

擦亮黄河明珠的健康底色

乌海市中医蒙医医院铸就高质量发展品牌纪实

□特约记者 柴羽佳 通讯员 王鑫 赵焰艳 高子棋

乌海市位于内蒙古自治区西部，黄河穿城而过，118平方公里乌海湖与乌兰布和沙漠相连，形成“山、海、沙、城”独特景观，被誉为黄河明珠。

作为内蒙古自治区乌海市唯一一家三级甲等中医蒙医医院，近年来，乌海市中医蒙医医院深入贯彻落实《关于推动公立医院高质量发展的意见》，始终坚持党建引领，以人民健康为中心，秉持“固本强基、守正创新”的发展理念，围绕“一目标、两底线、三基础、四中心”的“1234发展路径”，即聚焦建设中医特色重点医院的目标，筑牢医防融合和医院安全底线，夯实医疗服务、科技创新、人才队伍三个基础，强化建设治未病中心、康复中心、传统疗法中心、中西医协同微创中心，全力推动医院实现高质量、可持续发展。



强化党建引领，深化管理赋能

乌海市中医蒙医医院建院于1987年，历经30余年发展，现已成为一所集医疗、教学、科研、康复、治未病健康管理于一体、具有鲜明中医(蒙医)特色的综合医院，是内蒙古医科大学教学医院、内蒙古国际蒙医医院蒙医住院医师规范化培训联合基地、内蒙古中医医院中医住院医师规范化培训协同基地。

医院占地面积3万平方米，建筑面积6.3万平方米，编制床位500张，配备高精尖医疗设备，包括128层螺旋CT、1.5T核磁共振及四维彩超等。医院现有职工603名，其中，具备高级职称的有176名，取得硕士研究生学位的有44名，有内蒙古自治区名老中医(蒙医)4名，形成中(蒙)西医结合特色人才梯队。

在软硬件不断增强的基础上，医

院党委创新打造“五行合一”党建工作模式，以现代医院管理制度为抓手，通过加强政治、思想、组织、作风、纪律建设，充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，坚守公益属性，突出中医药(蒙医药)特色，提升党建与业务工作融合度，助推医院高质量发展。

为积极落实公立医院高质量发展相关工作要求，医院引入现代化管理手段，全面推进“三个转变、三个提高”，实现从规模扩张向兼顾质量效益转变，不断强化内涵建设，提高精细化管理水平。医院大力推进智慧医疗建设，积极创新管理模式，借助信息化手段，推动行政化管理转向绩效管理，实现内涵式、集约高效发展。医院构建互联网平台，为患者提供在线问诊、便捷查询与一站

式服务；打造电子病历信息平台，促进数据互通；建立医联体平台，促进资源高效利用。

医院在年初制定量化目标，院长与各临床科室签订综合目标管理责任状。通过召开周例会、月科主任联席会议和质量管理工作委员会例会，定期督导医疗质量、安全及核心制度执行情况，及时整改问题。医院每季度召开全院质控大会，公示质量考核结果，持续推动问题改进，内部管理质量和医疗服务质量与运营效率均得到显著提升。

近年来，医院先后获评全国中医药文化建设工作先进单位、全国护理先进集体、全国文明单位、内蒙古自治区文明单位标兵、内蒙古自治区“百佳医院”、内蒙古自治区中医(蒙医)名院。



▲医院骨伤科在新落成的手术室内开展膝关节置换手术。

◀医院蒙医沙疗科诊疗团队为患者进行治疗。

创新服务模式，提升诊疗水平

医院与中国医学科学院北京协和医院、首都医科大学附属北京中医医院、首都医科大学附属北京胸科医院、同济大学附属养志康复医院等多家高水平医疗机构签订合作协议，通过引入优质医疗资源，不断提升医院诊疗服务水平。

医院将治未病和康复理念融入临床，以重点专科建设为抓手，依托治未病中心、康复中心两大集群，带动全院业务协同，构建中医“治未病—医疗—康复”全链条服务模式，为群众提供全周期中医(蒙医)服务。

目前，医院拥有国家中医药管理局重点专科建设项目和培育项目2个、国家中医(蒙医)优势专科1个、内蒙古自治区中医药(蒙药)重点学科和培育学科实验室2个、内蒙古自治区医疗卫生重点学科2个、自治区级中医(蒙医)优势专科4个、内蒙古自治区特色优势重点学科8个、自治区级临床重点专科3个，成功开展内蒙古自治区非物质文化遗产保护项目蒙医沙疗。

医院治未病中心成功获批2025年自治区中医药(蒙医药)重点学科，

标志着医院在治未病领域迈出重要一步。中心构建了完善的服务空间，院内设有健康评估区、治未病健康干预区及中医护理门诊；院外设健康养生馆，涵盖多个功能区，开展体质辨识等特色服务。中心通过推广多种养生方式，形成中医(蒙医)特色健康评估和治未病健康干预路径。

为发挥好中医药在治未病、慢病管理中的优势，医院连续9年举办中医养生膏方节。2022年，医院引进湖南中医药大学一附院的“潇湘膏滋”，并相继推出降浊化脂膏、山楂消食膏、调神定志膏、川贝枇杷膏、秋梨膏、百合雪梨膏等10余种特色膏方。2023年，医院康复技术研究与应用工程研究中心获评“自治区级工程技术研究中心”。2024年，医院建成残疾人友好医院和乌海市残疾人康复基地。

医院率先开展心脏康复相关业务，开设“双心”门诊，开展心血管疾病与心理问题的综合诊疗服务。2020年，医院心脏康复中心通过国家标准心脏康复中心认证，助力乌海市心脏康复水平显著提升。

