

江苏南通:失能失智预防干预这三年

□特约记者 冯健 沈大雷

江苏省南通市拥有超过230万名60岁及以上老年人口,其中失能失智老人占比约10%。自2023年起,南通市卫生健康委牵头、南通卫生健康职业学院提供技术指导,在全省率先启动老年人失能失智预防干预试点项目。今年,该项目已经迈入第三年,干预成效如何,还存在哪些挑战?带着这些问题,记者近日走访了南通市多个试点社区。

每一项干预运动都有针对性

“我去年一年没住院。”在南通市崇川区天生港街道龙湖佳苑社区活动室,70岁的章玉娟笑逐颜开。章玉娟是第二年参加失能失智预防干预。在当天上午跟着干预老师做腿部训练的一群老年人中,她身姿格外矫健,不像是一个有着20年糖尿病史且多种慢性病缠身的医院“常客”。“我以前每天只能睡两三个小时,现在都能睡整夜觉了,整个人感觉特别好。”章玉娟说。章玉娟这样的转变并非个例。曾靠轮椅代步的姚兰英,如今已能每日绕社区悠闲散步;走路需需搀扶的

陈志祥,一年后在子女陪伴下登上了长城;曾以三轮车代步、年届九旬的凌玉明,现在上车动作轻快得让人惊叹……这些令人欣喜的改变,源于一套科学系统的干预训练——老人们每年接受6个月共48课时的失能失智干预专业指导,通过学习300多个针对性动作进行康复锻炼。

“不用家人搀扶能自己散步”“大笑时不漏尿”“晚上能睡安稳觉,心情变好”……这些都是老人在感谢信里提到的内容。“每期干预结束后,我们都会收到数十封手写感谢信,有的老人甚至专门请人代笔,讲述生活细节的积极转变。”陈玉华说。团队通过多维度评估发现,老人在接受干预后关节灵活性、平衡能力、上下肢力量明显增强,血糖、胰岛素等代谢指标更趋稳

定,睡眠障碍和情绪问题也有效缓解。3年间,该项目从首批4个社区扩展至第二年的11个,再到今年覆盖18个社区,累计为4000多名老人提供筛查评估,让815名高风险老人受益。

多元力量撑起干预课堂

项目持续开展,师资是关键。首轮干预由南通市第二人民医院(市康复医院)和南通市第四人民医院(市精神卫生中心)联合承接,组建涵盖康复医学、老年医学、营养学等专业的干预团队。

“干预项目的受欢迎程度有点出乎我们的意料。”陈玉华说,在2023年首轮干预中,许多失能老人受益,大家交口相传,有意愿参与干预的老人越来越多。2024年3月启动的二期项目增加了7个社区,师资力量顿时显得捉襟见肘。在南通市卫生健康委的协调下,南通市第六人民医院(市第一老年病医院)医生团队加入进来,各试点社区卫生服务中心家庭医生经培训后也充实到师资队伍中。

“来,跟着我做,嘴巴张大,舌头向上卷……”近日,在南通市崇川区天生港街道社区卫生服务中心中心医师徐施莺的带领下,老人们正练习口齿操。一口地道的南通方言让教学顺畅

开展,课堂氛围活跃,几乎每个人的脸上都挂着笑容。

家庭医生授课时,南通市二院康复科首席专家肖玉华及团队则以“助教”身份辅助,对动作不到位的老人进行个别指导。课后,专家与家庭医生共同复盘,针对老年人认知特点优化教学方法——放慢语速、分解动作,加入方言讲解,确保每位老人都能听得懂、学得会。

如今,南通市已构建“三级医院专家+家庭医生+社会志愿者”的分级授课体系:三级医院专家负责课程设计与质量把控,24名经培训的家庭医生担任主讲,25名社区志愿者提供辅助服务。多元力量的协同,让干预服务既有专业保障,又充满人文温度。

提升干预的规范性和可及性

今年7月,由南通卫生健康职业学院主导,多部门共同编制的南通市地方标准《老年人失能(失智)预防干预服务规范》正式实施。

陈玉华介绍,该标准系统规定了服务流程、技术规范与质量要求,明确了机构及人员资质管理要求,并对信息采集、风险评估、身体机能测试和干预服务等环节作出详细指引,颇具实

操性。“标准的出台并非一蹴而就,而是源于扎实的科研与实践基础。”陈玉华说,三年来,南通市通过老年人失能失智预防干预试点项目“评估—干预”的科学路径、标准化信息平台及“卫生健康委—高校—社区”多元协作机制,积累了丰富的健康效益数据,为标准的制定打下了基础。

