

擦亮黄河明珠的健康底色

乌海市中医蒙医医院铸就高质量发展品牌纪实

□特约记者 柴羽佳 通讯员 王鑫 赵焰艳 高子棋

乌海市位于内蒙古自治区西部,黄河穿城而过,118平方公里乌海湖与乌兰布和沙漠相连,形成“山、海、沙、城”独特景观,被誉为黄河明珠。

作为内蒙古自治区乌海市唯一一家三级甲等中医蒙医医院,近年来,乌海市中医蒙医医院深入贯彻落实《关于推动公立医院高质量发展的意见》,始终坚持党建引领,以人民健康为中心,秉持“固本强基、守正创新”的发展理念,围绕“一目标、两底线、三基础、四中心”的“1234发展路径”,即聚焦建设中医特色重点医院的目标,筑牢医防融合和医院安全底线,夯实医疗服务、科技创新、人才队伍三个基础,强化建设治未病中心、康复中心、传统疗法中心、中西医协同微创中心,全力推动医院实现高质量、可持续发展。

强化党建引领,深化管理赋能

乌海市中医蒙医医院建院于1987年,历经30余年发展,现已成为一所集医疗、教学、科研、康复、治未病健康管理于一体、具有鲜明中医(蒙医)特色的综合医院,是内蒙古医科大学教学医院、内蒙古国际蒙医医院蒙医住院医师规范化培训联合基地、内蒙古中医医院中医住院医师规范化培训协同基地。

医院占地面积3万平方米,建筑面积6.3万平方米,编制床位500张,配备高精尖医疗设备,包括128层螺旋CT、1.5T核磁共振及四维彩超等。医院现有职工603名,其中,具备高级职称的有176名,取得硕士研究生学位的有44名,有内蒙古自治区名老中医(蒙医)4名,形成中(蒙)西医结合特色人才梯队。

在软硬件不断增强的基础上,医

院党委创新打造“五行合一”党建工作模式,以现代医院管理制度为抓手,通过加强政治、思想、组织、作风、纪律建设,充分发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,坚守公益属性,突出中医药(蒙医药)特色,提升党建与业务工作融合度,助推医院高质量发展。

为积极落实公立医院高质量发展相关工作要求,医院引入现代化管理手段,全面推进“三个转变、三个提高”,实现从规模扩张向兼顾质量效益转变,不断强化内涵建设,提高精细化管理水平。医院大力推进智慧医疗建设,积极创新管理模式,借助信息化手段,推动行政化管理转向绩效管理,实现内涵式、集约高效发展。医院构建互联网平台,为患者提供在线问诊、便捷查询与一

站式服务;打造电子病历信息平台,促进数据互通;建立医联体平台,促进资源高效利用。

医院在年初制定量化目标,院长与各临床科室签订综合目标管理责任状。通过召开周例会、月科主任联席会议和质量管理委员会例会,定期督导医疗质量、安全及核心制度执行情况,及时整改问题。医院每季度召开全院质控大会,公示质量考核结果,持续推动问题改进,内部管理质量、医疗服务质量与运营效率均得到显著提升。

近年来,医院先后获评全国中医药文化建设工作先进单位、全国中医护理先进集体、全国文明单位、内蒙古自治区文明单位标兵、内蒙古自治区“百佳医院”、内蒙古自治区中医(蒙医)名院。

创新服务模式,提升诊疗水平

医院与中国医学科学院北京协和医院、首都医科大学附属北京中医医院、首都医科大学附属北京胸科医院、同济大学附属志康康复医院等多家高水平医疗机构签订合作协议,通过引入优质医疗资源,不断提升医院诊疗服务水平。

医院将治未病和康复理念融入临床,以重点专科建设为抓手,依托治未病中心、康复中心两大集群,带动全院业务协同,构建中医“治未病—医疗—康复”全链条服务模式,为群众提供全周期中医(蒙医)服务。