医院还构建了“互联网+中医药健康”模式，开展“互联网+中药远程配送”服务，设立发热门诊线上服务平台，24小时自助中药取药柜，提升服务的便捷性。通过线上线下融合，医院构建起更加系统、安全、连续的诊疗服务体系。

大力发展科研，打造优势学科

医院高度重视科研发展，设立专项科研经费。医院领导班子成员率先开展课题研究，组织各类科研培训，完善奖励机制，支持科研工作有序开展。

截至目前，医院先后承担了国家级科研课题10项、自治区级科研课题35项、乌海市科研课题31项、合作课题5项，拥有内蒙古自治区科技成果转化25项，获乌海市科技进步奖4项，拥有8项实用新型专利和1项发明专利，编写了19部医学著作，发表了720余篇学术论文。此外，医院顺利通过内蒙古医科大学实践教学医院考核。

内蒙古自治区名老中医田雨青创立的“舌下九针疗法”作为中医适宜技术推广，用于治疗脑血管病。田雨青还将相关经验撰写成《经方治大病实录》。

医院以“树名科、强重点、补短板”为学科发展目标，制定发展规划，强调中(蒙)西医并重。

蒙医沙疗科现已成为医、教、研全

面发展的传统蒙医学科。其特色诊疗项目蒙医沙疗2015年被评为自治区级非物质文化遗产代表性项目，2019年申报国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

科室牵头成立蒙医沙疗专科联盟，已经与35家医院签约，并对蒙医沙疗进行推广，基本实现了内蒙古自治区12个盟(市)全覆盖。同时，蒙医五疗科入选国家中医优势专科建设单位名单。目前，科室已获批国家重大课题2项，内蒙古自治区自然科学基金1项、内蒙古自治区标准化建设项目1项、内蒙古自治区卫生健康委科研课题立项2项、内蒙古自治区蒙医药学会课题1项、内蒙古自治区科研成果登记2项，获评内蒙古自治区科技进步奖1项。

医院鼓励内镜医师外科化、外科医师腔镜化、腔镜医师欧镜化，患者利益最大化。医院组建了中西医结合内镜团队，引导医生中西医手段兼用、围术期针

药并举，形成一站式服务流程和体系。

自2019年医院开设导管室以来，已成功开展经皮球囊冠脉支架植入术等多项技术。脑科开展经皮穿刺脑血管腔内支架植入术等，急诊科引进静脉溶栓术，骨科开展微创椎间盘孔镜下摘除术等，为卒中、胸痛、创伤三大中心建设奠定了坚实基础。

2020年，医院柔性引进脾胃肝胆内科学带头人，每月定期出诊，截至目前，已累计服务患者1700余人次。科室还成功开展内镜下经直肠入路胆取石术等新技术新项目，填补了区域技术空白。

医院蒙医护理学科被评为国家中医药管理局重点专科培育项目，出院患者中药饮片使用率、门诊患者使用中非药物疗法比例等均保持在较高水平。同时，医院与乌海市精神卫生中心合作，开设中门诊和睡眠心理门诊，承担精神卫生专科联盟相关工作。

优化资源配置，惠及更多群众

在资源配置方面，医院将重心从基础设施、医疗设备投入转向人力资源发展，充分调动职工的积极性。医院坚持养医结合，引育并重理念，在引进名老中医、技术骨干的同时，积极建设全国名老中医童安荣工作室、全国名中医童安荣工作室等10余个名医工作室、博士工作站，赋能青年人才培养和学科建设。目前，医院有8名专家担任内蒙古自治区老中医药(蒙医药)专家学术经验继承指导老师，已培养人才26名；与北京中医药大学东直门医院等联合开展优秀青年中医(蒙医)培养计划。医院持续推进人事薪酬制度改革，为稳定医疗人才队伍建设提供保障。2024年，医院员工满意度达96.6%。

医院积极构建医疗协作网络，与多家知名医院建立合作关系，并加入内蒙古蒙医中医医联体等多个医疗合作体系。此外，牵头组建乌海市中医

蒙医医联体，携手23家成员单位共同发展。

在医养结合领域，医院与乌海市老年养护服务中心开展医养结合服务，为老年人打造集养老、护理、治疗、康复于一体的一站式服务体系。医院在托管的巴音赛社区卫生服务中心建立中医蒙医名医馆，选派专家到中心坐诊。医院通过建设紧密型医联体，指导基层开展家庭医生签约服务，指导患者规范用药，有效提升基层医疗卫生服务能力。

医院有效整合优化影像、检查检验等资源，实现医联体内检查检验结果互认，减轻群众负担。此外，医院在乌海市中医蒙医医院强制隔离戒毒所设立分院，推广艾灸等中医特色疗法，推动“中医药+戒毒”融合发展。

医院开展了一系列中医药(蒙医药)文化推广活动。如，打造中医(蒙医)主题公园和文化长廊；依托满巴拉

僧蒙医药博物馆，搭建中医药(蒙医药)文化传播平台；举办知识竞赛，开展讲座、义诊宣传活动等，提升公众的健康素养。

医院积极营造浓厚的中医(蒙医)氛围，推进中医药(蒙医药)传承创新发展。定期开展适宜技术培训，并在医师节、护士节之际，组织开展经方背诵、中药辨识等活动，以赛促学；组织“五进”健康宣讲、义诊等，将中医药(蒙医药)文化融入群众生活。

潮平两岸阔，风正一帆悬。展望未来，医院将继续秉持“育名医、制名药、创名科、建名院”的发展目标，以建设自治区中医(蒙医)特色重点医院为契机，全力打造区域中医(蒙医)医疗中心，在高质量发展道路上同步前行。

图片由乌海市中医蒙医医院提供



医院外景。