服务规范的出台,为南通市失能失智老人干预项目科学化、规范化推广提供了有效支撑。南通市卫生健康委老龄健康处处长李峥峰算了一笔“经济账”:以延缓老年人失能发生5年为例,前期积极干预可延长老人有质量的生存期,直接减少高额照护费用,社会效益和家庭效益都十分突出。下一步,南通市计划将相关课程延伸至移动端,使老年人居家也能接受专业培训,进一步提升服务的可及性。

陈玉华介绍,尽管老年人失能失智预防干预试点项目在推广路径、师资建设和信息化建设方面稳步推进,但仍面临社会认知不足、资源可持续性不足等多重挑战。为此,南通市通过专业团队示范、真实案例传播和精准动员,逐步增强市民对干预项目的信任度和参与意愿。

李峥峰表示,面对老龄化社会,南通市的探索正持续走向深入,系统提炼干预试点的经验,为更多地区提供可借鉴的智慧。

“一带一路”中医针灸技术交流大会举行

本报讯(记者李季)日前,2025“一带一路”中医针灸技术交流大会在河南省郑州市举行。大会以“交流融合、传承创新”为主题,汇聚了来自10多个国家和地区的针灸专家,通过学术论坛、智能技术展示等活动,推动中医针灸技术的国际交流与融合发展。

会议期间,中外专家分享了研究成果,进行了多项合作签约。在大会开幕式上发布的“岐黄针灸”大模型面向临床实际需求,创新针灸认知推理技术,是集经络、腧穴、刺灸、灸法等于一体的多维度临床智能服务平台。目前,该大模型已在河南省郸城县、中牟县的基层医院投入应用。

此次大会由世界针灸学会联合会、中国针灸学会指导,郑州市中医院主办,河南省针灸学会协办。

康复大学青岛中心医院开展日间射频消融治疗

本报讯 近日,康复大学青岛中心医院心血管内二科主任尹刚带领团队为多名快速性心律失常患者完成日间射频消融治疗,以“当日住院、当日手术、当日出院”的高效模式为患者解除了病痛。

尹刚表示,日间射频消融治疗是一种适用于特定类型心律失常的治疗方式,如阵发性室上性心动过速、室性早搏,以及部分阵发性心房颤动,可以早期到院办理住院手续,术后观察几个小时,下午就出院回家。科室经过严格论证与准备后推出这一高效服务模式,让患者少跑腿、少花钱、省时间。(王萍萍)

山东脐带血移植领域协作又出新成果

本报讯 近日,山东大学齐鲁第二医院(简称齐鲁二院)与山东省脐带血库共建的脐带血造血干细胞移植定点医院揭牌仪式在齐鲁二院举行,标志着双方在脐带血移植领域的协作进入全链条贯通、多维度创新阶段。齐鲁二院副院长靳斌和山东省脐带血库主任楚中华参加了揭牌仪式。

为进一步优化区域内资源配置,提升疑难血液病的综合诊疗水平,齐鲁二院与山东省脐带血库不断加强在脐带血移植领域的协作,取得了积极进展。未来,齐鲁二院与山东省脐带血库将持续挖掘脐带血在再生医学领域的应用潜力,整合临床资源与科研力量,拓展脐带血的应用边界,为更多患者提供高效、安全的诊疗方案。(何明明 林雨)



援外动态

援赤道几内亚中国医疗队开展眼科技术培训

本报讯(记者杨世嘉)近日,应赤道几内亚国家盲人中心邀请,第34批援赤道几内亚中国医疗队在该项目中心开展眼科技术培训。此次培训是中国医疗队首次走出驻地医院,向当地一线医务人员传授技术。

赤道几内亚国家盲人中心是当地少数能开展白内障复明手术的机构之

一。由于专业技术匮乏,该中心新配备的眼科手术显微镜、裂隙灯等设备一直闲置。同时,受常年高强度紫外线照射影响,当地民众白内障、青光眼等眼病高发,患者对规范化诊疗的需求极为迫切。

