推广小儿推拿、中药药浴、穴位敷贴等中医药适宜技术。

天津市已提前完成“每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个”的年度目标,实际达到4.6个,全市托位总数达6.28万个;推动“医育结合”,近800家托育机构与基层医疗卫生机构签约,定期接受健康管理指导。

天津市全面落实“血费减免一次都不跑”政策,全市32家医疗机构已实现临床用血费用直接减免。自政策实施以来,天津市已线上办理血费减免5171人次,累计减免费用455.39万元。

据了解,天津市将持续开展疫苗接种惠民活动,明年将围绕“一老一小”的预防接种需求,以及国家“加速消除宫颈癌行动计划”的目标,有针对性地进行设计并开展相关疫苗的减免接种活动,确保惠民政策精准落地、持续运行。

专题

“乌蒙养生局”吹起健康养生新风

□特约记者 唐远超
通讯员 陈俊鹏

“上次喝的乌梅汤感觉还不错。今天气温低,就来个元气四宝茶吧。”近日,家住云南省昭通市昭阳区乌蒙水乡小区的秦女士第三次光顾昭通市中医医院新开的“乌蒙养生局”茶饮店。“我平时注重健康养生,又比较喜欢喝奶茶。有个能将奶茶和健康结合起来的茶饮店,真不错。”秦女

士说。

昭通市地处乌蒙山区,当地森林资源丰富,独特的土壤和气候条件十分适宜中药材生长,是天然的“中药材库”。昭通市中医医院遵循中医“药食同源”理念,在中医理论指导下,运用中医药技术方法,打造“乌蒙养生局”品牌,设立“中药茶饮馆”“药膳堂”,推出中药奶茶、中药咖啡以及药膳食品等近30款特色产品,将千年中医智慧融入日常饮食,让市民在品茶尝鲜间“喝出健康、吃出营养”,让

中医药文化以更鲜活的姿态融入大众生活,推动“治未病”理念逐步深入人心。

走进该院的中医药文化馆,只见馆内人头攒动,气氛热烈。在茶饮区,“古法七白饮”“五黑养发饮”“温润五红汤”等特色茶饮依次陈列;该院推出的儿童茶饮“咕噜拜拜”消积水、“守护甜心”祛燥水受到小朋友的青睐;针对干冷气候特制的“元气四宝茶”更是成为冬季热销单品。在“药膳堂”窗口,一笼五色的“五行小笼包”引人注目,

热气腾腾的药膳米线甘美鲜香,“八珍乌鸡汤”温养滋补,“鱼腥草燃面”兼具美味与健康,让“食补”成为一种轻松愉快的体验。

“这些创意饮品和健康膳食是医院将中医药研究成果转化为健康产品的创新实践。医院通过合理搭配食物,调理阴阳、补益脏腑、泻实祛邪。”昭通市中医医院院长杨礼聪表示,“将中医药与餐饮相结合,广泛普及中药膳食食谱和制作方法,对增强人民群众身体素质、调节身体健康具有重要的作用。”

据悉,下一步,昭通市中医医院中医药文化馆计划结合二十四节气推出限定产品,并针对亚健康人群定制个性化养生方案,进一步拓展中医药服务边界,深化预防疾病、增进健康的探索和实践。

江西省肿瘤医院 全员随手拍隐患

本报讯 (特约记者谭娟 通讯员李莹)“发现隐患拍下来,上传OA促整改”。近日,江西省肿瘤医院出台的“安全隐患随手拍”长效管理机制打破了安全管理的部门壁垒与身份界限,让每名职工都成为安全隐患的“第一发现人”,以全员参与的强大合力筑牢医患安全屏障,助力平安医院建设。

无论是住院部前损坏的路灯、行政楼旁破损的地下水沟盖板,还是休闲区座椅上突出的生锈钉子、走廊天花板松动的板块……职工只要用手机拍摄现场,标注具体位置与隐患情况并上传至办公自动化系统(OA),安全管理专员便会立即核实,调度责任部门处置,多数隐患24小时内可完成整改闭环。“过去觉得安全是后勤或安保部门的事,如今看到反馈的问题快速得到解决,才意识到我们每个人都是医院安全管理员。”刚参与上报的护士小李坦言。

为了让“人人都是安全管理者”的理念深入人心,该院不仅通过院周会、内部宣传平台常态化普及安全知识,更把“随手拍”参与情况纳入科室年度目标考核,将对表现突出的先进个人、先进科室给予表彰。

湖南省胸科医院 启动“精准医疗领航”培训

本报讯 (特约记者杨正强)近日,湖南省胸科医院启动“精准医疗领航”培训项目,旨在推动结核病诊疗新技术的应用与普及,稳步推进湖南省结核病防治技术服务标准化、同质化、规范化。

“精准医疗领航”培训项目按照“自愿申请、单位同意、双向选择、择优录取”的原则,面向全省招收50周岁以下、中级及以上职称、本科及以上学历、具有临床执业医师资格的县级结核病定点医院相关科室医务人员,进行为期6个月的结核病临床诊疗特色技术、减容和微创化技术、咯血介入技术等理论知识学习与操作技能培训。