目前,医院拥有国家中医药管理局重点专科建设项目和培育项目2个、国家中医(蒙医)优势专科1个、内蒙古自治区中医药(蒙药)重点学科和培育学科实验室2个、内蒙古自治区医疗卫生重点学科2个、自治区级中医(蒙医)优势专科4个、内蒙古自治区特色优势重点专科8个、自治区级临床重点专科3个,成功开展内蒙古自治区非物质文化遗产保护项目蒙医沙疗。

医院治未病中心成功获批2025年自治区中医药(蒙医药)重点学科,

标志着医院在治未病领域迈出重要一步。中心构建了完善的服务空间,院内设有健康评估区、治未病健康干预区及中医护理门诊;院外设健康养生馆,涵盖多个功能区,开展体质辨识等特色服务。中心通过推广多种养生方式,形成中医(蒙医)特色健康评估和治未病健康干预路径。

为发挥好中医药在治未病、慢病管理中的优势,医院连续9年举办中医养生膏方节。2022年,医院引进湖南中医药大学一附院的“潇湘膏滋”,并相继推出降浊化脂膏、山楂消食膏、调神定志膏、川贝枇杷膏、秋梨膏、百合雪梨膏等10余种特色膏方,同时积极推广芳香疗法,制作不同功效的中药养生药枕、中药香囊,广受患者欢迎。

医院康复中心作为内蒙古自治区中医(蒙医)优势专科和自治区级临床重点专科,发展成绩斐然。康复中心设有康复评定区、中医康复治疗区、病房等多个诊疗区域,配备智能动静态平衡训练测试系统等先进设备,可开展心脏、呼吸、骨科、运动损伤等疾病的康复服务,服务范围辐射

陕、甘、宁、内蒙古4个省(区)。2022年,中心成功申报内蒙古自治区康复能力提升项目,获得300万元经费支持。医院先后选派10余名骨干外出培训学习,深化与国内知名康复医院的业务协作。同年,乌海市残疾人康复医院在医院挂牌,市残联投入100万元残疾人康复设备,与医院共享共建。2023年,医院康复技术研究与应用工程研究中心获评“自治区级工程研究中心”。2024年,医院建成残疾人友好医院和乌海市残疾人康复基地。

医院率先开展心脏康复相关业务;开设“双心”门诊,开展心血管疾病预防与心理问题的综合诊疗服务。2020年,医院心脏康复中心通过国家标准化心脏康复中心认证,助力乌海市心脏康复水平显著提升。

医院还构建了“互联网+中医药健康”模式,开展“互联网+中药远程配送”服务,设立发热门诊线上服务平台、24小时自助中药取药柜,提升服务的便捷性。通过线上线下融合,医院构建起更加系统、安全、连续的诊疗服务体系。



▲医院骨科科在新落成的手术室内开展膝关节置换手术。



◀医院蒙医沙疗科诊疗团队为患者进行治疗。

大力发展科研,打造优势学科

医院高度重视科研发展,设立专项科研经费。医院领导班子成员率先开展课题研究,组织各类科研培训,完善奖励机制,支持科研工作有序开展。

截至目前,医院先后承担了国家级科研课题10项、自治区级科研课题35项、乌海市科研课题31项、合作课题5项,拥有内蒙古自治区科技成果25项,获乌海市科技进步奖4项,拥有8项实用新型专利和1项发明专利,编写了19部医学著作,发表了720余篇学术论文。此外,医院顺利通过内蒙古医科大学实践教学医院考核。

内蒙古自治区名老中医田雨青创立的“舌下九针疗法”作为中医适宜技术推广,用于治疗脑血管病。田雨青还将相关经验撰写成《经方治大病实录》。

医院以“树名科、强重点、补短板”为学科发展目标,制定发展规划,强调中(蒙)西医并重。

蒙医沙疗科现已成为医、教、研全

面发展的传统蒙医学科。其特色诊疗项目蒙医沙疗2015年被评为自治区级非物质文化遗产代表性项目,2019年申报国家级非物质文化遗产代表性项目名录。科室牵头成立蒙医沙疗专科联盟,已经与35家医院签约,并对蒙医沙疗进行推广,基本实现了内蒙古自治区12个盟(市)全覆盖。同时,蒙医五疗科入选国家中医优势专科建设单位名单。目前,科室已获批国家重大课题子课题2项,内蒙古自治区自然科学基金1项、内蒙古自治区标准化建设项目1项、内蒙古自治区卫生健康委科研课题立项2项、内蒙古自治区中医药学会课题1项、内蒙古自治区科研成果登记2项,获评内蒙古自治区科技进步奖1项。