得知中国医疗队配有眼科专家后,该中心主动邀请眼科专家前来培训。

培训当日,中国医疗队队员、华南理工大学附属第六医院眼科邓嘉进副

主任医师指导该中心技术人员组装、调试新设备,并指导操作。该中心负责人胡安·罗科索·博洛波对中国医疗队给予高度评价:“这次培训让我们对眼科医疗有了更深入的了解,也为今后开展相关公益活动奠定了技术基础。”

中国医疗队队长、广东省佛山市南海区卫生监督所二级调研员谭顺谋表示,未来,中国医疗队将走进更多社区、机构,把专业医疗服务和知识送到当地民众最需要的地方,切实提升当地基层医疗服务水平。

据悉,第34批援赤道几内亚中国医疗队由广东省卫生健康委组派,共有25名队员,人员来自普外科、普内外科、内分泌科、心血管内科、骨科、妇产科、儿科、中医科等专业领域。该医疗队于今年6月抵达赤道几内亚,将执行为期一年半的援外医疗任务。

凡人医事

给南疆百姓送去“浙派中医”护理服务

□特约记者 张芳
通讯员 石继良 王芳芳

“我们不仅要治病治好,更要让‘治未病’的中医理念在塔里木河畔扎根。”近日,在新疆生产建设兵团第一师阿拉尔市中医院会议室,护士长叶俏慧一边为患者施灸,一边轻声叮嘱身边的同事。

第一师中医院位于新疆维吾尔自治区阿拉尔市。今年5月底,在叶俏慧以及浙江省杭州市、台州市援疆医疗团队一众专家们的努力下,原来的浙江中医药大学附属医院阿拉尔医院中医康复院区升级为第一师中医院。作为杭州市中医院“组团式”援疆医疗团队的一员,叶俏慧用“浙派中医”护理技术为当地群众打开了一扇通往健

康的门。

2024年11月,叶俏慧跨越4000多公里,从钱塘江畔来到塔里木盆地。担任浙大邵逸夫医院阿拉尔医院中医科护士长的她,在首次科室会议上说明了来意:“杭州市中医院常说‘融汇中西医,造福天下人’,我来这儿就是要把杭州市中医院的技术、管理、文化精准复制过来,让南疆百姓也能享受到优质的中医护理服务。”

初到阿拉尔,叶俏慧便发现当地中医护理存在“技术断层”:实用技法少,专业人才缺。“要让中医护理活起来,先得把技术传下去。”为此,她立刻牵头制定培训计划,接连开展了10余场专题培训。培训课上,她握着护士长李雪的手扶住火龙罐罐体,指导操作手法:“你看,我们操作者手掌的小鱼际(手心到小拇指一侧的区域)或手指

先轻柔接触患者皮肤,形成良好的谐振后再缓慢落罐……”从火龙罐的基础操作,到经络腧穴的讲解,她毫无保留地传授经验,确保每一名学员都会。

在她的带领下,护理团队成功立项“平衡火罐”“热敷灸疗法”两项院内新技术,填补了第一师阿拉尔市本地中医护理领域的空白。护士长杨若玲笑着说:“叶老师总跟咱们说‘技术要落地,就得练到熟’,现在,我每天都都能独立完成好几例平衡火罐治疗,患者反馈特别好。”

集推拿、艾灸、刮痧于一体的火龙罐,更是成了医院的“网红疗法”。起初,不少患者认为这只是“新式拔罐”。28岁的王女士因长期伏案工作患上颈椎痛,第一次尝试火龙罐治疗时紧张地问:“这个罐落在脖子上会不会疼?”叶俏慧一边施罐一边安抚道:“我们用的是玄石加紫砂经过特殊工艺烧制而成的罐,导热温和,你要是觉得烫就告诉我。”治疗后,王女士惊喜地发现脖子转动灵活了不少,后来还尝试了面部火龙罐护理。“没想到还能改善肤色暗沉,现在我每周都来做一次,同事们都说我气色变好了!”王女士说。随着口碑传开,每天预约火龙罐治疗的患者排起长队。

第一师阿拉尔市是国家儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点地区。叶俏慧到来后,决心要把脊柱侧弯干预这项工作干好。她组织开展脊柱侧弯筛查专项培训,并带领团队走进阿拉尔市部分学校,对近千名学生进行初筛,最终查出59名存在不同程度脊柱侧弯的学生。