在学员学习期间,湖南省胸科医院将组建导师团队,为学员提供“手把手”临床实践教学,为每人发放补助,并提供免费住宿。

重庆大学附属肿瘤医院 设肿瘤相关性肺炎门诊

本报讯 (通讯员刘春燕 特约记者程风敏)近日,重庆大学附属肿瘤医院开设肿瘤相关性肺炎专病门诊,为这类复杂并发病的早筛、诊断与治疗提供一站式解决方案。

“肿瘤患者免疫力低下,是真菌、特殊细菌等机会性感染的高危人群。”重庆大学附属肿瘤医院普通内科科主任罗玲指出,这类感染症状常不典型,易被误判为普通肺炎,若未及时精准诊治,可能延误病情,影响整体治疗效果。肿瘤相关性肺炎临床表现多样,轻重不一,缺乏特异性,常见症状包括干咳或少痰咳嗽、呼吸困难(活动后加重)、发热、胸痛、乏力等。在影像学上,肿瘤相关性肺炎表现也十分复杂,可表现为磨玻璃样变、实变、纤维化等,易与肺部感染、肿瘤进展等疾病混淆。

据悉,该门诊诊疗范围涵盖抗肿瘤治疗相关肺损伤、阻塞性肺炎、药物性肺损伤、真菌与特殊菌感染等,可提供早期筛查与诊断、规范治疗、肺损伤预防指导、长期管理与随访等诊疗服务。

病防控工作取得了实质性进展。截至目前,在该院的推动下,石岩街道各级医护团队已累计为居民开展街道早筛9万余人次,将8.7万名居民纳入糖尿病病标准化防控中心宝安分中心管理范围,并有针对性地指导他们调整饮食结构、改善生活习惯,进一步降低患病风险。同时,各社区为筛查出的糖尿病患者建立了糖尿病专案,开展综合代谢评估(肝肾功能)和并发症筛查。区域内在管糖尿病患者的糖化血红蛋白控制率由2024年的43.55%提升至现在的61.58%,患者的糖尿病并发症发生风险显著降低,生活质量明显提升。

该院相关负责人表示,两年多以来,医院通过建立健全分级诊疗体系、强化基层医疗卫生机构能力建设、全面开展糖尿病筛查、加强信息化管理等方式,有效提升了区域内分泌病等慢性病标准化防控水平,形成了可复制的社区糖尿病标准化防控的宝安经验。由国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)宝安分中心牵头在该区开展的10万以上居民血糖筛查和健康管理项目被区委、区政府纳入2025年十项民生实事之一,医院联动社区开展的具体实践,为这一民生实事项目的圆满收官贡献了智慧和经验。

(薛冀苏 钟玲 卢姣)

深圳市宝安区石岩人民医院：

联动社区效能“加码” 解锁全程控糖“密码”

为推进健康中国建设,落实《健康中国行动——糖尿病防治行动实施方案(2024—2030年)》有关要求,在广东省深圳市宝安区卫生健康局支持下,石岩人民医院近年来以社区标准化管理作为切入点,建立起上下联动、医防融合的区域糖尿病防治体系,交出了一份社区糖尿病标准化防控的宝安答卷。

创新体系 构建分级诊疗新格局

2023年6月,石岩人民医院挂牌成为国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)宝安分中心,依托这一职能

定位,在区域内全面推行“全人群覆盖、全病程管理、全因素分析”的糖尿病病标准化防控管理模式,科学划分各级医疗卫生机构诊疗职责,构建起区域糖尿病分级诊疗的新格局。

在该模式下,社康中心承担起风险评估、早期筛查、基本诊疗、随访管理以及患者同伴教育等健康管理职责。该院内分泌科则发挥专科优势,为社康中心医护人员提供技术指导和进修培训,并依托社康中心、“院办院管”医联体机制,推动了优质资源下沉和区域医疗资源协同发力。

2025年,该院在区域内24家社康中心设立了糖尿病标准化防控基层分中心(糖尿病门诊),构建起“15分钟糖尿病管理圈”,并联合13个社区及相关企业,开展了40余场“暖医宝

安”系列义诊活动,为居民提供血糖检测、眼底筛查、内分泌专家咨询及糖尿病健康宣教等服务,推动了优质医疗资源下沉,让区域分级诊疗真正落到了实处。

精准施策 开展标准化防控闭环管理

石岩人民医院以开展社区筛查、能力建设、信息化建设为核心,建立起从早期干预到全程管理的区域糖尿病防控闭环。2023年11月,宝安区糖尿病早期筛查进社区项目在官田、水田、塘头三个社区启动试点。该院严格遵循“早识别、早发现、早诊断、早治

疗”的工作准则,为当地群众开展糖尿病筛查。2024年6月,该项目在石岩街道全域社康机构全面铺开,为35岁及以上居民提供免费血糖检测及风险评估服务。

为提升基层医疗卫生机构服务能力,该院深入开展系统性基层赋能培训,积极借助中南大学湘雅二医院、深圳市医防融合代谢性疾病项目组等单位的专家资源,组织社康中心全科医生参加专题培训,现已培养3名社区“糖管家”、21名糖尿病专病门诊医生。同时,该院内分泌科还持续接收区域内社康中心选派的全科医生到院进行轮训,切实提升了基层全科医生的糖尿病诊疗能力。

为落实以糖尿病标准化防控中心管理系统建设为核心的信息化建设要

求,该院加快完成社康中心信息系统与医院诊疗系统的深度整合,实现了患者信息的全流程互通。如今,区域内居民健康档案、体检数据、门诊用药记录等核心数据均已接入糖尿病标准化防控中心管理系统,并实现了全病程管理信息的实时更新,显著提升了患者转诊的便捷性,为进一步深化分级诊疗提供了技术保障。

卓有成效 形成慢病管理宝安经验

自宝安区糖尿病早期筛查进社区项目开展以来,石岩人民医院通过实施一系列创新举措,推动区域内糖尿