医院鼓励内镜医师外科化、外科医师腔镜化,腔镜医师软化,患者利益最大化。医院组建了中西医结合内镜团队,引导医生中西医结合手段兼用、围术期针

药并举,形成一站式服务流程和体系。

自2019年医院开设导管室以来,已成功开展经皮球囊冠状支架植入术等多项技术。脑病科开展经皮穿刺脑血管腔内支架植入术等,急诊科引进静脉溶栓术,骨科开展微创椎间盘内镜下摘除术等,为卒中、胸痛、创伤三大中心建设奠定了坚实基础。

2020年,医院柔性引进脾胃肝胆内科学术带头人,每月定期出诊,截至目前,已累计服务患者1700余人次。科室还成功开展内镜下经直肠入路保胆取石术等新技术新项目,填补了区域技术空白。

医院蒙医护理学科被评为国家中医药管理局重点专科培育项目,出院患者中药饮片使用率、门诊患者使用中医非药物疗法比例等均保持在较高水平。同时,医院与乌海市精神卫生中心合作,开设中医门诊和睡眠心理门诊,承担精神卫生专科联盟相关工作。

优化资源配置,惠及更多群众

在资源配置方面,医院将重心从基础设施、医疗设备投入转向人力资源发展,充分调动职工的积极性。医院坚持养养结合、引育并重理念,在引进名老中医、技术骨干的同时,积极建设全国名老蒙医杭盖巴特尔工作室、全国名中医童安荣工作室等10余个名医工作室、博士工作站,赋能青年人才培养和学科建设。目前,医院有8名专家担任内蒙古自治区老中医药(蒙医药)专家学术经验传承指导老师,已培养人才26名;与北京中医药大学东直门医院等联合开展优秀青年中医(蒙医)培养计划。医院持续推进人事薪酬制度改革,为稳定医疗人才队伍提供保障。2024年,医院员工满意度达96.6%。

医院积极构建医疗协作网络,与多家知名医院建立合作关系,并加入内蒙古蒙医中医医联体等多个医疗合作体系。此外,牵头组建乌海市中医

蒙医医联体,携手23家成员单位共同发展。

在医养结合领域,医院与乌海市老年养护服务中心开展医养结合服务,为老年人打造集养老、护理、治疗、康复于一体的一站式服务体系。医院在托管的巴音赛社区卫生服务中心建立中医蒙医名医馆,选派专家到中心坐诊。医院通过建设紧密型医联体,指导基层开展家庭医生签约服务,指导患者规范用药,有效提升基层医疗卫生服务能力。

医院有效整合优化影像、检查检验等资源,实现医联体内检查检验结果互认,减轻群众负担。此外,医院在乌海市中医蒙医医院强制隔离戒毒所设立分院,推广艾灸等中医特色疗法,推动“中医药+戒毒”融合发展。

医院开展了一系列中医药(蒙医药)文化推广活动。如,打造中医(蒙医)主题公园和文化长廊;依托满巴拉

僧蒙医药博物馆,搭建中医药(蒙医药)文化传播平台;举办知识竞赛,开展讲座、义诊宣传活动等,提升公众的健康素养。

医院积极营造浓厚的中医(蒙医)氛围,推进中医药(蒙医药)传承创新发展。定期开展适宜技术培训,并在医师节、护士节之际,组织开展经方背诵、中药辨识等活动,以赛促学;组织“五进”健康宣讲、义诊等,将中医药(蒙医药)文化融入群众生活。

潮平两岸阔,风正一帆悬。展望未来,医院将继续秉持“育名医、制名药、创名科、建名院”的发展目标,以建设自治区中医(蒙医)特色重点医院为契机,全力打造区域中医(蒙医)医疗中心,在高质量发展道路上阔步前行。

图片由乌海市中医蒙医医院提供



医院外景。