为找到更适合南疆青少年脊柱侧弯的干预方案,她以项目负责人身份申报并立项兵团科技项目“火龙罐联合推拿牵引推拿干预青少年特发性脊柱侧弯的临床研究”。在为12岁的脊柱侧弯学生小宇(化名)制定干预计划时,她耐心地跟小宇妈妈解释:“从中医理论看,孩子脊柱侧弯主要跟肌肉失衡有关。用火龙罐疏通经络,调整脏腑平衡,再配合推拿牵引推拿手法,松懈肌肉紧张度,坚持3个月就能看到效果。”

自参加援疆工作以来,叶俏慧与团队深入学校、社区、企事业单位开展数十次义诊。团队开展了5场中医药文化宣传。今年7月,在她与团队的推动下,第一师中医药适宜技术推广中心成功获批,为南疆培养中医护理人员搭建了长效平台。

如今,叶俏慧正忙着筹备“治未病”健康管理中心,计划将中医体质辨识、养生调理等服务纳入日常健康管理。“虽然援疆的日子忙碌,但看到这里职工群众脸上的笑容,就觉得一切都值了。”她望着窗外,眼神坚定地说,“我要继续用‘浙派中医’的良方,解锁南疆百姓的健康密码,让这份健康情谊在大漠戈壁间长久传递。”

新版养老服务标准体系建设指南发布

本报讯(记者吴少杰)近日,市场监管总局和民政部联合召开新闻发布会,介绍新修订印发的《养老服务标准体系建设指南(2025版)》。

民政部养老服务司副司长张军介绍,相较于2017版的养老服务标准体系指南,2025版指南标准对象更加明确、体系结构更加完整、层次更加清晰、分类更加科学。《指南》共有6个部分,包括总体要求、构建依据、建设内容、组织实施,以及《养老服务标准体系框架》和《养老服务领域已发布、制定(修订)中及待制定标准目录》2个附件。其中,建设内容部分由4个子体系组成:一是服务通用基础标准体系,主要用于统一养老服务领域基础性、通用性概念和范围;二是服务提供标准体系,主要用于规范养老服务内容及其具体要求;三是服务保障标准体系,主要用于规范支撑各类养老服务机构运行的人员培训、岗位设置与配备、环境建设、设施设备、科技助老等保障要素;四是服务管理标准体系,主要用于规范各类养老服务机构出入院、标准体系建设、纠纷处理、服务质量监测、服务机构评价、信用管理、服务安全风险防范等方面内容。

全国社会福利服务标准化技术委员会副主任委员兼秘书长甄炳亮表示,《指南》新增了养老二级指标和三级指标,特别是在服务提供部分,充分考虑居家、社区、机构等不同服务场景的特点,规范了与老年人生活密切相关的生活照料、精神慰藉等各项服务;聚焦“加快适老住宅建设,推进家庭适老化改造”“重点完善‘适老宜小’产品安全和质量标准”等政策文件要求,增加“适老化改造服务”“安全管理”“科技助老”等指标;强化标准与政策实施协同,按照有关政策要求,增加“服务质量管理”等内容;结合推动落实老年人健康评估、健康监测等健康管理政策措施的有关要求,进一步凸显“健康管理”“康复服务”等内容。

师生学急救

青海建成首个国家区域医疗中心

本报讯(特约记者高列)11月25日,青海省卫生健康委举行西安交通大学第一附属医院青海医院启用媒体吹风会。据了解,作为青海省首个国家区域医疗中心,西安交大一附院青海医院将于11月底投入使用,这标志着青海省在优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局上迈出关键一步。

西安交大一附院青海医院坐落于青海省西宁市城北区,占地185亩,总投资10亿元,于2023年9月开工建设,2025年11月初通过竣工验收。青海省人民医院作为依托医院,在人员配置、学科建设、技术平移等方面全力保障,并为输出医院专家提供全方位保障。西安交大一附院作为输出医院,开展医疗、教学、科研“三平移”,构建以神经外科、神经内科、心血管内科、心血管外科为核心,以重症医学科、麻醉科为支撑的“4+2+N”学科群。

据悉,开诊初期,西安交大一附院青海医院将开放300张床位,设置11个住院科室、22个门诊科室、9个医技科室,以及2个诊疗中心,打造“门诊接诊—医技辅助—专科诊疗”闭环服务链条,推行全流程精细化管理,建立“预防—诊疗—康复—随访”全周期健康管理机制。未来,该院将逐步扩容至1000张床位,培育2~3个区域领先特色专科,打造区域医疗高地,有效降低省内患者外转率。

特约记者李海鹏
通讯员李鹏 张园春
摄影报道